

Ehkäisevä päihdetyö esiopetuksessa

- Esiopetuksessa ehkäisevä päihdetyö on vanhemmuuden tukemista ja lapsen oirehtimiseen puuttumista.
- Varhaiskasvatuksessa ja esiopetuksessa luodaan perusta vuorovaikutustaitojen kehittymiselle ja sosiaalisissa tilanteissa toimimiselle. Lasten kasvuolosuhteita turvaamalla voidaan ehkäistä päihteiden käytöstä aiheutuvia haittoja.
- Esiopetuksessa on mahdollisuus vahvistaa lasten terveitä elämäntapoja liittämällä opetukseen hyvinvointia ja terveyttä edistäviä sisältöjä (laaja-alaisen osaamisen alue: itsestä huolehtiminen ja arjen taidot).
- Tuetaan lapsia heidän itsetuntonsa kehittämisessä. Rohkaistaan lapsia keskustelemaan ja hankkimaan tietoa oman hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä.
- Ehkäisevää päihdetyötä on esiopetusyksikön ympäristön kehittäminen paremmin päihteiltä ja päihdehaitoilta suojaavaksi.

Pohdittavaa esiopetukseen

- Miten edellä mainitut asiat toteutetaan?
- Mikä on opiskeluhoillon rooli ehkäisevässä työssä?
- Miten tuetaan lasten terveitä elämäntapoja ja hyvinvointia?