

Espoon nuorisovaltuuston lausunto lasten ja nuorten älypuhelinien liikkakäytön haittojen ehkäisemiseksi opetuksen keinoin

Nuorisovaltuusto vastustaa aloitetta. On tärkeää ymmärtää, että näitä taitoja ei opita koulussa, eikä niiden opettaminen ole edes koulun tehtävä – ja jos ne opitaan, se tapahtuu kodeissa. Meidän näkemyksemme on, että oppitunnit, jotka käsittelevät puhelinaddiktion haittoja ja hallintakeinoja, eivät hyvin todennäköisesti tavoita kohderyhmäänsä, eli lapsia ja nuoria.

Kokemuksemme mukaan nuoret eivät lähes koskaan ole kiinnostuneita kuulemaan luentoja hyvistä elämäntavoista kouluympäristössä. Tästä syystä opetussuunnitelman laajentaminen puhelimen käytön hallintaan olisi tehoton toimi. Nuorison edustajina voimme vahvistaa, että myöskään ne terveet elämäntavat, joita jo nyt opetetaan koulussa, eivät jää elämään suurimmalle osalle nuorista. Olemme huomanneet, että esimerkiksi uneen liittyvien suositusten noudattaminen tai liikunnalliset suositukset eivät ole juurtuneet nuorten käyttäytymiseen.

Käyttäytymisen muuttaminen on hyvin hankalaa, ja kouluympäristö ei ole oikea paikka siihen. Jos kaupungilla on vahva tahto tukea nuorten elämänhallintataitoja, tehokkaampaa olisi todennäköisesti esimerkiksi tukea suoraan perheitä ja huoltajia, vaikka tämänkin toimen tehokkuus olisi tuki kyseenalainen.

Espoon nuorisovaltuuston puheenjohtaja
Aaron Komulainen