

Bruksanvisning för eMeny

2023

ESPOO ► CATERING



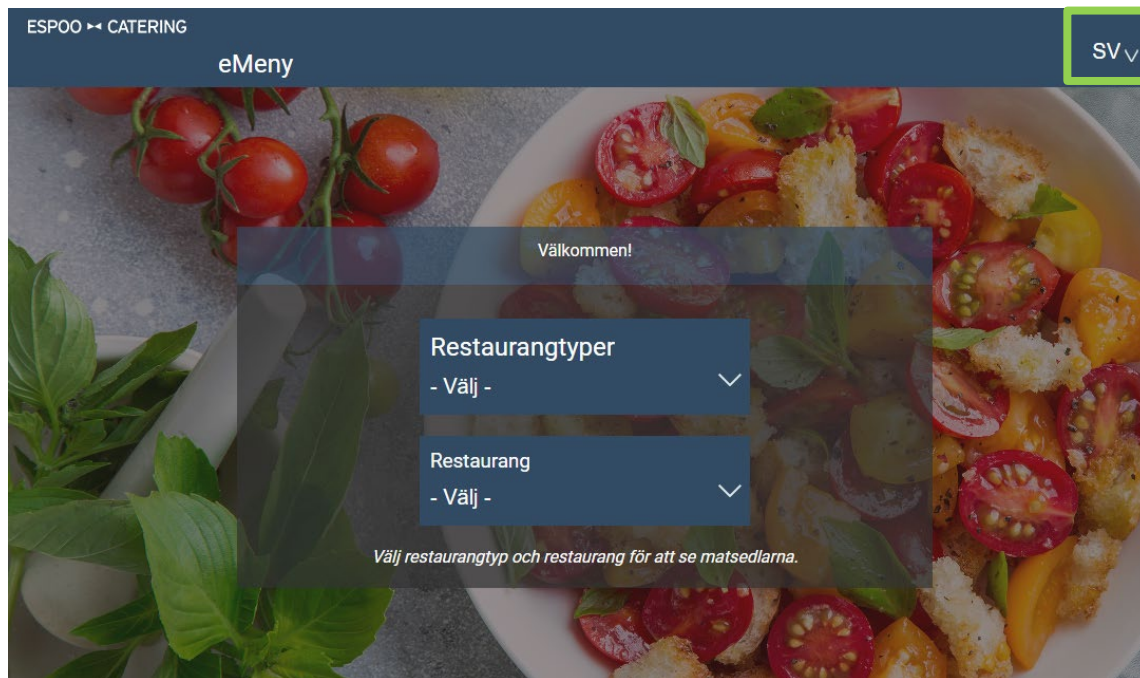
Startvy

Gå till webbplatsen för tjänsten:

[Espoo Catering eMeny](#)

I rullgardinsmenyn välj först restaurangtyp, exempelvis daghem, och därefter restaurang.

Du kan välja språk högst upp till höger.



ESPOO ► CATERING

Matsedelvy

Först på sidan visas denna dag. Välj den önskade veckan av mellanbladen. I mobilvyn finns dem i en rullgardinsmeny.

Måltidernas näringsämnen och ingredienser visas genom att trycka på i-knappen, med andra ord infoknappen, vid önskad måltid.

ESPOO ► CATERING

eMeny

Restaurangtyper
Daghem

◀ Pohjois-Tapiolan päiväkotik

IDAG DENNA VECKA NÄSTA VECKA Tredje veckan Fjärde veckan - Välj - ^

L G NO-MJÖLK NO-ÄGG VEGETARISK VEGAN

Töm filter

Obs! Endast passande måltider visas baserat på dietfilter

tor 2023-06-29

Frukost
Havre och vetegröt L, NO-ÄGG , Banan L, G, NO-MJÖLK, NO-ÄGG

Lunch, husmanskost
Medelhavets ugnsbakad fisk L, G, NO-ÄGG , Ris L, G, NO-MJÖLK, NO-ÄGG, VEGETARISK, VEGAN

Mellanmål
Tunnbröd L, NO-MJÖLK, NO-ÄGG , Kokt skinka pålägg L, G, NO-MJÖLK, NO-ÄGG , Äppel L, G, NO-MJÖLK, NO-ÄGG

Användning av filter och daghemmens vegetariska alternativ

Med hjälp av filter kan du göra så att bara måltiderna för en viss kost visas.

Vad gäller daghem visas de vegetariska måltiderna om du använder filtret Vegetarisk.

Kom ihåg att tömma filtren efter användningen.

IDAG DENNA VECKA NÄSTA VECKA Tredje veckan Fjärde veckan - Välj - ^

Obs! Endast passande måltider visas baserat på dietfilter

mån 2023-07-03

Frukost

Fyrkornsgröt av ekologiska flingor L, NO-ÄGG, VEGETARISK

Lunch, husmanskost

Chili con beans L, G, NO-MJÖLK, NO-ÄGG, VEGETARISK, VEGAN  , Ris L, G, NO-MJÖLK,

ESPOO ► CATERING

Lagring och utskrivning av matsedeln

1. Veckans matsedel

Välj först den önskade veckan. Spara därefter veckans matsedel i pdf-form genom att trycka på PDF. Öppna filen och skriv ut.

2. Dagens matsedel

Genom att trycka på skrivarsymbolen öppnas en sida där du kan spara den önskade dagens matsedels produktbeskrivningar och näringsvärden.

Vad gäller daghem kan du inte skriva ut produktbeskrivningen för dagens vegetariska rätt. Du ser måltidens uppgifter på menysidan bakom infoknappen.

IDAG DENNA VECKA NÄSTA VECKA Tredje veckan Fjärde veckan - Välj - ^

L G NO-MJÖLK NO-ÄGG VEGETARISK VEGAN

Töm filter

Obs! Endast passande måltider visas baserat på dietfilter

mån 2023-06-26

Frukost

Veteflingegröt L, NO-ÄGG, Päronpuré L, G, NO-MJÖLK, NO-ÄGG

Lunch, husmanskost

Köttfärsbiff L, G, NO-MJÖLK, NO-ÄGG  , Gräddsås L, G, NO-ÄGG, VEGETARISK, Potatis L, G, NO-MJÖLK, NO-ÄGG, VEGETARISK, VEGAN 

