

Hej andra stadiet studerande!

Välkommen till dansteatern Glims & Gloms.

Snart kommer du få se en video som heter Dans som yrke.

Vi har gjort några uppgifter till dig som har att göra med rörelse, dans och musik.

Gör uppgifterna efter du sett videon.

Uppgift 1 / Rörelse

Att röra på sig är mycket viktigt för människor.

När människor rör på sig mår de bra både fysiskt och psykiskt.

Hur rör du på dig?

Vilket typ av rörelse får dig att må bättre?

Fundera över om du skulle kunna använda dansens rörelser i ditt kommande jobb, exempelvis inom vård- eller omsorgsarbete, på vilket sätt skulle det i så fall vara?

Uppgift 2

Kommer vad dessa saker betydde:

- blåsa nytt liv i en föreställning
- köra igenom en föreställning
- solo
- duett
- unisont
- kanon

Skriv ner svaren.

Fundera också på

- Vilka tankar videon väckte hos dig?
- Vad kan dansteater vara?

Bach-projektet

Musiken i Bach-projektet är Goldberg-variationerna av den tyska kompositören Johann Sebastian Bach. Bach levde för ungefär 300 år sedan.

Om du är intresserad av att röra på dig och tycker om Bachs musik, kan du göra följande uppgift:

1. Leta upp någon av Bachs Goldberg-variationer och spela upp den.
2. Lev in dig i musiken. Ta fram en penna och rita dansens rörelser på ett stort papper.
3. Färglägg dem om du vill.

Du kan till exempel använda färgpennor, färgkritor, tuschpennor eller vattenfärg.

TIPS!

Gör en liten musikvideo.

Filma dig själv, din skugga eller vad som helst i din omgivning såsom din gård, naturen eller ljuset. Videon behöver inte innehålla dans.

Om du publicerar videon kan du använda hashtaggen #tunteetvareina

Kom ihåg att ta reda på vad som gäller om musikens upphovsrätt före du publicerar din video!

Upphovsrätt betyder att endast den som gjort musiken från början får framföra och använda musiken offentligt.

Alla andra måste be om lov av den som gjort musiken om de vill använda musiken i sitt eget verk.

[Tilläggsinformation om Tuomo Railos Bach-projekt för nio dansare.](#)

[Tilläggsinformation om J.S. Bachs Goldberg-variationer i Wikipedia.](#)