



Välfärdsplan för personer i arbetsför ålder 2022–2025

Esbo stad



ESBO STAD

Layout: Koncernstab/kommunikation

Foton: Taru Turpeinen, Johanna Taskinen

Välfärdsberättelse och -plan 2022–2025 och åldersspecifika välfärdsplaner 2021–2025 behandlades 14.3.2022 i stadsstyrelsen och 21.3.2022 i stadsfullmäktige.

Innehåll

1. Fastställande av tyngdpunkter, mål och åtgärder för vålfärdsharbetet.....	4
2. Tyngdpunkterna i vålfärdshberättelsen och -planen 2022–2025.....	5
3. Mål för vålfärdsharbete för personer i arbetsför ålder.....	6
Mål 1. För Esbobor i arbetsför ålder erbjuds möjligheter och stöd till levnadssätt som främjar vålfärden	7
Mål 2. För vålfärden för personer som befinner sig utanför arbetslivet erbjuds stöd förebyggande och i ett tidigt skede	9
Mål 3. En Esbobo i arbetsför ålder får tjänsten hen behöver smidigt (sysselsättning, social- och hälsovård, organisationer, idrott och kultur).....	10

Styrgruppen för vålfärdsharbetet för personer i arbetsför ålder har fastställt planens mål, åtgärder och mätare.

1. Fastställande av tyngdpunkter, mål och åtgärder för välfärdsarbetet

Esbo stads välfärdsberättelse och -plan 2022–2025 omfattar separata välfärdsplaner för barn och unga, personer i arbetsför ålder och äldre.

Tyngdpunkterna för fullmäktigeperioden har bildats i samarbete mellan styrgrupperna för det åldersspecifika välfärdsarbetet, med beaktande av målen i Berättelsen om Esbo för fullmäktigeperioden. Tyngdpunkterna i välfärdsarbetet 2022–2025 har godkänts sektorsövergripande i styrgruppen för främjande av välfärd, hälsa och delaktighet.

De åldersspecifika välfärdsplanerna bereds inom styrgrupper för det åldersspecifika välfärdsarbetet. Målen och tyngdpunkterna är i linje med fullmäktigeperiodens tyngdpunkter för hälso- och välfärdsarbete.

I sjukvårdslagen samt i lagen om ordnande av social- och hälsovård, som ska stiga i kraft, beskrivs kommunens uppgifter inom välfärdsarbetet. Kommunen ska bland annat följa upp kommuninvånarnas levnadsförhållanden, välfärd och hälsa samt faktorer som påverkar dessa regionvis och per befolkningsgrupp, sätta upp mål och åtgärder samt årligen rapportera om dessa till fullmäktige, och sammanställa välfärdsberättelsen och -planen en gång per fullmäktigeperiod. Kommunen ska även samarbeta sektorerna emellan.

I Esbo har man som uppgift för styrgrupperna för det åldersspecifika välfärdsarbetet fastställt uppföljning av hälsa och välfärd för varje åldersgrupp, fastställande av fullmäktigeperiodens mål och åtgärder, och utvärdering av genomförandet av dessa.



2. Tyngdpunkterna i välfärdsberättelsen och -planen 2022–2025

- Vi främjar delaktighet och likabehandling
- Vi stöder psykiskt välbefinnande
- Vi utvecklar trivsamma, trygga bostadsmiljöer som uppmuntrar till aktivitet
- Vi stärker olika aktörers samarbete för att stöda invånarnas välfärd
- Vi främjar
 - » en god vardag för barn och unga
 - » **arbets- och funktionsförmågan för personer i arbetsför ålder**
 - » äldre personers välbefinnande och funktionsförmåga
 - » integration av och välbefinnande för personer med främmande språk



3. Mål för välfärdsarbete för personer i arbetsför ålder

Det finns tre mål för välfärdsarbetet för personer i arbetsför ålder och för varje mål har man utarbetat 6–12 åtgärder.

- **Mål 1.** För Esbobor i arbetsför ålder erbjuds möjligheter och stöd till levnadssätt som främjar välfärden
- **Mål 2.** För välfärden för personer som befinner sig utanför arbetslivet erbjuds stöd förebyggande och i ett tidigt skede
- **Mål 3.** En Esbobo i arbetsför ålder får tjänsten hen behöver smidigt (sysselsättning, social- och hälsovård, organisationer, idrott och kultur)

I genomförandet av åtgärderna observeras likabehandling, tillgänglighet och nåbarhet samt behoven för olika befolkningsgrupper.



Mål 1. För Esbobor i arbetsför ålder erbjuds möjligheter och stöd till levnadssätt som främjar välfärden

Åtgärd	Mätare
Från mental- och rusmedelstjänsterna hänvisas personen till verksamhet inom den tredje sektorn som stöder hälsa och välfärd och till stadens övriga tjänster.	Antalet hänvisningar till olika tjänster och funktioner (Lifecare)
Kostnadsfria/förmånliga välfärdstjänster främjar kommuninvånarnas självständiga verksamhet. Kaikukortti-verksamheten fortsätter och användningen av gemenskapskortet. Kommunikationen om Kaikukortti utvecklas genom organisationssamarbete. Utbudet av kostnadsfria/förmånliga idrottstjänster för personer som befinner sig i en svår ekonomisk situation och andra specialgrupper.	Användningen av Kaikukortti: antalet utdelade kort Kultur: användning av gemenskapskortet
Gemenskapligheten främjas genom att öka kvälls- och veckoslutsverksamheten inom alla storumråden, till exempel bostadshusen.	Utökade öppettider och lokalernas nyttjande/antal
Kortkurserna Motion och viktkontroll genomförs även i form av webbkurser. Via samarbetsparter möjliggörs kvotplatser för dem som deltar i kurserna.	Antalet motions- och viktkontrollkurser/antalet deltagare
Man ökar familjernas välfärd genom att ordna till exempel gemensam motion för barnfamiljer som Perhe Töpinät.	Antalet besökar i Perhe Töpinät
Man ökar antalet grupper för anpassad motion i samarbete med partner.	Fem nya motionsgrupper för specialgrupper i form av partnersamarbete/per år
Näridrottsplatserna lockar Esbobor att röra på sig nära i vardagen: utegym och konditionstrappor. Nya utegym kompletteras också med tillgänglig gymutrustning. Esbos program för näridrottsplatser genomförs 2019–2028.	Antalet nya utegym och konditionstrappor/år Nya utegym som omfattar tillgänglig gymutrustning

Åtgärd	Mätare
Aktiva rörelseformer stöds.	Förändring i färd sättens andelar
Väl tillgängliga tjänster skapas i nätstaden.	Servicekoncentrationens tillgänglighet till fots, med cykel och med kollektivtrafiken (t.ex. procentuell andel av befolkningen)
Hälsa och välfärd främjas genom att förebygga miljörisker och -skador.	Miljöstörningar, olycksrisker, översvämningsrisker
Bevarande av närrekreationsområden och närnaturens mångfald.	Antalet rekreationsområden och kvaliteten på dem samt rutternas tillgänglighet per invånare
Främjande av levnadssätt som stöder hälsan, förebyggande av övervikt och stöd för viktkontroll med hjälp av digital handledning, ökning av samarbete med olika enheter.	Antalet deltagare i digitalt genomförda grupper, förändringar i gruppdeltagarnas levnadssätt, till exempel ökad konsumtion av grönsaker

Mål 2. För välfärden för personer som befinner sig utanför arbetslivet erbjuds stöd förebyggande och i ett tidigt skede

Åtgärd	Mätare
Mental- och rusmedelstjänsterna ansöker om extra tjänster till stöd för Navigator-verksamheten. Man kommer att utreda samarbetet sysselsättningstjänsterna emellan.	Extra tjänst för Navigatorn beviljad (ja/nej)
Hobbyer för både barn och vuxna. Man ökar kommunikationen om möjligheterna och utkomststöd till låginkomsttagare.	Mätare för programmet Fattigdom i barnfamiljer
Man förebygger och minskar bostadslösheten i enlighet med planen för en halvering av bostadslösheten 2021–2023.	Antalet bostadslösa, årlig nationell statistik om tvärsnittssituationen i november
Man stärker rollen för erfarenhetsexperterna i utvecklingen av tjänsterna och klientarbetet.	Beställningar som gjorts i erfarenhetsexpertbanken. Avlönade erfarenhetsexperter.
Man stärker samarbetet med aktörer inom den tredje sektorn (bl.a. främjas hänvisningen från tjänsterna till verksamhet inom den tredje sektorn).	Vidtagna utvecklingsåtgärder
Med hjälp av den sociala rapporteringen utnyttjas informationen man fått i ledningen.	Antalet rapporter om social rapportering
Ett sektorsövergripande samarbete startas mellan kulturenheten och Sysselsättning Esbo för att främja hälsa och välfärd för klienter med invandrarbakgrund. I verksamheten utnyttjas delaktiggörande metoder samt yrkeskunniga inom konst, kultur och kreativa branscher.	Pilotprojektet genomfördes 2022–2023 (ja/nej) samt förslag till verksamhetsmodell 2025 (klar, ja/nej)
Man genomför riktade motionsgrupper med låg tröskel med samsarbetsmodellen. Testas med tyngdpunkt på natur-motion, åtminstone en del av tiden.	Antalet nya, riktade tjänster med låg tröskel

Mål 3. En Esbobo i arbetsför ålder får tjänsten hen behöver smidigt (sysselsättning, social- och hälsovård, organisationer, idrott och kultur)

Åtgärd	Mätare
Mental- och rusmedelstjänsterna vidareutvecklar tjänsterna: omorganisation av mottagningsverksamheten och strukturerad bedömning av vårdbehovet och vårdperioder.	Ankomst till yrkeskunnig inom hälso- och sjukvården (T3<7)
Man effektiviserar marknadsföringen av idrottstjänster riktade till personer i arbetsför ålder och motionsrådgivningen, till exempel företagshälsovårdstjänster, mental- och rusmedelstjänster, rådgivningspunkt för invandrare, vuxensocialarbete och sysselsättnings-tjänster.	Producerat/kommunicerat material/kommunikationskanaler
Esbobor har möjlighet att få rådgivning med låg tröskel. Tjänsterna finns även tillgängliga för dem som saknar digitala färdigheter.	Antalet digitala kamratstödjare
För arbetslösa arbetssökande eller personer som befinner sig utanför arbetslivet görs i nödvändig utsträckning en bedömning av arbets- och funktionsförmågan och plan för stödet i samarbete med Sysselsättning Esbo, arbetsförmågateamet och vuxensocialarbetet. Social- och hälsovårdsministeriets arbetsförmågaprogram fortsätter till slutet av 2022. Samarbete idkas med Västra Nylands social- och hälsovårdsprojekt.	Mätare för arbetsförmågaprojektet
Motionsrådgivning genomförs via LifeCare, även på distans.	Antalet besökare i motionsrådgivningen/antalet personer med främmande språk som modersmål som fått motionsrådgivning
Stärkande av delaktighet i stadsplaneringen.	Antalet invånareevenemang, utveckling av verksamhetsmodeller som ökar delaktigheten