

Aika: 17:02-20:28

Paikka: Espoon Kaupungin Valtuustosali

Läsnä: Abaas Hashim (saapui 17:06), Ala-Kojola Outi, Al-Khafaji Jusuf, Alppivuori Aaro, Bergström Moritz (saapui 17:45), Caesar Aatos, Denut Sofia, Hussein Asma, Huttunen Elif, Höglund Max, Imanli Alper, Karjalainen Iida, Karppinen Thomas, Kivijärvi Edwin (poistui 19:18), Koivula Jenni, Lybeck Severi, Lähdesmäki Patrik, Maadidi Zakaria, Makila Ursula, Manninen Miko, Meng Sofia, Monykuany Nyemuoc (poistui 20:13), Multamäki Väinö, Nilsson Sebastian (saapui 17:24) (poistui 20:16), Parviainen Elina, Pietilä Lahja (poistui 18:38), Pohjanmaa Kaisa, Rantatupa Pauli, Reunanen Kasperi, Saario Isabel, Sell Ilari, Suikkari Noora, Tiihonen Olli, Vasudeva Aarush, Viinikka Sirius

Poissa: Kangas Ilmari, Kivioja Laura, Knecht Otso, Levoranta Matilda, Suominen Ines

Muita läsnäolijoita: Oili Sivula, Leila Koivukangas, Miia Martikainen, Tero Luukkonen, Camilla Bergman

Käsiteltävät asiat

Asia Otsikko

- 1. Kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen**
- 2. Kokouksen järjestäytyminen**
- 3. Ilmoitusasiat**
- 4. Kaupunginkirjaston strategian esittely**
- 5. Nuvan lausunto valtuustoaloitteeseen**
- 6. Nuvasta airuet mitalinjakotilaisuuteen**
- 7. Aloite roskienkeruupäivästä Espoon peruskouluihin**
- 8. Sääntömuutosehdotus kohtiin 3 ja 12**
- 9. Aloite kouluruoan tason parantamisesta**

Espoon kaupunki

Nuorisovaltuusto

Pöytäkirja

24.9.2024

**10. Kannanotto suvivirren säilyttämisestä Espoon peruskoulujen
kevätkuuhlassa**

11. Aloite ala-asteikäisten huoltajille mediakriittisyys-seminaari

12. Aloite paperikirjojen tuomisesta takaisin Espoon lukioihin

13. Aloite Espoon lukioden tuntikiertokaavioiden yhdenmukaistamisesta

14. Aloitteiden ja kannanottojen tilannekatsaus

15. Työryhmien tilannekatsaus

16. Muut nuorisovaltuuston esille nostamat asiat

1§ Kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen

Selostus

Yleiskokous on laillinen ja päätösvaltainen, jos kokouskutsu on toimitettu kaikille nuorisovaltuutetuille kolme (3) päivää ennen kokousta.

Päätös

Todetaan kokous laillisesti koolle kutsutuksi ja päätösvaltaiseksi sekä todetaan läsnäolijat

2§ Kokouksen järjestäytyminen

Selostus

Valitaan pöytäkirjan tarkastaja, kaksi ääntenlaskijaa ja sihteeri.

Päätös

**Espoon kaupunki
Nuorisovaltuusto****Pöytäkirja
24.9.2024**

Pöytäkirjan tarkastajana toimii Noora Suikkari, ääntenlaskijoina toimii Aaro Alppivuori ja Elina Parviainen ja sihteerinä toimii Patrik Lähdesmäki.

3§ Ilmoitusasiat

- Pidämme lokakuun yleiskokouksen kanssa samaan aikaan nuvalaisten huoltajille vapaaehtoisen ”vanhempainillan”, jossa mahdollisuus tavata meidät koordinaattorit ja kuulla toiminnasta. Huoltajat saavat tästä erikseen kutsun.
- Vuoden 2025 Vaikuttamon järjestäminen: ehdotetaan, että Vaikuttamo järjestetään keväällä 2025 kahtena peräkkäisenä päivänä huhtikuun lopulla.

4§ Kaupunginkirjaston strategian esittely**Selostus**

Leila Koivukangas tulee esittelemään kaupunginkirjaston strategiaa. Keskustelun tueksi he ovat pyytäneet nuvalaisilta kommentteja: <https://link.webropol.com/s/kirjasto2024>.

Päätös

Merkitään tiedoksi

5§ Nuvan lausunto valtuustoaloitteeseen**Selostus**

Nuvalta ollaan pyydetty lausuntoa valtuustoaloitteeseen tietoisuustaitojen opettamisesta varhaiskasvatuksessa.

Valtuustoaloite:

Valtuustoaloite tietoisuustaitojen opettamiseksi päiväkodeissa ja kouluissa

**Espoon kaupunki
Nuorisovaltuusto****Pöytäkirja
24.9.2024**

Mindfulnessiksi tai tietoisuustaidoiksi kutsutaan sekulaareja henkisiä harjoitteita, joita on käytetty alunperin buddhalaisuudessa ja hindulaisuudessa (meditaatio). Pyrkimyksenä on tietoinen läsnäolo, keskittyminen ja havainnointi esimerkiksi hengitysharjoitteiden, aisteihin keskittymisen ja mielikuvaharjoittelun avulla.

Lapsillamme ja nuorillamme on yhä enemmän ahdistuneisuutta, masennusta, käytöshäiriöitä, keskittymisvaikeuksia, oppimisen ongelmia, väkivaltaisuutta ja muita ongelmia samalla, kun resurssit ongelmien helpottamiseen ovat vähissä. Eräs kustannustehokas ja ainakin kokeilemisen arvoinen keino lievittää näitä ongelmia ovat henkisten tietoisuustaitojen, meditaation ja mindfulnessin hyödyntäminen ja tekeminen tutuiksi päiväkodeissa ja kouluissa.

Mieli ry:n kotisivuilla kysytään (maailman vanhin mielenterveysalan kansalaisjärjestö!): "Mitä jokainen koulun aikuinen voi tehdä oppilaiden mielenterveyden edistämiseksi?" Ja tähän vastataan: "Opettamalla mielenterveystaitoja, joita ovat mm. tietoisuustaidot. Ne ovat kehon ja mielen viestien kuuntelua. Rauhoittuminen ja tietoinen läsnäolo ohjaavat omien tunteiden tunnistamiseen ja niiden hyväksyvään havainnointiin. Tietoisuustaidot keventävät mielen kuormitusta sekä auttaa stressinhallinnassa. Tämän kokonaisuuden tavoite on saada oppilaat löytämään itselleen sopivia keinoja keskittymisen ja rentoutumisen harjoitteluun."

Yhdysvalloissa on tehty useita tutkimuksia meditoinnin vaikutuksista kouluissa. Esimerkiksi Kalifornian ja San Franciscon yliopistoissa tehtyjen tutkimusten tulokset ovat samansuuntaisia: meditaatio vaikuttaa myönteisesti kaiken ikäisten lasten opiskeluun ja käyttäytymiseen. Yhdysvalloissa köyhien alueiden kouluissa käytösongelmat vähenivät - eräissäkin koulussa tällaisten henkisten harjoitteiden myötä 80%.

Meditoinnilla on tutkimusten mukaan mahdollista parantaa myös oppimistuloksia ja edelleen luokan ilmapiiriä sekä opettajien jaksamista. Meditaatiohetket voivat kestää lyhimmillään vain muutamia minuutteja ja sekin aika on mahdollista saada takaisin tehostuneen opiskelun myötä.

Duodecim – lääketieteellinen aikakauskirja - toteaa mindfulnessin ja meditaation terveyshyödyistä seuraavasti:

"Tutkimusnäytön mukaan mindfulnessilla on useita edullisia vaikutuksia aikuisten terveyteen, jotka ilmenevät jo muutaman viikon harjoittamisen jälkeen. Vahvin satunnaistettujen, aktiivisella interventiolla kontrolloitujen tutkimusten meta-analyysiin perustuva näyttö tukee erilaisten strukturoitujen mindfulness- ja meditaatio-ohjelmien vaikutusta kroonisen kivun sekä ahdistus- ja masennusoireiden lievittämisessä (5). On huomattava, että lievien tai keskivaikeiden masennusoireiden

**Espoon kaupunki
Nuorisovaltuusto****Pöytäkirja
24.9.2024**

yhteydessä vaikutus on suunnilleen samansuuruinen kuin masennuslääkkeillä aikaansaatu perusterveydenhuollon potilaiden oireiden lievittyminen."

Suomessa on joissain päiväkodeissa ja kouluissa tehty tietoisuusharjoitteita. Opetushallituksen sivuilta löytyy myös erilaisia harjoitteita, joten asiaa on jo jonkin verran edistetty valtakunnan tasolla. Opetushallituksen sivuilta löytyy myös kuopiolaisen koululuokan myönteisiä kokemuksia mindfulnessin kokeiluista: "Tähän mennessä on jo selvää, että suurin osa oppilaista kokee olonsa iloisemmaksi ja rentoutuneemmaksi harjoituksen jälkeen kuin sitä ennen. Koska harjoituksia on erilaisia ja oppilaat ovat erilaisia, on myös niitä vastauksia, että olo onkin rauhattomampi harjoituksen jälkeen. Näitä oppilaita on kuitenkin vain muutamia ja toisaalta monet oppilaat myös toivovat tunnin alkuun rentoutumista tai keskittymisharjoitusta."

Me kaupunginvaltuutetut esitämme, että Espoossa käynnistetään tietoisuustaitojen (mindfulness, meditaatio) pilottikokeilu kouluissa ja päiväkodeissa, jotka ovat halukkaita osallistumaan siihen, tai aletaan muutoin käyttää mindfulnessin kustannustehokkaita mahdollisuuksia lasten ja nuorten avuksi sekä hyödyksi Espoossa.

Espoossa 3.6.2024 Henna Kajava

Lähteet: Mieli ry: "Koululaisen mielenterveystaidot" <https://mieli.fi/materiaalit-ja-koulutukset/tietoamielenterveyden-vahvistamisesta/lapset-ja-nuoret/ala-ja-ylakoulu/koululaisen-mielenterveystaidot/>

Opetushallitus: "Tietoisuusharjoitteita lapsille, nuorille ja aikuisille" <https://www.oph.fi/fi/koulutus-jatutkinnot/tietoisuustaitoharjoitteita-lapsille-nuorille-ja-aikuisille>

Anya Kamenetz, Meribah Knight (2020): "Schools Are Embracing Mindfulness, But Practice Doesn't Always Make Perfect" <https://www.npr.org/2020/02/27/804971750/schools-are-embracingmindfulness-but-practice-doesnt-always-make-perfect>

Riistaveden yhtenäiskoulu ja Vehkalammin yksikkö (2019): "Rentoutus, keskittyminen ja mindfulness" <https://peda.net/kuopio/p/riistavesi/mo/hyvinvointi-20192/rkjml>

Anu Raevuori (2016): Mindfulnessin terveysvaikutukset - mitä lääkärin on hyvä tietää? <https://www.duodecimlehti.fi/duo13356>

Espoon kaupunki
Nuorisovaltuusto

Pöytäkirja
24.9.2024

Iltasanomat (2013): "Apua lasten levottomuuteen: joogaa päiväkoteihin ja kouluihin"
<https://www.is.fi/perhe/art-2000000648132.html>

Lahtinen Teemu

Juuti Sini

Karimäki Johanna

Nores Mia

Puntila Päivi

Päätös

Valitaan Kaisa Pohjanmaa muodostamaan ryhmä, joka valmistelee lausuntoaloitteen

6§ Nuvasta airuet mitalinjakotilaisuuteen

Selostus

"Espoon kaupunki järjestää pe 6.12. Espoo Metro Areenalla perinteisen itsenäisyyspäiväkonsertin, jonka alussa jaetaan Espoo-mitalit.

Tuota mitalijakotilaisuutta varten tarvittaisiin kaksi airutta, joiden tulisi olla paikalla noin 12.30-16.30.

Airuiden tehtävänä on ensin olla läsnä kahvitilaisuudessa (ja tarvittaessa ohjata ihmisiä apunani ja auttaa iäkkäämpiä pöytiin asettautumisessa).

Kahvitilaisuuden jälkeen airuet johdattavat palkittavat jonossa lavalle ja toinen airuista seisoo paikallaan ja toinen avustaa mitalien jaossa.

Vaatetuksen tulee olla musta, juhlava (ei ole pakko olla tummaa pukua, esim siistit mustat housut ja siisti musta poolopaita käy hyvin), jos on hame, on hyvä että siinä on pituutta, ettei lavalla näytä hassulta.

Puheosuutta ei tässä roolissa ole.

Tästä näkee hieman, mistä on kyse: [Espoo-mitalin saajat 2023 | Espoon kaupunki](#)

Olen itse paikan päällä ohjaamassa nuoria eli tällä kirjoituksella ei tarvitse omaksua koko hommaa 😊

Ehtisittekö seuraavassa kokouksessa käsitellä, olisiko nuvassa kiinnostuneita? Sukupuolella ei ole väliä, toki olisi hienoa, jos nuoret edustaisivat keskenään vähän erilaisia taustoja, kun ei kaikki nuoret ole samanlaisia, niin kuin ei kaikki espoolaisetkaan 😊

Tästä maksetaan myös pieni palkkio.”

Käsittely

Max Höglund ääntenlaskijaksi Elina Parviaisen tilalle tässä asiakohdassa

Käydään suljettu lippuäänestys

Ehdolle asettuu: Edwin Kivijärvi, Ursula Makila, Elina Parviainen, Olli Tiihonen, Jenni Koivula, Sofia Meng, Thomas Karppinen, Aatos Caesar, Sofia Denut, Elif Huttunen, Zakaria Maadidi, Hashim Abaas ja Kaisa Pohjanmaa

Ääniä annettiin: 70

Hyväksytyjä: 68

Hylättyjä: 2

Tyhjä: 8

Äänet jakautuivat seuraavasti:

Edwin Kivijärvi: 2

Ursula Makila: 3

Elina Parviainen: 7

Olli Tiihonen: 8

Jenni Koivula: 4

Sofia Meng: 1

Thomas Karppinen: 11

**Espoon kaupunki
Nuorisovaltuusto****Pöytäkirja
24.9.2024**

Aatos Caesar: 6
Sofia Denut: 3
Elif Huttunen: 4
Zakaria Maadidi: 3
Hashim Abaas: 6
Kaisa Pohjanmaa: 2

Päätös

Valitaan airuiksi Thomas Karppinen ja Olli Tiihonen

7§ Aloite roskienkeruupäivästä Espoon peruskouluihin**Selostus**

Iida Karjalainen ja Sofia Denut ovat tehneet aloitteen roskienkeruupäivän tuomisesta Espoon peruskouluihin.

Aloite:**Roskienkeruupäivä alakouluihin**

Jo useissa peruskoulussa on tullut tutuksi roskienkeruupäivä, jossa oppilaat opettajan johdolla keräävät lähialueelta ja sen luonnosta löytyviä roskia. Esimerkiksi Saunalahden ja Viherlaakson kouluissa kyseinen käytäntö on ollut erittäin toimiva.

Espoo järjestää aktiivisesti koko kaupungille suunnattuja roskienkeräyskampanjoita, joilla aktivoidaan yhteisöä arvostamaan luonnon monimuotoisuutta. Laajentamalla keräämistä myös alakouluihin myös nuorempia sukupolvia voidaan kannustaa osallistumaan kaupungin siisteyden ylläpitämiseen.

Myös Espoon sivuilla mainitaan opetukseen kuuluvasta kestävästä kehityksen korotuksesta, tähän voisi helposti sisältyä roskienkeruupäivä.

Espoon nuorisovaltuuston kestävästä kehityksen työryhmä ehdottaa kaikkia Espoon alakoulujen koskevasta roskienkeruupäivästä. Jokainen luokka käyttäisi roskien keräämiseen yhden kokonaisen oppitunnin, jossa oppilaat kulkevat jalan opettajan valvonnan alaisena lähialueilla ja luonnossa keräämässä sieltä löytyviä roskia.

Roskienkeruupäivä voisi konkretisoida luonnon roskaamisen tosiseikan ja saada yhä enemmän nuorisoa ymmärtämään miten pienillä teoilla voi vaikuttaa ympäristön hyvinvointiin ja viihtyvyyteen.

Espoon kaupunki
Nuorisovaltuusto
Espoossa 13.8.2024

Pöytäkirja
24.9.2024

Iida Karjalainen
Espoon nuorisovaltuusto
Kestävän kehityksen työryhmä
iidainker.karjalainen@gmail.com

Sofia Denut
Espoon nuorisovaltuusto
Kestävän kehityksen työryhmä
sofia.denut@icloud.com

Päätös

Hyväksytään aloite

8§ Sääntömuutosehdotus kohtiin 3 ja 12

Selostus

Iida Karjalainen ja Thomas Karppinen ovat tehneet
sääntömuutosehdotuksen nuvan sääntöjen kohtiin 3 ja 12

Sääntömuutosehdotus:

Sääntömuutosehdotus kohtiin 3 ja 12

Espoon nuorisovaltuuston (jatkossa nuorisovaltuusto) vaalit ja sen tiedotus käydään Suomen kahdella virallisella kielellä, sekä englanniksi. Kuitenkaan nuorisovaltuuston kokouskutsut tai esityslistan pohjat eivät vastaa yhtä laajaa kielitarjontaa, jolloin muita kieliä, kuin suomea ymmärtävillä henkilöillä voi olla haasteita päästä yhtä aktiivisesti mukaan nuorisovaltuuston tai yleiskokouksen toimintaan. Edellä mainitusta syystä Espoon nuorisovaltuutetulla pitäisi olla mahdollisuus saada kokouskutsu ja/tai esityslista englanniksi tai ruotsiksi erikseen pyydettäessä. Esityslistan pohja voitaisiin kääntää molemmille kielille monikielisyysvastaavien toimesta ja hyväksyä Espoon nuorisovaltuuston virallisiksi pohjiksi tulevia kokouksia varten.

3 Yleiskokous

Espoon kaupunki**Nuorisovaltuusto****Pöytäkirja****24.9.2024**

Yleiskokous (tässä pykälässä kokous) on nuorisovaltuuston ylin päättävä elin. Kokouksen kutsuu koolle nuorisovaltuuston puheenjohtaja kuukausittain, Espoon peruskoulujen lomaajat (jatkossa loma-ajat) pois lukien. Myös vähintään kolmasosa ($\frac{1}{3}$) nuorisovaltuuston hallituksen (jatkossa hallitus) jäsenistä taikka vähintään neljäsosa ($\frac{1}{4}$) valtuutetuista voi kutsua kokouksen koolle, mikäli puheenjohtaja ei ole tätä loma-ajat pois lukien kahteen (2) kuukauteen tehnyt. Poikkeus on vaalikauden ensimmäinen kokous, jonka kutsuu koolle edellisen kauden puheenjohtajiston muodostama toimintahallitus (4 § Puheenjohtajisto). Puheenjohtajan ääni ratkaisee äänestyksiä tasatilanteessa, lukuun ottamatta henkilövaaleja. Henkilövaalien äänen ollessa tasan, ehdokas valitaan arpomalla. Kokous on laillinen ja päätösvaltainen, jos kokouskutsu on toimitettu kaikille valtuutetuille kolme (3) päivää ennen kokousta.

Aikaisemmalla ilmoituksella kokouskutsut ja/tai esityslistat voidaan toimittaa myös ruotsiksi tai englanniksi. Kokouskutsut toimitetaan halukkaille paperisena yleiskokoukseen. Valtuutettu on oikeutettu esittämään ja yleiskokous velvoitettu käsittelemään hallituksen kokouksen kautta esityslistalle tuotuja aloitteita ja kannanottoja. Nuorisovaltuusto voi hyväksyä, hylätä tai palauttaa valmisteluun nuorisovaltuutetun tekemän aloitteen tai kannanoton. Päätös tehdään

yksinkertaisella enemmistöllä, jossa aluksi äänestetään hyväksymisen ja hylkäämisen välillä. Mikäli hyväksyminen ei saa enemmistöä, äänestetään vielä kertaalleen hylkäämisen ja valmisteluun palauttamisen välillä. Nuorisovaltuuston puheenjohtajisto on aloitteiden tekijöiden kanssa vastuussa yhteistyössä hyväksytyn aloitteen tai kannanoton lähettämisestä asianomaisille kaupungin toimielimille sekä paikallismedioille tiedoksi. Aloitteen tekijät ovat vastuussa aloitteiden ja kannanottojen viemisestä nuorten palautepalveluun. Hyväksytty aloite siirtyy kaupunginhallituksen tai muun asianomaisen kaupungin toimielimen käsittelyyn. Jokainen valtuutettu äänestää kokouksessa yhdellä äänellä. Kokouksessa äänivaltaisia ovat kaikki nuorisovaltuutetut. Kokouksessa hyväksytään aloitteet, kannanotot, talousarvio yms. yksinkertaisella enemmistöllä. Poikkeuksena ovat muutokset nuorisovaltuuston sääntöihin, jotka hyväksytään kahden kolmasosan ($\frac{2}{3}$) enemmistöllä vähintään puolten ($\frac{1}{2}$) valtuutetuista paikalla ollessa. Kokouksessa äänestetään henkilövaaleja lukuun ottamatta käsiäänestyksellä. Kokouksissa suljetut lippuäänestykset voidaan suorittaa puheenjohtajan päätöksen mukaan sähköisellä äänestysalustalla. Suljettua lippuäänestystä käytetään henkilövaaleissa sekä muissakin äänestyksissä, mikäli yksikin paikalla oleva äänivaltainen valtuutettu sitä vaatii. Valtuutettu on oikeutettu pitämään haluamansa määrän puheenvuoroja, edellyttäen että puheenvuoro liittyy käsiteltävään asiaan, eikä se ylitä kolmen (3) minuutin rajaa. Puheenjohtajalla on oikeus rajoittaa puheenvuorojen pituutta puoleentoista (1,5) minuuttiin, jos valtuutettu on jo käyttänyt yhden (1) puheenvuoron. Jonossa olevista puheenvuoroista kommenttipuheenvuorot käsitellään ensimmäisenä (1.), repliikkipuheenvuorot toisena (2.) ja tavalliset puheenvuorot viimeisenä. Repliikkipuheenvuorojen maksimipituus on yksi (1) minuutti. Keskustelu käsiteltävästä asiasta päättyy, kun puheenvuoroja ei ole enää

Espoon kaupunki
Nuorisovaltuusto**Pöytäkirja**
24.9.2024

jonossa, ja keskustelun päättää puheenjohtaja. Kokous on avoin yleisölle. Kokouksen alussa valitaan kaksi (2) ääntenlaskijaa ja yksi (1) pöytäkirjantarkastaja, joiden tulee olla valtuutettuja tai nuorisotyön koordinaattori.

12 Monikielisyys

Nuorisovaltuusto pyrkii olemaan, parhaalla mahdollisella tavalla monikielinen. Nuorisovaltuusto valitsee itselleen monikielisyysvastaavat (1-3), kalenterivuodeksi kerrallaan kauden ensimmäisessä yleiskokouksessa. Monikielisyysvastaava(t) vastaa(vat) nuorisovaltuuston ruotsin- sekä englanninkielisestä sisällöstä, **kokouskutsujen kääntämisestä**, sekä tiedotuksesta yhdessä viestintä ja tiedotusvastaavien kanssa.

Monikielisyysvastaava(t) on/ovat myös vastuussa esityslistojen pohjan kääntämisestä ruotsin-, sekä englanninkielelle. Pohjan viralliset käännökset tarkistetaan ja hyväksytään nuorisovaltuuston toimesta vuosittain, sekä mahdolliset muutosehdotukset hyväksytään tai hylätään.

Iida Karjalainen
Espoon nuorisovaltuutettu
iidainkeri.karjalainen@gmail.com
0400796109

Thomas Karppinen
Espoon nuorisovaltuutettu
thomas.karppinen@outlook.com
045 631 2079

Päätös

Hylätään sääntömuutosehdotus

9§ Aloite kouluruoan tason parantamisesta

Selostus

Patrik Lähdesmäki ja Iida Karjalainen ovat tehneet aloitteen Espoon kouluruoan tason parantamisesta.

Aloite:

Kouluruoan tasoa parannettava

Espoon kaupunki
Nuorisovaltuusto**Pöytäkirja**
24.9.2024

Viime vuosien aikana Espoon kouluruoan taso on ollut totaalisessa laskussa. Ruokat ovat mitä erikoisempia tarjoilukokonaisuuksia kyseenalaisin ruokayhdistein.

Miltä kuulostaisi chili con pollo, broilerihöystö tai kukkakaalicurry, kun ruoka on vetistä, mautonta ja omaa oudon tekstuurin. Nämä ja monet muut ateriat kuuluvat oppilaiden, opiskelijoiden, sekä opettajien jokaviikkoiseen koululounaaseen.

Espoon oppilaitosten ja päiväkotien ruoista vastaa Espoon ateriapalvelut. Aikaisempina vuosina ruoka on valmistettu kouluissa, mutta nyt siitä on luovuttu. Ruoka valmistetaan Kilon keittiössä, josta se toimitetaan kouluihin ja päiväkoteihin lämmitettäväksi ja tarjoiltavaksi.

Ruoan taso ja maku on ollut kouluissa harvinaisen huonoa. Ruoan ulkonäkö ei ole houkutteleva eikä sen maku sitä parempaakaan. Joten ehdotamme, että Espoon kaupunki laittaisi enemmän rahaa kouluruoan budjettiin.

Myös oppilaita ja opiskelijoita pitäisi ottaa paremmin huomioon, kun lanseerataan uusia kouluruokia esimerkiksi oppilaista koostuvalla ruokaraadilla. Näin nuoret kykenevät kertomaan ruokatoiveitansa ja kommunikoimaan valmistajien kanssa, jotta saataisiin kaikille maistuvaa ruokaa.

Iida Karjalainen
Espoon nuorisovaltuutettu
iidainkeri.karjalainen@gmail.com
0400796109

Patrik Lähdesmäki
Nuorisovaltuuston sihteeri
patrik.lahdesmaki1@outlook.com
04578762794

Päätös

Hyväksytään aloite

**10§ Kannanotto Suvivirren aseman säilyttämisestä Espoon peruskoulujen
kevätkuuhlassa****Selostus**

Espoon kaupunki
Nuorisovaltuusto

Pöytäkirja
24.9.2024

Kaisa Pohjanmaa on tehnyt kannanoton Suvivirren aseman säilyttämisestä Espoon peruskoulujen kevätjuhlassa.

Kannanotto:

Suvivirren asema on säilytettävä kaikkien Espoolaisten peruskoulujen kevätjuhlassa

Koko Suomessa ja erityisesti meillä Espoossa keskustelu suvivirren asemasta on käynyt kuumana jo noin kymmenen vuotta. Suvivirsi ja erityisesti sen uskonnolliset sanoitukset ovat olleet keskustelun kuumin kohta. Monet vanhemmat, joiden lapset eivät kuulu Evankelisluterilaiseen kirkkoon ovat kokeneet loukkaavana sen, että heidän lapsensa joutuvat kevätjuhlassa laulamaan uskonnollista laulua, jonka uskonnon piiriin he eivät itse kuulu.

Haluamme kuitenkin painottaa, että kyse ei ole uskonnon harjoittamisesta, vaan pitkästä suomalaisesta perinteestä. Vaikka yhteiskunnan kuuluukin uusiutua ja elää ajassa mukana, on tietyistä perinteistä tärkeä pitää kiinni.

Suomi monikulttuuristuu, joka on monella osa-alueella hieno ja hyvä asia. Kuitenkin saatamme joutua tilanteeseen missä suomalainen kulttuuri-identiteetti katoaa. Erityisesti suvivirsi osana joka keväisiä juhlia kouluissa on yhtäläillä osa suomalaista kulttuuri-identiteettiä, kuin karjalanpiirakat ja Sibelius. Se herättää tunteita, muistoja ja yhdistää eri sukupolvia toisiensa kanssa.

Emme väitä, että haluaisimme pakottaa muut, kuin kristityt laulamaan virsiä, haluamme ylläpitää suomalaista vahvaa perinnettä. Jos joku juhlasalissa ei tunne itselleen sopivaksi laulaa perinteistä suomalaista kevätjuhlalaulua, voi hän olla laulamatta.

Yhteiskunnan uudistuminen on tärkeää, mutta tietyistä perinteistä on pidettävä kiinni suomalaisen kulttuuri-identiteetin säilyttämiseksi. Tämän takia suvivirren asema on säilytettävä kaikkien Espoolaisten peruskoulujen kevätjuhlassa.

Kaisa Pohjanmaa
Espoon nuorisovaltuuston 2. varapuheenjohtaja
0451874051
kaisa.pohjanmaa@gmail.com

Käsittely

Käydään suljettu lippuäänestys hyväksymisen ja hylkäämisen välillä:

Espoon kaupunki
Nuorisovaltuusto

Pöytäkirja
24.9.2024

Ääniä annettiin: 33

Hyväksyttyjä: 29

Hylättyjä: 4

Äänet jakautuivat seuraavasti:

Jaa: 18

Ei: 9

Tyhjä: 2

Päätös

Kannanotto hyväksytään

11§ Aloite ala-asteikäisten huoltajille mediakriittisyys-seminaari

Selostus

Iida Karjalainen on tehnyt aloitteen ala-asteikäisten huoltajien mediakriittisyys-seminaarin tekemisestä Espoossa.

Aloite:

Ala-astelaisten huoltajille mediakriittisyys-seminaari

Tänä päivänä jo huolestuttavalla määrällä lapsia on erilaisia sosiaalisen median sovelluksia ja alustoja, jotka eivät sovellu heidän ikäisilleen. Sosiaalisessa mediassa on sen hyvien puolien lisäksi myös raakaa materiaalia, epäsopivaa kielenkäyttöä, huijauksia, sekä vaarallisia somehaasteita, jotka eivät sovellu lapselle. Ikärajoilla pyritään välttämään lapsen altistumista sopimattomalle materiaalille.

Lasten ja nuorten sosiaalisen median valvonta ja ikärajojen noudattaminen on huoltajan vastuulla, mutta sosiaalisen median kehittymisen ohella myös huoltaja voi olla epätietoinen internetin haitoista ja vaaroista. Siksi olisi tärkeää pitää huoltajat ajan tasalla, sekä antaa heille keinoja suojata lapsensa haitalliselta sisällöltä. Ruudun ääressä vietetty aika on ollut myös lasten osalta nousussa, jolloin koukuttavan somen rajaamisella vältettäisiin myös mahdollisen riippuvuuden kehittymistä.

Toivoisimme Espoon kaupungin järjestävän lasten ja nuorten huoltajille seminaareja, joissa kerrotaan sosiaalisesta mediasta, sen vaaroista, ikärajojen tärkeydestä, sekä

Espoon kaupunki
Nuorisovaltuusto

Pöytäkirja
24.9.2024

niiden oikeanlaisesta käytöstä ja rajoittamisesta. Huoltajien välityksellä myös itse lapset voisivat saada paremman käsityksen internetin käytön mahdollisista riskeistä, joka ehkäisee vaaratilanteita.

Espoossa 16.8.2024

Lida Karjalainen
Espoon nuorisovaltuusto
iidainkeri.karjalainen@gmail.com
0400796109

Päätös

Hyväksytään aloite

12§ Aloite paperikirjojen tuomisesta takaisin lukioihin

Selostus

Väinö Multamäki on tehnyt aloitteen paperikirjojen palauttamisesta Espoon lukioihin.

Aloite:

Espoon ylpeytenä on pitkään ollut sen lukiot. Espoossa lukioon hakee vuosittain yli 2500 nuorta. Heistä noin puolet hakevat lukion päätettyään yliopistoon jatkamaan opintojaan. Olisi siis varmasti toivottavaa, että lukiossa ollessaan he menestyisivät lukiossa mahdollisimman hyvin päästäkseen haluamaansa yliopistoon.

Yksi tärkeimmistä tekijöistä oppimisessa on oppilaille mieluisat oppimateriaalit. Vuonna 2021 Espoon kaupunki kuitenkin rajasi lukioden tarjoamat oppimateriaalit vain digitaalisiin oppimateriaaleihin. Tätä linjausta perusteltiin kaikille lukiolaisille jaetuilla tietokoneilla. "Oli luonnollista pyrkiä digitaalisen materiaalin käyttöön, kun juuri siihen tarkoitukseen opiskelijoille jaettiin ensimmäistä kertaa tietokoneet."

Tämä muutos ei kuitenkaan ole enemmistön lukiolaisista mielestä mieluisa. Yli 60% opiskelijoista mielestä paperiset oppikirjat ovat parempia. Vain alle 15% opiskelijoista pitää digitaalisia oppimateriaaleja parempina. Myös useat opettajat kaipaavat

Espoon kaupunki
Nuorisovaltuusto

Pöytäkirja
24.9.2024

vanhoja luotettavia paperikirjoja. Digitaaliset kirjat eivät edes ole paperisia kirjoja halvempia.

Espoon tulisi sallia opettajia tilaamaan paperisia tekstikirjoja käytettäväksi oppitunneilla. Tehtäväkirjoissa pitäisi pitäytyä digitaalisissa kirjoissa sillä niitä ei voi uusiokäyttää.

Väinö Multamäki
Espoon nuorisovaltuuston jäsen
040 197 8077

Päätös

Pöydätään aloite

13§ Aloite Espoon lukioden tuntikiertokaavioiden yhdenmukaistamisesta

Selostus

Outi Ala-Kojola ja Kaisa Pohjanmaa ovat tehneet aloitteen Espoon lukioden tuntikeirtokaavion yhdenmukaistamisesta.

Aloite:

Espoon lukioden tuntikiertokaavioista tulee tehdä yhdenmukaiset -aloite

Espoon lukioden kurssitarjonta on avattu kaikkien kaupungin lukioden opiskelijoille, mikä mahdollistaa kurssien valinnan eri lukioden välillä. Tämä helpottaa erityisesti kielten opiskelijoita, sillä nykyisillä ryhmäkoilla ei aina ole mahdollista tarjota kaikkia kursseja jokaisessa lukiossa.

Käytännössä kurssien valinta toisen lukion tarjottimelta kuitenkin aiheuttaa ongelmia, koska Espoon lukioden tuntikiertokaaviot eivät ole yhdenmukaiset. Palkit saattavat olla eri kohdissa, tuntien kestot sekä alku- ja loppuajat vaihtelevat. Tämä tuo konkreettisen ongelman opiskelijoille, jotka joutuvat ottamaan kursseja oman lukion ulkopuolelta. Jotta opiskelijoiden mahdollisuus valita kursseja eri lukioista toteutuisi sujuvammin, on välttämätöntä yhdenmukaistaa tuntikiertokaaviot Espoon lukioissa. Muutos helpottaisi opintojen suunnittelua ja suoritusta, vähentäisi päällekkäisyyksien

**Espoon kaupunki
Nuorisovaltuusto**

**Pöytäkirja
24.9.2024**

aiheuttamia ongelmia ja tukisi opiskelijoiden mahdollisuuksia hyödyntää Espoon lukioiden laajaa kurssitarjontaa.

Outi Ala-Kojola, Espoon nuorisovaltuuston hallituksen jäsen
0449805208
outi2018@gmail.com

Kaisa Pohjanmaa, Espoon nuorisovaltuuston 2. Varapuheenjohtaja
0451874051
Kaisa.pohjanmaa@gmail.com

Päätös

Pöydätään aloite

14§ Aloitteiden ja kannanottojen tilannekatsaus

Selostus

Käydään läpi aloitteet ja kannanotot.

Päätös

Merkitään tiedoksi.

15§ Työryhmien tilannekatsaus

Selostus

Käydään läpi työryhmien tilannekatsaus.

Päätös

Merkitään tiedoksi.

16§ Muut nuorisovaltuuston esille nostamat asiat

Selotus

Muut nuorisovaltuuston esille nostamat asiat.

Päätös

Merkitään tiedoksi.

**Espoon kaupunki
Nuorisovaltuusto**

**Pöytäkirja
24.9.2024**



Pöytäkirjan vakuudeksi

Puheenjohtaja Severi Lybeck

Sihteeri Patrik Lähdesmäki

Pöytäkirjan tarkastaja Noora Suikkari