

ES POSTI

3-2025



Toimitus

Tomas Rajaniemi

Milja Takala

Samppa Havisto

Helene Liljander ja Kia Palosaari

Katarina Chicherina

Anna Ryhänen

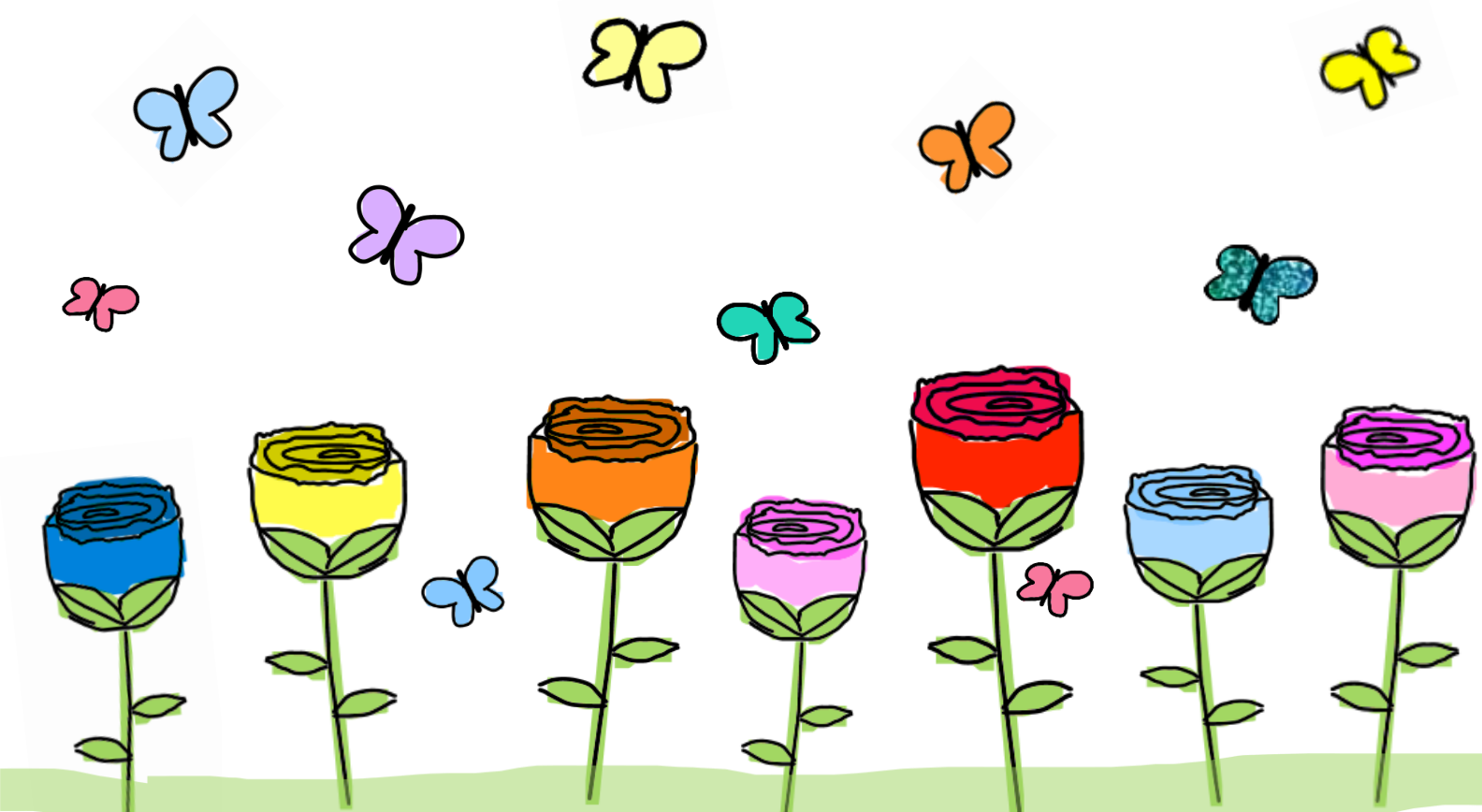
K.H.

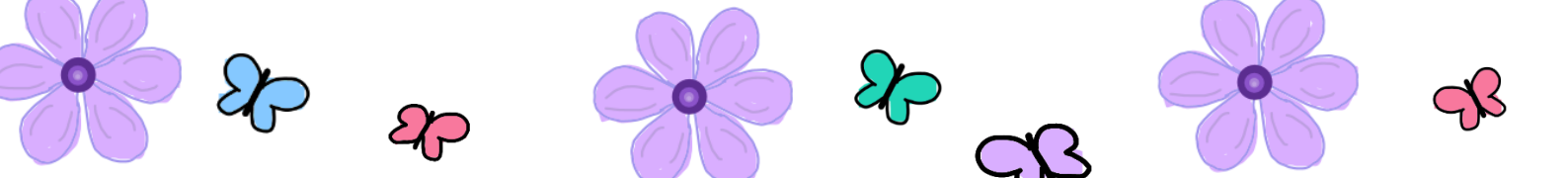
Atte Lievonen

Tommi Mosconi

Vanja Kailu

Susanna Akkila





Sisällysluettelo

Pääkirjoitus

4



Eläkepäivät kutsuvat Sirkkistä –
“Musta tää on aivan ihastuttavaa!”

6

Visan muistolle

10

Penkataan demokratiaa

11

Pitää olla itsekäs et maailmassa selviää

13



Lomalla viimeinkin... vaan mitä tekemistä keksisi?

15

Hyvää eteenpäin

17

Primavera

19

Terkut oppilaskunnan hallituksen puheenjohtajalta!

20

Jylläpäivä

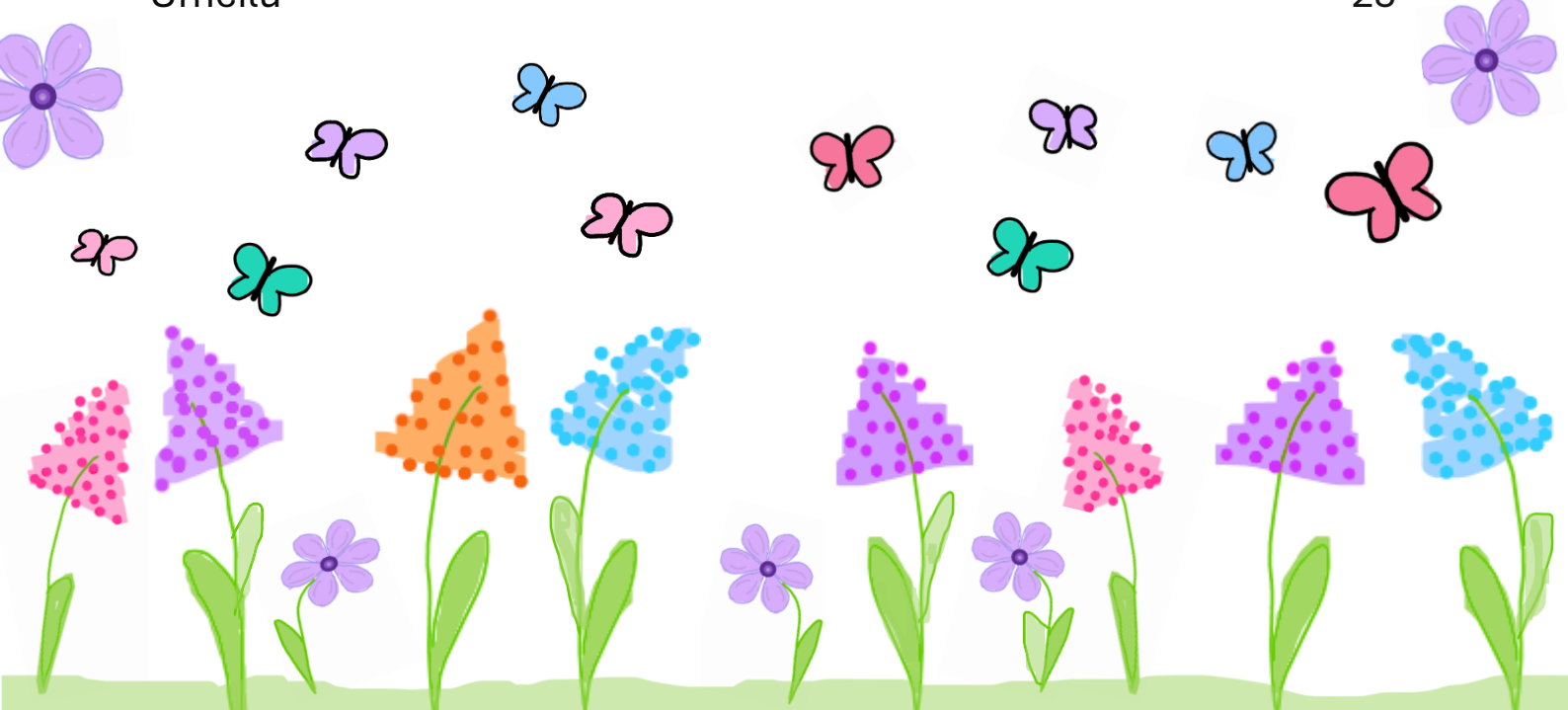
22

Urheilijan elämää

23

Urheilu

25



Pääkirjoitus

Tuki ei saa jäädä lupaukseksi

Tomas Rajaniemi

Suomalainen lukio elää jatkuvassa murroksessa muun koulujärjestelmän kanssa. Paljon arvostelua osakseen kerännyt, nykyinen pitkää matematiikkaa painottava yliopistojen todistusvalinta muuttuu ensi vuonna tasa-arvoisemmaksi aineiden välillä. Ylioppilastutkintolautakunnalta tehtävien säästöjen myötä ylioppilaskokeiden rakenteet muuttuvat lyhyitä vastauksia ja monivalintatehtäviä suosiviksi saman vuoden syksyllä. Viime vuosien puhutuimpia aiheita on kuitenkin ollut nuorten heikentynyt hyvinvointi ja mielenterveyskriisi.

Opiskelijan oikeus oppimisen tukeen kirjattiin lakiin ensimmäistä kertaa kuusi vuotta sitten uuden lukiolain voimaantulon myötä. Nyt tulevana syksynä astuvat voimaan valtioneuvoston tekemät muutokset, joiden pääpaino on tehdä tukitoimista helposti saavutettavia, jolloin tukea olisi tarjolla entistä enemmän ennaltaehkäisevästi. Tavoitteet kuulostavat hyviltä ja pääpointti toivottavaltakin, mutta jo lausuntokierroksen aikana nostettiin esille, kuinka esitys jättää liikaa harkinnanvaraa koulutuksenjärjestäjälle, eikä vastuuta käytännön toteutuksesta passiteta todellisuudessa kenellekään.

Kun ongelmat ovat todellisia, tulisi ratkaisujenkin olla sitä. Lukiolaiset (SLL) ovat nostaneet vuosikausia esiin huolta siitä, että erityisopetusta ja oppimisen tukea ei ole saatavilla riittävästi kaikissa lukioissa. Puolesta puhuu vuoden 2023 Kouluterveyskysely, johon vastanneista lukiolaisista 45 % kertoi kokevansa päivittäistä väsymystä ja uupumusta. On siis selvää, ettei tarve tuelle rajoitu vain oppimisvaikeuksiin, vaan koskee laajemmin opiskelijoiden hyvinvointia. Opiskelijoiden omissa kertomuksissa korostuvat tilanteet, joissa opintojen kasaantuminen, etäopiskelun vaatimukset ja jatkuvat kurssikokeet aiheuttavat painetta ja pelkoa epäonnistumisesta. Heikentynyt vointi ja jaksaminen ei näy pelkästään arvosanoissa, vaan säteilee yksilön elämään ja sitä kautta koko yhteiskuntaan.

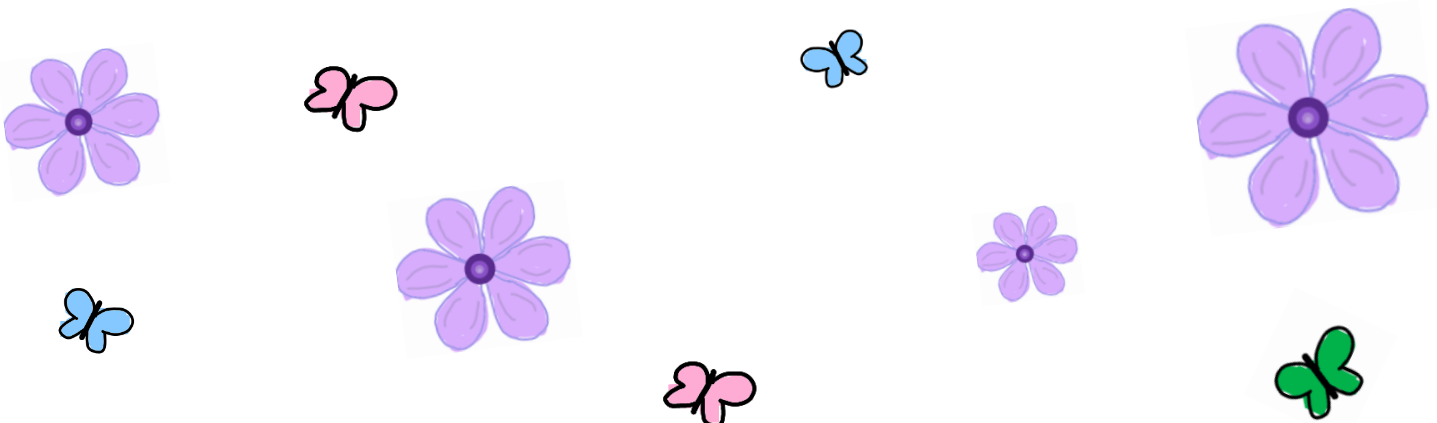
Fakta on kuitenkin sekin, että hälytyskellot alkavat soida kun tehtävät kasaantuvat, palauttaminen viivästyy, motivaatio laskee ja poissaolot lisääntyvät. Kun apua ei saa ajoissa, ongelmat pahenevat – ja moni joutuu keskeyttämään opintonsa. Opiskelijoiden kokemus yksin jäämisestä vahvistaa tunnetta siitä, ettei apua ole tarjolla, vaikka siitä puhutaan.

Oppimisen tuki ei saa olla kiinni sattumasta tai opiskelijan omasta aktiivisuudesta. On varmistettava, että tieto tuesta tavoittaa jokaisen, ja että apua saa ajoissa ja matalalla kynnyksellä. Samalla on rakennettava kulttuuria, jossa tuen hakeminen ei ole merkki heikkoudesta, vaan vastuullisuudesta ja halusta oppia.

On myös muistettava, että oppimisen ja jaksamisen tueksi tarvitaan tilaa tunteille ja yhteisöllisyydelle. Kun koulu kohtaa yllättäviä ja raskaita tilanteita, kuten yhteisöön kohdistuvia menetyksiä, voivat monet opiskelijat tarvita tukea myös tavalla, joka ei näy arvosanoissa tai oppimistuloksissa. Tällöin koulun kyky tarjota kuuntelevia korvia ja matalan kynnyksen keskusteluapua on erityisen tärkeää.

Espoossa on viime vuosina satsattu opiskeluhuollon palveluihin, mutta esimerkiksi erityisopettajien määrässä on eroja koulujen välillä. Resurssit voivat olla rajalliset, ja opettajien työtaakka suuri. Silti juuri siksi on tärkeää, että oppimisen tuki nähdään osana koko kouluyhteisön tehtävää, ei vain yksittäisten opettajien tai erityisopettajan vastuuna.

Siksipä meille avautuu tilaisuus kysyä, mitä oppimisen tukeen tulevat muutokset tarkoittavat, sillä tuki kuuluu kaikille. Ei vain lakiin kirjattuna oikeutena, vaan positiivisina vaikutuksina jokaisessa luokassa ja jokaisella oppitunnilla.



Eläkepäivät kutsuvat Sirkkistä – “Musta tää on aivan ihastuttavaa!”

Helene Liljander ja Kia Palosaari

Lukiomme rakastettu biologian ja maantiedon opettaja Sirkka-Liisa “Sirkkis” Kauppinen jää eläkkeelle lukuvuoden päätyttyä. Hän on tehnyt Jyllassa yli kolmikymmenvuotisen uran. Haastattelussa nauravainen Sirkkis odottaa innoissaan eläkepäiviään.

Millaista on ollut opettaa Jyllassa?

“Mikä kysymys!” Sirkkis nauraa, minkä jälkeen hän toteaa, että tietysti opettaminen on ollut mukavaa, eihän hän muuten olisi täällä opettanut. Kollegojen hän kertoo olevan erittäin mukavia: “Sillähän sitä jaksaa.” Hetken kuluttua hän lisää: “Te lapsetkin ootte mukavia.”

Mikä on lempiopetusmuistosi?

“Jestas”, mutisee Sirkkis. Hän ei osaa sanoa yhtä lempiasiaa, mutta hetken pohdittuaan Sirkkis kertoo, että hänelle tulee paras mieli aina silloin, kun hän näkee, että opiskelija on oivaltanut jotakin.



Sirkkis (vas.)

Kuvasta Sirkkis kertoo näin: Kuva on Puolasta Katowicesta, jossa meillä on Comenius-tapaaminen ihan vuosituhaten alusta. Istäntänä toimineet puolalaiset opettajat veivät meidät toimivaan hiilikaivokseen yli 600 m syvyyteen. Kuva on otettu, kun olimme lähdössä. Paluustakin olisi kiva olla ollut kuva, koska olimme siinä vaiheessa sangen nokisia. Kuvassa on mukana apulaisreksi ja hissanope Päivikki ja silloinen rehtori Juhani.

Mikä on noloin hetkesi?

“Mä en nyt muista yhtään tosi noloa hetkeä; mulla pääsääntöisesti on ollut vaatteet päällä kun mä oon tullut...” Sirkkis letkauttaa. Hän tosin kertoo kerran tullessa vanhempainiltaan niin, että on unohtanut vaihtaa kotivaatteensa pois. “Mutta en mä tiedä onko sekään nyt niin kamalaa”, miettii Sirkkis. Hänen mielestään on ollut aika noloa, kun hän on pitänyt kokeita, joista on puuttunut jotakin oleellista joukosta, esimerkiksi liitetiedosto. Kuitenkin Sirkkis siihen vielä optimistisesti toteaa, että nykypäivänä kaiken voi korvata jollain tavalla.

Mitä sinun tulee eniten ikävä?

“Sosiaalinen ympäristö”, lausuu Sirkkis vakavana. Hän analysoi, että eläköityessään hänellä jää samalla valtava osa elämästä pois. Sirkkis mainitsee kollegat, ja ylipäättään hänen sosiaalinen ympäristönsä muuttuu täysin, ja hän arvelee, että sitä hänen tulee ikävä. “Opettajanhuoneessa varmaan meidän lukupiiriä tulee eniten ikävä. Meillä on ihastuttava lukupiiri.”

Mitä fiiliksiä eläkkeelle jäämisestä?

“Ihanaa! Musta tää on aivan ihastuttavaa!” hihkaisee Sirkkis nauraen. Hänestä on oikein mukavaa jäädä eläkkeelle: “Mä oon ollut ihan riittävästi opettajana, nyt on aika siirtyä seuraavaan elämänvaiheeseen.”

Mitä aiot tehdä eläkkeellä?

Sirkkiksellä on erilaisia ajatuksia, mitä hän haluaa harrastaa. “Niitä on vaikka kuinka paljon erilaisia juttuja.” Lisäksi Sirkkiksestä on juuri tullut mummi, ja hänestä on aivan ihanaa, että eläkkeellä hän pääsee olemaan mummi ilman, että hänen täytyy huolehtia aikatauluista. Lapsenlapsi asuu ulkomailla, joten Sirkkis kertoo pääsevänsä sinne rauhassa, milloin häntä huvittaa: “Mä voin vaan katsoa halvimmat lentoliput ja sitten mä pääsen sinne. Ihastuttavaa!” Sirkkis virkkoo, että hän pääsee matkustamaan paljon enemmän ja vapaammin, eikä hänen enää tarvitse mennä pelkkinä loma-aikoina. “Voi, tässä on paljon kaikkea ihanaa!”

Miten päädyit biologian ja maantiedon opettajaksi?

Sirkkis kertoo lukeneensa aikanaan fysiikkaa ja kemiaa, mutta se ei kiinnostanut häntä hirveästi: ”Mä totesin, ettei tää sovi mulle, että mä tykkään enemmän biologiasta.” Sirkkis puhuu miettineensä myös mikrobiologin ammattia, muttei halunnutkaan sinne, koska heidän työpaikat olisivat olleet vain Helsingin seudulla. ”Mutta täällä mä olen”, Sirkkis nauraa. ”Mutta mä olen ikionnellinen, että mä päädyin opettajaksi.”

Mitä sanoisit nuorelle itsellesi, joka on juuri aloittanut opettajana?

”Uskallusta. Uskalla mennä vaan!”

Miten lukioelämä on muuttunut urasi aikana?

”Voi hyvä tavaton! Aivan hirveästi.” Tekniikkapuolta ajatellen Sirkkis kertoo, että hänen opetusuransa alussa käytössä oli piirtoheittimet. Silloin piti olla ”taulusuunnitelma” eli suunnitelma siitä, mitä kirjoittaa taululle. ”Me ollaan menty piirtoheittimistä nykypäivään, se on ollut aivan uskomatonta. Aikanaan näytettiin kasveista hieman kellastuneita dioja ja nyt voi ottaa omat valokuvat ja laittaa ne esille.” Lapsetkin ovat Sirkkiken mukaan muuttuneet, nyt he ovat välittömämpiä. Esimerkiksi Sirkkiksen itse ollessa koulussa, hän ei koskaan sanonut kenellekään opettajalle ”oli kiva tunti”, korkeintaan hän sanoi ”näkemiin”. Sirkkis pitää siitä, että nykypäivänä opiskelijat voivat sanoa suoraan sekä positiivista että negatiivista palautetta. ”Pidän tästä enemmän. Musta tämä välittömyys on paljon hausempaa.”



Tikku-ukko versio Sirkkiksestä nykyään



Mitä terveisiä sanoisit Jyllan opiskelijoille?

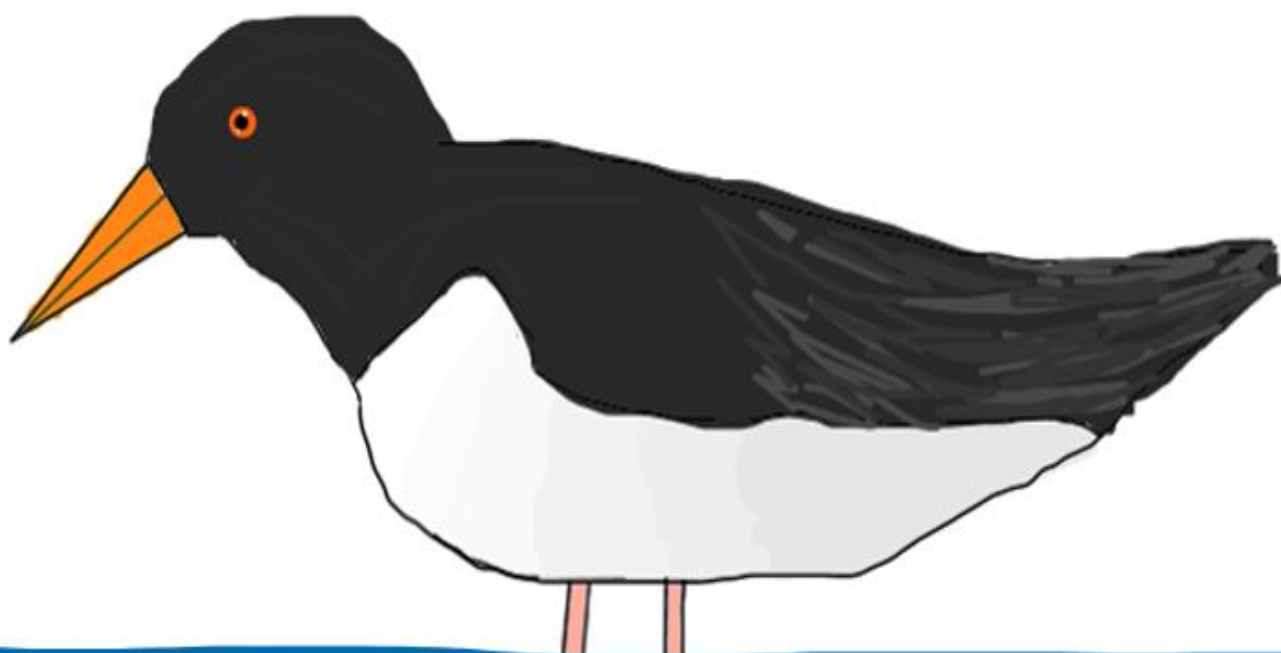
“Teitä tulee kyllä ikävä. Mutta opiskelkaa ahkerasti.”

Jos olisit sammal, mikä sammal olisit?

“Mä olisin tietysti lehtosammal!” Sirkkis hihkaisee. Hän kuvaa lehtosammalta tanakaksi, tomeraksi ja kauniin näköiseksi.

Mikä on lempilintulajisi?

Sirkkis kertoo tykkäävänsä meriharakoista todella paljon, mutta pohtii myös, että laulujoutsenkin on kiva. “Mä sanon meriharakka”, ilmoittaa Sirkkis lopulta.



Visan muistolle



Samppa Havisto

”Ihmisen halut ja tunteet vangitsevat ihmisen, eli vievät hänen vapauden.” Näin Visa siteerasi filosofi Arthur Schopenhaueria lukion ensimmäisenä vuonna filosofian kokeessa. Arthur Schopenhauerin filosofiassa ihmisen perimmäinen olemus on tahtoa, sokeaa ja loputonta haluamista, joka hallitsee elämää.

Schopenhaueria en ollut kurssilla maininnutkaan, joten tiesin Visalla olevan syvempää kiinnostusta pohtia viisauden rakastamisen kysymyksiä.

Jatkuva haluaminen aiheuttaa kärsimystä ja riistää vapauden, koska emme voi koskaan todella levätä tai olla täysin vapaita haluistamme, totesi Schopenhauer. En tiedä, mitkä halut ja tunteet ohjasivat Visan elämää, joka päättyi aivan liian aikaisin. Visa kysyi kuin Sokrates mutta vastasi harvemmin, ja se oli hänen viisauttaan. Ehkä juuri se oli myös hänen vapautensa: kyky olla hetken hiljaa maailman melun keskellä.

Samppa,

Visan historian ja filosofian opettaja



Kuva: Jukka Mononen

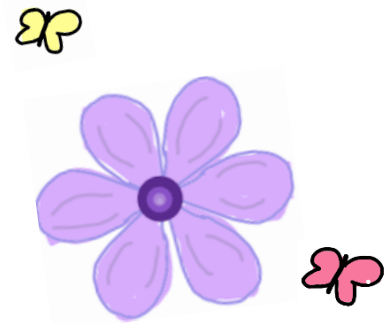
Penkataan demokratiaa

Susanna Akkila

Tämän hetken yksi parhaista kotimaisista tietokirjailijoista, Jyllan oma alumni Timo Miettinen saapui äikän vieraaksi puhumaan kaikille kakkosille. Me olimme tietysti otettuja, että saimme aikamme terävimmän EU-analyytikon jalkautumaan Reksintielle eikä meidän tarvinnut kuin heittäytyä demokratian virtaan.

Aihe ei ole helppo, sillä demokratia on painava sana, joka kantaa mukanaan paitsi vanhentuneita kaikuja myös kovia odotuksia. Siksi tutustuimme Miettisen uusimpaan kirjaan ”Demokratian aikaan” etukäteen. Se sopii paremmin kuin grande Särnä yhdistämään myytit, filosofian, taidehissan ja kirjallisuustieteen tähän päivään ja ajatuksiimme tulevaisuudesta.

Tähän väliin on kehattava niin ykkösiä kuin kakkosiakin: haastava teksti taittuu, kun sitä avaa yhdessä ja miettii, miten juuri tietokirja rakentaa sanottavaansa. Kun askartelemme lukemisen parissa yhdessä, saamme maailmasta irti enemmän. Opiskelijoita myös kannustettiin integroimaan äikkä kuvikseen, yhteiskuntaoppiin ja historiaan.



Saman tavoitteen parissa saatiin oivalluksia Miettisen avustuksella. Ensin meitä kuljetettiin läpi demokratian historian, mikä kristallisoi vaikeita käännekohtia ja käsitteen draaman kaarta. Tuore ajattelu raikastaa kummasti pölyttyneimmätkin käsitykset ja määritelmät ja haastaa katsomaan asioita taas uudesta kulmasta. Tätä on oppiminen parhaimmillaan!

Ei ihme, että lopussa joku kysyi yleisöstä, paljonko Miettinen penkkaa. Vaatimaton ja huumorintajuinen Miettinen ei sitä paljastanut, mutta keskiviikon iltapäivä oli sen verran painavaa settiä, että penkistä nousee kyllä.

Jäikö Miettiseltä kysymättä jotain muuta? Saimme lupauksen jo seuraavasta vierailusta. Ja tiedoksi teille kohta ylioppilaille ja vanhemmille lukijoille, että aion kyllä houkutella Timon alumni-iltaankin.



Kuvat: Susanna Akkila



Pitää olla itsekäs et maailmassa selviää

Katarina Chicherina

Miks itsekkäänä oleminen on niin vältetty asia, kun se ei todellakaan aina ole pahasta? Mietin usein, kuinka pärjää elämässä paremmin, ja uskon, että siihen on vain yksi oikea vastaus: pitää olla itsekäs, jotta maailmassa selviää. Kuitenkin raja tälle on, eikä ihan täysin itsekäs saisi olla. On hyvä olla itsekäs välillä, mutta vain oikeissa määrin. Itsekkyys antaa avaimen mahdollisuuksille. Se antaa itsevarmuutta ja suojaa ihmisten ilkeiltä kommenteilta.

Onko raja helposti havaittavissa, tämä itsekyyden liian pitkälle menemisen raja? Itsekkyys on hyväksi monelle asialle, mutta moni asia myös kärsii liiasta itsekkydestä. Liiallinen itsekkyys voi pilata ihmissuhteita ja aiheuttaa syrjäytymistä, sillä moni ei siitä tykkää. Itsekkäänä pitää muistaa myös huomioida toiset ja muiden tunteet. Itsekkyys auttaa ihmistä näkemään omat arvot, mutta muiden arvoja ei saa myöskään tukahduttaa tai unohtaa.

Ihmisen itsekkyys antaa ihmisen mahdollisuuden pistää rajat tilanteisiin, joissa sitä tarvitaan. Kun ihminen asettaa tarkat rajat asioille, hän pystyy myös ei ainoastaan auttamaan itseään, mutta myös auttamaan muita ymmärtämään, miten tilanteessa tulisi toimia. Näin toinen ihminen pystyy kehittämään omaa ymmärrystään asioista ja muiden tarpeista. Tällainen itsekkyys on tervettä.

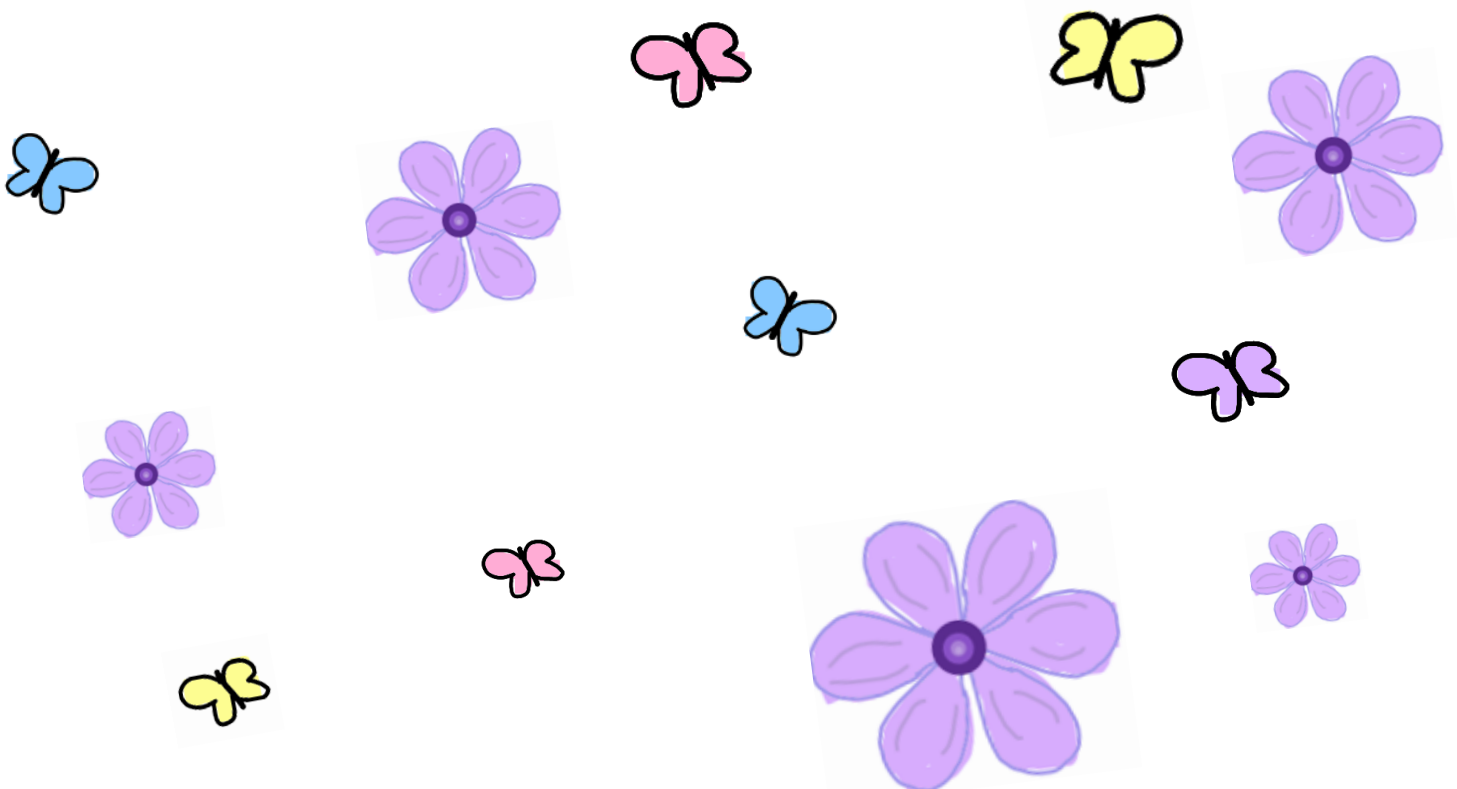
Itsekkyydellä voidaan pitää huolta itsestä ja omasta hyvinvoinnista. Kun ihminen on itsekäs, hän itse ottaa vastuuta omasta hyvinvoinnistaan eikä aseta sitä muiden harteille. Moni unohtaa, että jos ei pidä huolta omasta hyvinvoinnistaan, se saattaa voimakkaasti vaikuttaa elämään.

Usein ihmisen täytyy kuitenkin tehdä asioita itse ja näin ollen pitää huolta itsestään itse. Jos ihminen ei ole yhtään itsekäs, hän saattaa ajatella, että itsestä ei tarvitse pitää huolta, mikä onkin vääränlainen ajatusmalli. Tämä ei kuitenkaan tarkoita, että muut ihmiset eivät voi tukea omaa hyvinvointia, mutta loppujen lopuksi on vastuussa itsestään, joten ole itsekäs ja pidä itsestäsi huolta. Itsestä huolehtiminen ei tarkoita, että olisit huono ihminen vain tarkoittaa, että osaat arvostaa itseäsi oikealla tavalla.

Itsekkyys saattaa auttaa ihmistä löytämään omat vahvuudet ja kehittämään itseään. Kun ihminen tekee kaikkensa auttaakseen muita, hän saattaa unohtaa, kuinka tärkeää on pitää huolta omasta terveydestä. Kuitenkin olemalla itsekäs oikeissa määrin ei tarkoita, että pitäisi olla välinpitämätön muita kohtaan. Voi pitää huolta omista rajoista ilman, että loukkaa muita tai ylittää rajoja. Liiallinen itsekkyys saattaa johtaa siihen, että ihminen jää paitsi tärkeistä ihmissuhteista tai menettää sellaiset. Terve itsekkyys rakentuu monilla tavoin. Itsekkyydellä on oma aikansa jokaisen elämässä.

Itsekkyys ajatellaan usein negatiivisena asiana, mutta oikeastihan ilman sitä ihminen ei pysty voimaan hyvin. Monet ihmiset eivät olisi selvinneet pitkälle ilman tervettä itsekkyyttä. Moni voisi löytää juuri terveen itsekkyuden omasta elämästä ja olla esimerkiksi miellyttämättä muita tai olla tekemättä ja suostumatta asioihin, joihin ei halua. Usein meillä on iso miellyttämisen halu, mutta kun se on liian voimakas, se saattaa aiheuttaa enemmän haittaa kuin hyvää - tällöin kannattaa kääntyä itsekkyuden puolelle.

Pitää muistaa kunnioittaa itseään sillä tavalla, että pysyt terveenä ja jaksavana. Kun ihminen osaa olla itsekäs oikeassa määrin, hän löytää ihmiset, jotka osaavat arvostaa häntä. Tällaiset hyvät ihmiset ymmärtävät, missä määrin itsekkyys saa näkyä. Jokaisen ihmisen kuuluu löytää ihmiset, jotka eivät ylitä hänen omia rajojaan - ja näiden rajojen määrittämiseksi pitää olle itsekäs, terveellä tavalla.



Lomalla viimeinkin... vaan mitä tekemistä keksisi?

Anna Ryhänen

Kesäloma on noin kaksi kuukautta, ja jos sen ajaksi ei ole mitään tekemistä suunniteltuna, voi tulla erityisen tylsää. Tässä jutussa on muutamia vinkkejä, mitä kesällä voi tehdä ajan kuluksi!

1. Festarit

Ensimmäisenä tulee mieleen kaikenlaiset festarit. Useita eri genrejä kattavia festareita on ympäri Suomea. Festareilla kiertävät yleensä monet suomalaiset artistit, mutta kansainvälisiäkin näkyy. Esimerkiksi viime kesänä albumillaan BRAT huippusuosioon noussut Charli xcx esiintyy elokuussa Flow Festivaaleilla. Festareita on pitkin kesää ja niiden joukosta voi valita mieluisan. Mielessä tosin täytyy pitää, että jotkin festarit ovat K18.

2. Road tripit

Suomi on kesällä todella kaunis! Ja Suomi on myös todella pitkä maa. Sen läpi ajaminen on hyvää ajankulua. Monet tuskin pääsevät tutustumaan Suomeen niin hyvin kuin kenties jopa pitäisi. Luonto ja monet nähtävyydet kaupungeissa ja Suomen 41 kansallispuistossa ovat näkemisen arvoisia. Autoilun lisäksi Suomea voi kiertää vaikkapa junailemalla, tai jos on tarpeeksi intoa, aina voi lähteä pyöräilemään.

3. Kaupungit

Vaikka ei lähtisi road tripille, kaupungeissa voi aina vierailla. Valitse kaunis päivä ja lähde kiertelemään vaikkapa Helsinkiin kauppoihin ja kahviloihin. Helsinki on upean historiallinen kaupunki ja sieltä löytyy hienoja vierailukohteita. Jos haluat nähdä enemmän vaivaa, voit suunnitella muutaman päivän matkan esimerkiksi Turkuun, Vaasaan tai mihin tahansa muuhun kaupunkiin. Myös Ahvenmaa on loistava vierailupaikka ja siellä esimerkiksi pyöräily on hyvä tapa nähdä paikkoja.

4. Risteilyt

Mitä jos lähtisit risteilylle? Vierailtavien kaupunkien ja kohteiden ei välttämättä tarvitse olla Suomessa, vaan voi lähteä ulkomaillekin. Tallinnaan tai Tukholmaan risteily voi olla oikein kivaa virkistystä arjesta. Itse risteilykin on mukavaa ajanvietettä karaokeineen ja buffetteineen.

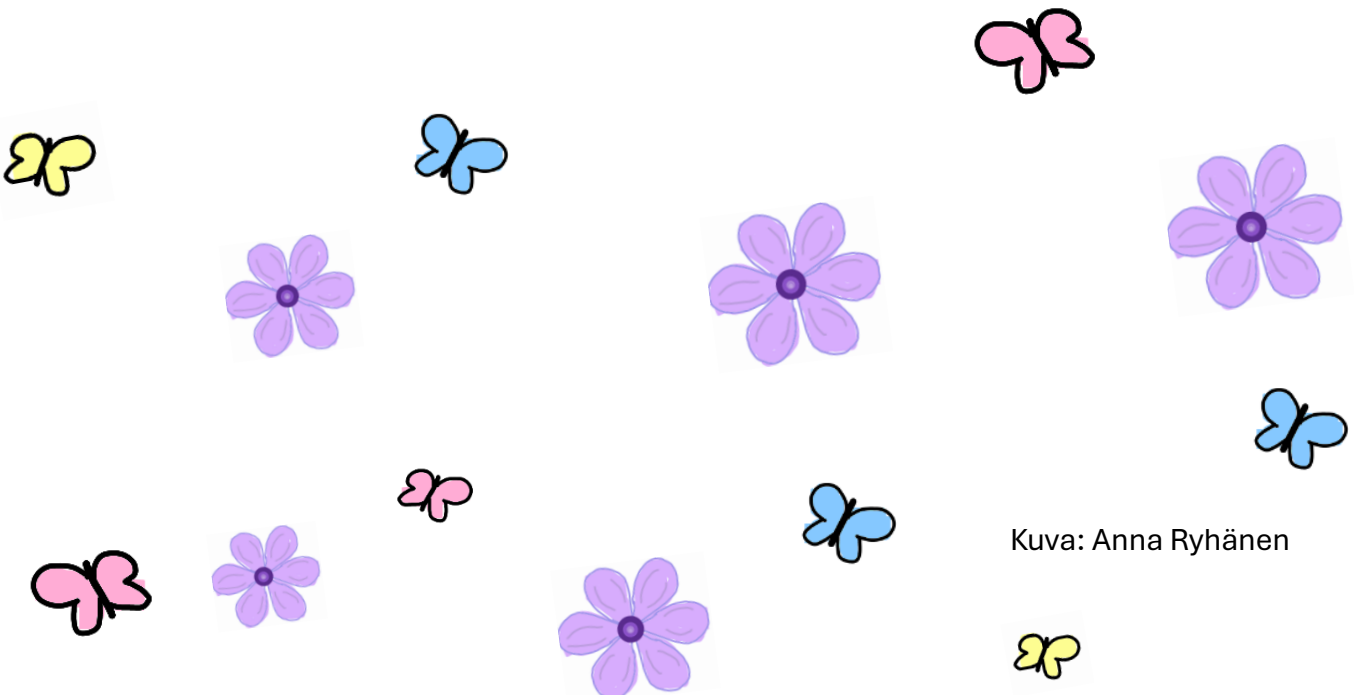


5. Isot projektit

Kesälomalla on paljon aikaa erilaisille projekteille. Kenties on jotain, mitä olet aina halunnut kokeilla, mutta et ole yksinkertaisesti löytänyt aikaa. Kesän aikana voi aloittaa jonkun isomman projektin tai kenties useita pienempiä. Tai vaikkapa uuden harrastuksen. Voit esimerkiksi päättää, että opettelet leipomaan kunnolla ja leivot kesän ajan vaikka joka viikko jotain. Myös perhe kiittää! Harrastus tai projekti voi olla ihan mikä tahansa, tarvitset vain mielikuvitusta.

Tärkeintä kesällä on kuitenkin ottaa rennosti. Kesäloman tarkoitus on nimenomaan antaa lomaa koulusta. Aina ei tarvitse suunnitella mitään ihmeellistä kesäksi tai ei ole aikaa töiden takia. Silloin voi ottaa muutaman kaverin mukaan ja mennä vaikka iltapäiväksi rannalle.

Hyvää kesää!



Kuva: Anna Ryhänen

Hyvää eteenpäin

Lohjan Hope kiittää Jyllaa!

Anna Ryhänen

24A järjesti hyväntekeväisyyskampanjan, jossa kerättiin erityisesti ikätovereille siistiä lahjoitettavaa.

24A:n ro Susanna, miten valitsitte kohteen?

Me ideoitiin jo syksyllä, että voisi tehdä jotain hyväntekeväisyysjuttua yhdessä. Mun ehdotus nyt keväällä oli entuudestaan itselleni tuttu Lohjan Hope, joka oli organisaatioltaan sopivan pieni ja lokaatioltaan jopa helpompi kuin pääkaupunkiseudun piste. Tärkeää oli myös sitoutumattomuus, samoin vapaaehtoistyövoima. On motivoivaa tietää, että lahjoitus päättyy lähelle ja perille.

Osallistuttiinko keräykseen paljon ja millaista palautetta saitte?

Ehkä ei ihan niin paljon kuin odotin, mutta hyvin kuitenkin. Pikkuauto riitti



Palaute oli tietty kiittävää, esim. monilta vanhemmilta. Aikaa kuulemma olisi voinut olla lisää, joten jutun lopussa on vielä tiedot, miten itse voi jatkaa, ja toivon, että voisimme järjestää uuden tempauksen vaikka syksyllä. Joku kysyi, miksi ajoitimme keräyksen lukuvuoden loppuun. Se ei ollut ihan tietoista. 24A:n äikäntunneilla 4. periodissa puhuttiin muutamaankin otteeseen syvällisiä muun muassa siitä, miten syvälle ihminen päänsä omaan hanuriinsa osaa tunkea. Kun ei millään jaksaisi välittää kuin itsestään, pää kannattaa vetäistä valoon, ja tehokkain keino siihen on ajatella jotakuta muuta kuin itseään. Ajattelin, että tartutaan heti sopivaan hetkeen, ja luokan kanssa äänestettiin, että lähdetään aluksi pienesti liikkeelle. Siksi siis nyt.

Kiitos, mun ihana ryhmä 24A



Haluatko jatkaa auttamista?

<https://hopeyhdistys.fi/paikallistoimisto/lohja/> Hope Lohjan/Hope Pääkaupunkiseudun somekanavilta löytyy aina ohjeet siitä, mitä ja miten lahjoittaa. Ohjeet lukemalla varmistaa, että lahjoitus voidaan varmasti hyödyntää



Ehdit mukaan esim. Lomapuuhaa-keräykseen:

- keräysaika 12.–25.5.
- keräykseen voi lahjoittaa pääsylippuja esim. Lintsille, elokuvaan tms. kesätekemiseen tai lahjakortteja pikaruokaravintoloihin tai muihin nuorille sopiviin paikkoihin, esim. Hese/McDonald's/Kotipizza -tyyppisiin ketjuihin, joita on myös pääkaupunkiseudun ulkopuolella. Myös ihan S-ryhmän tai Keskon lahjakortit ovat kivoja, koska niillä pääsee ostamaan jätskiä, limua ym. kavereiden kanssa aikaa viettäessä!
- lahjakortteja voi toimittaa myös sähköisesti lohja@hopeyhdistys.fi
- keräykseen voi tehdä myös rahalahjoituksen. Lohjan paikallistoimintaan se ohjautuu seuraavasti:

MobilePay 16354

FI19 5630 0020 3003 12

Hope Yhdessä ja Yhteisesti ry

Viite 1902

(rahankeräyslupa RA/2022/791)



Lohjan Hopella kierrätetään myös liinavaatteita ja pyyhkeitä sekä pelejä 👍



Primavera

K. H

Primavera

Bianca fiori

Grande cuori

È molto belli

Come Antonelli

Primavera

Caldo mare

Fuori amare

Gelato freddo

È molto vecchio

Primavera

Ti amo

Divertivamo

Primavera.



Terkut oppilaskunnan hallituksen puheenjohtajalta!

Atte Lievonen

Alla olevassa kuvassa on esimerkki Opiskelijakunnan hallituksen kokouksen esityslistasta. Kokous on tulossa 16.5 kello 11.15 Opiskelijakunnan hallituksen huoneessa.

Kokous 16.5.2025

Paikalla:

Avataan kokous ajassa:

1. Abikassa
Päivi ja Sanni kertoo.
2. Pankkitilin tilanne
3. Sirkkis eläkkeelle
4. Opintopisteet
5. Ensi syksyn ajankohtaiset asiat ja alustavat varaukset:
Onko Laurinlahden venekerhoa? Onko opkh yhteinen haku tutorien kanssa? Opo tunnin esittelyä?
6. Yleiskokous
Ykkösille pakollinen yleiskokous 20.8 klo. 10.30-11.10
7. Muut asiat:

Seuraava kokous:

Päätetään kokous ajassa:

OPKH:n työpöydällä on tänä vuonna ollut paljon erilaisten tapahtumien järjestelyä, suurimpana on tietenkin jo perinteeksi muodostuneen Jyllan päivän suunnittelu.

Opiskelijakunnan hallitus oli muutama viikko sitten päiväristeilyllä: vietimme aikaa Tallinnassa ja kiertelimme esimerkiksi vanhaa kaupunkia pienemmissä ryhmissä ja paluumatkalla pidimme 2 ½ tunnin kokouksen laivan toimistotiloissa.

Kannattaa olla yhteydessä meihin, jos haluat meidän käsittelevän jotain tiettyä asiaa!





JYLLAPÄIVÄ

JYLLASPORTS

RASTIEN KIERTOJA JA YKKÖSET
VS KAKKOSET NORSUFUTISTA

30.5 | PERJANTAI

PARHAITEN TEEMAAAN JYLLA
SPORTS PUKEUTUNUT RO-RYHMÄ
VOITTAA LEFFALIPUT

Urheilijan arkea

Tommi Mosconi

Urheilijan arki on kiireinen. Usein ajatellaan, että koulussa käydään ja vapaa-ajalla koulun jälkeen urheillaan. Asia onkin näin noin ensimmäiset neljä vuotta peruskoulua. Lapsena menee yleensä ajanhallinta täysin ohi. Koulussa ollaan ja sitten toivottavasti kävellään kotiin, minkä jälkeen vanhemmat vievät treeneihin. Silloin elämä on rentoa, huoletonta ja joka päivä on uusi päivä. Palautuspäiviä ei ole ja kokeet ilmoitetaan viikkoja ennen, ja niihin sitten opiskellaan vanhempien ohjauksella. Kuitenkin mitä enemmän etenee koulussa sekä urheilussa, päivät pitenevät, palautuspäiviä on joka viikolle ja kokeita on joka päivä viikon verran pahimmassa tapauksessa. En kuitenkaan moiti asiaa, sillä kasvaessa on mukavaa ottaa vastuu omasta tekemisestä.

Nuoren urheilijan urassa on kaksi tärkeää käännekohtaa: ensimmäinen on se hetki, kun pitää valita, sitoutuuko omaan lajiin miltei täysiaikaisesti yleensä 6. luokalla. Silloin treenipakettiin tulevat lisäksi myöskin aamutreenit, jolloin yläkoulun valitsemisella on myös merkitystä. Se on urheilijan ensimmäinen haaste! Pitää miettiä, haluammeko me oikeasti tätä. Onko tämä juttumme? Toinen käännekohta on 9. luokan keväällä, kun mietitään ensimmäistä kertaa tulevaisuutta. Mihin lukioon haemme? Kuinka tosissani olen opiskelun tai lajini suhteen? Haluanko uhrata paljon aikaa urheiluun sillä riskillä, että koulunkäyntiin jää vähemmän aikaa? Samalla kun urheilija saapuu toisen asteen ensimmäisen vuoden kynnykselle, myös omassa seurassa alkaa uusi jakso. Yleensä urheilija siirtyy niin sanotusti tason ylös, pääsee U16-ikäsarjasta pois, mikä tarkoittaa U18-sarjaa, jossa asiat alkavat olla totisia. Siinä vaiheessa motivaatio on sisäinen. Usein kuulee ”vanhempani pakottavat” -perustelun, kun ollaan lapsia, mutta se vaihe on nyt ohi. Urheilu on siinä vaiheessa osa omaa elämää, itsensä ylittämisen halu ja samalla lailla mieltävien kavereiden tapaaminen ovat tärkeimpiä asioita.



Lukion ensimmäisen periodin aikana tuntuu kuin aloittaisi uudelleen koulun. Opettajat vaihtuvat, käytännöt vaihtuvat ja luokat saattavat vaihtua. Opiskelu siirtyy vielä enemmän omalle vastuulle. Sinänsä se on positiivinen asia, sillä vastuullisuus kasvaa ja saa itse päättää, mitä opiskella ja mihin panostaa. Kuitenkin mitä enemmän etenee koulu-uralla, sitä enemmän arjesta tulee kiireistä. Kavereita ei ehkä nähdä ollenkaan koulun ulkopuolella. Kaikki edelliset asiat ovat kuitenkin päätöksiä, joita urheilija tekee, ja ajan kuluessa arki rullaa ja kavereitakin pääsee näkemään. Mielestäni haastavinta ei ole vapaa-ajan puuttuminen, vaan oman ajan hallinta. Tärkeiden asioiden priorisointi itselle ja niiden edistäminen.

Terve tasapaino on tärkeä, ettei toiminta lähde lapasesta. Joskus on parempi ottaa taukoa ja hengähtää.



Kuva: Anna Ryhänen



Urheilu

Milja Takala

(Kirjoitettu (8.5.2025 mennessä))



Jalkapallo:

Valioliiga: **Liverpool** varmisti mestaruuden huhtikuun viimeisenä viikonloppuna murskaamalla **Tottenhamin** kotonaan lukemin 5–1. Mestaruus on Liverpoolille toinen siltä ajalta, kun Englannin korkeinta sarjatasoa on kutsuttu Valioliigaksi (eng. Premier League). Yhteensä mestaruuksia Liverpoolilla on nyt kaksikymmentä ja se on tasoissa mestaruuksissa pahimman vihollisensa **Manchester Unitedin** kanssa. Unitedilla on ollut erittäin alavireinen kausi Valioliigassa. Tällä hetkellä he ovat sijalla 15, joka ei ole edes huonon edelliskausien kärkijoukkueista, vaan Tottenham on sijoituksen alempana. Vielä kevään alussa puhuttiin mahdollisuudesta ainakin toisen tippuvan Championshipiin, mutta nyt putoajat ovat varmistuneet, eikä United tai Tottenham ole niiden joukossa. **Southamptonin** putoaminen oli selvillä jo hyvän aikaa sitten. **Leicesterin** ja **Ipswichin** putoamiset varmistuivat huhtikuun aikana.

Arsenal on vielä toisena, vaikka **Bournemouth** voittikin Arsenalin. Eroa taakse on enää kolme pistettä. Sijoista 2–7 käydään viimeiset kolme kierrosta mielenkiintoista kamppailua. Arsenalin takana **Manchester City**, **Newcastle**, **Chelsea**, kauden yllättäjä **Nottingham Forest** ja **Aston Villa** ovat neljän pisteen sisällä toisistaan ennen kahta viimeistä kierrosta. Seuraavan kierroksen jälkeen saattaa olla, että Arsenal on samassa kasassa muiden edellä mainittujen joukkueiden kanssa, sillä he pelaavat Liverpoolia vastaan. Toisaalta Liverpool juuri hävisi Chelseaalle, eli ei Liverpoolin päihittäminen mahdottomuus ole.

LaLiga: **Barcelona** johtaa LaLigaa toukokuun alussa, mutta **Real Madrid** on vain neljän pisteen päässä ja kauden viimeinen El Clásico voi lähes ratkaista mestaruuden. Barcelona on voittanut aiemmat keskinäiset ottelut, mutta ei Real ikinä helppo voitettava ole. **Atlético Madridilla** on vielä pieni teoreettinen mahdollisuus mestaruuteen, mutta tuskin edes omat kannattajat siihen uskovat. La Ligan pohjalla on **Valladolid**, jonka putoaminen on varmistunut. Muuten putoamissijat ovat avoinna. Hyvältä ei näytä **Leganesin** sekä **Las Palmasin** kannalta, jotka ovat toiseksi ja kolmanneksi viimeisillä sijoilla.

Bundesliiga: Bundesliigan mestaruus varmistui, kun kaksi kierrosta on jäljellä. **Bayern München** vuoden tauon jälkeen on jälleen mestari. Viime kauden mestari **Bayer Leverkusen** on varmuudella toinen. Muista Mestarienliiga-, Eurooppaliiga- sekä Konferenssiliiga -sijoista käydään tiukkaa kilpailua. Kauden isoin alisuorittaja **Dortmund** on parantanut loppua kohden ja on nyt viidentenä. Seuraava peli on Leverkusenia vastaan, joten tiukkaa tekee neljän parhaan joukkoon pääsy. Neljänneistä sijasta kilpailee viisi joukkuetta, joista kaksi jää ilman Europelejä ensi kaudelle. Loppupäässä tilanne on tasainen. **Bochumilla** hieman huonompi tilanne viimeisellä sijalla, mutta kuudenneksitoista pääsy on vielä periaatteessa mahdollista. Bundesliigassa joukkue, joka on kuudennestoista, pelaa 2. Bundesliigan kolmatta vastaan viimeisestä Bundesliiga-paikasta. **Heidenheim** ja **Kiel** tastelevat realistisemmin tästä sijasta.

Serie A: **Napoli** johtaa sarjaa 77 pisteellä. **Inter Milanin** viime pelit liigassa ovat olleet heikkoja ja he menettivät johdon ja ero Napoliin on kolme. Mestarien liigan paikat ovat menossa **Atalantaan**, joka on varmistanut kolmannen sijan. **Juventus**, **Roma** ja **Lazio** kilpailevat neljänneistä sijasta, kaikki ovat 63 pisteessä. Eikä **Bologna** ole kuin pisteen perässä. **Monza** on jäänyt liigan pohjalle vain 15 pisteellä, ja heidän mahdollisuutensa säilyä sarjassa ovat heikot. **Empoli**, **Venezia** ja **Lecce** kilpailevat viimeisistä säilymispaikoista.

Mestarien liiga: Enää finaali jäljellä Mestarien liigaa. **Arsenal** lähti pienenä ennakkosuosikkina kotiotteluunsa **PSG:tä** vastaan, mutta vain neljän minuutin jälkeen PSG johti. Ensimmäisen puoliajan lopussa Arsenalilla oli kaksi hyvää paikkaa, mutta kummastakaan ei tullut maalia. Toisen puoliajan alkuun Arsenal teki maalin, mutta se otettiin pois paitsion takia. Molemmilla joukkueilla kohti ottelun loppua oli muutamia paikkoja, mutta peli päättyi PSG:n yhden maalin voittoon.

PSG lähti toiseen osaotteluun johtoasemassa ja lisäsi etumatkaansa ensimmäisellä puoliajalla. Arsenal hallitsi palloa ja loi paljon paikkoja, mutta mikään ei mennyt sisään. Heti toisen puoliajan alkuun PSG teki toisen maalinsa nopeasta vastahyökkäyksestä. Arsenal kavensi varttia ennen loppua, mutta kiri jäi vajaaksi. Ottelu päättyi 2–1 ja PSG eteni finaaliin yhteismaalein 3–1.



Mestarien liiga puolivälieriä ottelu PSG - Aston Villa. Kuva: Elina Ruuska

Sääliksi käy jokaista, joka ei **Barcelona – Inter** -otteluparin otteluita katsonut. Välierää oli kulunut alle 40 sekuntia, kun Inter teki jo ottelun ensimmäisen maalin. Interin johto oli pienoinen yllätys, mutta vielä isompi yllätys oli se, kun Inter teki toisen maalin, kun ottelua oli pelattu reilut kaksikymmentä minuuttia. Pian tämän jälkeen Barcelona kavensi ja hieman ennen ensimmäisen puoliajan loppua tasoitti. Tunti oli pelattu, kun Inter otti jälleen johdon otteluun. Interin juhla ei kauaa kestänyt, koska heti seuraavasta tilanteesta Barcelona tasoitti. Vartti oli peliä jäljellä, kun Inter teki taas maalin, mutta maali hylättiin niukan paitsion takia. Tämän jälkeen yrityksiä oli suuntaan ja toiseen, mutta maalia ei syntynyt.

Toinen osaottelu ei alkanut yhtä vauhdikkaasti, mutta edelleen sääliksi käy, jos ei ottelua loppuun asti katsonut. Ensimmäinen maali nähtiin vasta, kun peliä oli pelattu kaksikymmentä minuuttia kotijoukkue Interin ottaessa johdon. Puoliajan lopussa Interille vihellettiin pilkku, josta Inter teki maalin. Peli näytti olevan Interin hallussa, mutta toisin kävi. Viisitoista minuuttia toista erää oli pelattu, kun Barcelona oli jo tullut tasoihin. Minuutilla 87 Barcelona otti johdon. Siinä vaiheessa osa Inter-kannattajista varmasti sammutti television ja osa jopa lähti stadionilta. Pakko myöntää, itsekin olin jo menossa nukkumaan, kunnes puhelimeen tuli ilmoitus, että Inter minuutilla 90+3 teki tasotusmaalin. Hyökkäys, jota ei enää jaksettu puolustaa koko joukkueen voimin, maksoi Barcelonalle erittäin paljon. Upeaa ottelupari saatiin ihaila vielä puoli tuntia jatkoajalla. Juuri ennen, kun sata minuuttia tuli täyteen, Inter otti jälleen johdon. Kovasta yrittämisestä huolimatta, Barcelona ei onnistunut tasoittamaan peliä ja Inter pelaa finaalissa PSG:tä vastaan.

Eurooppa-liiga: Englantilais-joukkueiden finaali nähdään Eurooppa-liigassa. **Tottenham** voitti molemmat ottelunsa norjalaista yllättäjää **Bodo/Glimtiä** vastaan. **Manchester United** on toinen finalist. United voitti ensimmäisen ottelun vieraissa **Athletic Bilbaota** vastaan. Kotiottelu oli alkuun hieman haastavampi, mutta United lopulta voitti ottelun selkeästi. Finaalissa molemmilla joukkueilla on suuret paineet. Ei vain sen takia, että peli on finaali, vaan myös sen takia, että voittava joukkue pääsee pelaamaan ensi kaudella Mestarien liigaan ja häviö ei huonon Valioliiga-sijoituksen takia.

Konferenssiliiga: **Chelsea** voitti selkeällä erolla ruotsalaisen **Djurgårdenin** ja pelaa finaalissa **Real Betisiä** vastaan. Betis oli voittanut ensimmäisen osaottelun **Fiorentinaa** vastaan 2-1 ja otti toisessa ottelussa johdon, puolen tunnin kohdalla, mutta Fiorentina tasoitti ja meni ohi ennen ensimmäisen erän loppua. Peliin ei saatu ratkaisua varsinaisella peliajalla. Jatkoaikaa ehdittiin pelaamaan seitsemän minuuttia, kun Betis teki ottelun voittomaalin.

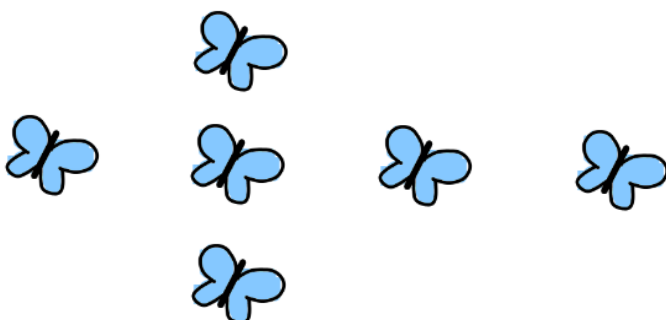
Mestarien liiga, Naiset: **Barcelona** voitti **Chelsean** ylivoimaisesti molemmissa välieräotteluissa. Molemmat ottelut päättyivät Barcelonan 4–1 voittoihin. Toinen ottelupari oli tasaisempi ja mielenkiintoisempi. **Arsenal** hävisi kotonaan **Lyonille** 1–2. Ranskassa Arsenal otti nopean johdon ja kasvatti sitä pelin edetessä. Lopulta peli päättyi Lyonin tappioon 1–4. 24.5. pelattavassa finaalissa siis kohtaavat Arsenal ja Barcelona.

Jääkiekko:

Liiga: Kuusi ottelua pelattiin Liigan finaalia ennen kuin mestari selvisi. Lappeenrannassa kotiyleisön harmiksi KalPa voitti SaiPan lukemin 2–3. Viimeinen erä oli ylittänyt puolivälin, kun SaiPa otti johdon. Noin minuutti peliä oli jäljellä, kun KalPa tasoitti pelin ja antoi mahdollisuuden ratkaista finaalin kuudenteen otteluun. Kuusi minuuttia jatkoaikaa ehdittiin pelata ennen kuin KalPa teki voittomaalin. Mestaruus on KalPalle ensimmäinen.

Pronssia voitti Ilves jatkoajalla Lukkoa vastaan.

MM-kisat: Vuoden 2025 jääkiekon maailmanmestaruuskisat pelataan 9.–25. toukokuuta Ruotsissa ja Tanskassa. Isäntäkaupunkeina toimivat Tukholma ja Herning, jotka tarjoavat näyttämön maailman 16 parhaan jääkiekkomaan kohtaamiselle. Vaikka ennakkosuosikit löytyvät pitkälti tutulta listalta, viime vuosien yllätykset osoittavat, että marginaalit huipputasolla ovat kaventuneet.



Kanada lähtee kisoihin tuttuun tapaan ykkössuosikkina, edellyttäen, että se saa jalkeille riittävän laadukkaan ryhmän Stanley Cupista putoavista NHL-pelaajista. Joukkueen yksilötaito on poikkeuksellista, mutta monien huippujen osallistuminen on kiinni NHL:n pudotuspelien etenemisestä. Jos kokoonpano onnistuu, Kanada on erittäin vahva mestarikandidaatti.

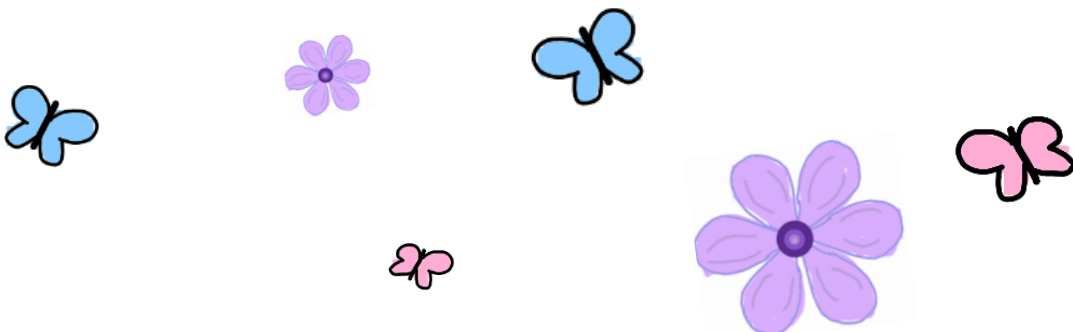
Ruotsilla on harvinainen tilaisuus pelata kotiyleisön edessä. Tasapainoinen ja laadukas materiaali, kokemus suurista turnauksista ja kotikaukalon tuki tekevät Ruotsista yhden turnauksen vaarallisimmista joukkueista. Finaalipaikka on täysin realistinen tavoite.

Suomi on viime vuosien menestyksen myötä vakiinnuttanut asemansa turnausjääkiekon huipulla. Leijonat luottavat kollektiiviseen voimaan ja kurinalaisuuteen. Vaikka nimilistä ei loista tähtiloistossa, Suomella on jälleen hyvä mahdollisuus mitaliin.

Yhdysvallat tuo kisoihin perinteiseen tapaan taitavan, nuoren ja nopean ryhmän. Yksilötaitoa löytyy yllin kyllin, mutta lyhyessä turnauksessa yhteispelin rakentaminen on usein haaste. Onnistuneella ryhmällä USA voi kuitenkin haastaa kenet tahansa.

Mitalikamppailuun tähtäävät myös Tshekki ja Sveitsi. Tshekin hyökkäyspeli nojaa yksilötaitoon, mutta menestyminen vaatii onnistumisia myös puolustuspäässä. Sveitsi puolestaan pelaa kurinalaista ja tasapainoista jääkiekkoa. Vuosien kokemus kovista peleistä on tehnyt siitä turnausten tasaisen menestyjän, mitali ei enää olisi suuri yllätys.

Yllättäjien joukosta esiin nousevat Saksa ja Slovakia. Saksa pelasi MM-finaalissa 2023 ja on jatkanut määrätietoista nousuaan huipulle. Slovakia rakentaa joukkuettaan nuoren sukupolven ympärille ja voi onnistuessaan yltää pitkälle. Latvia teki historiaa pronssillaan 2023 ja osoitti olevansa täysivaltainen kisajoukkue. Sen vahvuus on yhtenäisyydessä ja kovassa taisteluasenteessa. Tanska isännöi kisoja Herningissä ja toivoo kotiyleisön siivittävän joukkueensa vähintään alkulohkosta jatkoon. Vaikka mestaruus olisi suuri yllätys, kotiedulla voi olla ratkaiseva merkitys tiukoissa otteluissa.



Moottoriurheilu:

Formula 1: Kauden kuudes kilpailu ajettiin Miamissa, joka oli myös kauden toinen sprinttiviikonloppu. Sprintin aika-ajoissa **Kimi Antonelli** ajoi itsensä yllätys paaluun. Hän on historian nuorin paalulle ajanut kuljettaja ikinä. Hänelle harmittavasti sprintin paalua ei lasketa viralliseksi paaluksi, joten tilasto ei jää voimaan. Antonelin takana tulivat McLarenit.

Ennen kun sprintti oli edes ehtinyt alkaa, Ferrarin **Charles Leclerc** ajoi sateessa seinään. Lähtöä jouduttiin viivyttämään huonon näkyvyyden takia, mutta kun viimein kisa saatiin käyntiin, viihteestä ei ollut puutetta. Lähdössä toisesta ruudusta lähtenyt **Oscar Piastri** pääsi Antonellin rinnalle ja ensimmäiseen mutkaan mennessä Antonelli joutui radan ulkopuolelle ja Piastri, **Lando Norris** sekä **Max Verstappen** pääsi Antonellin ohi. Kierroksella 12 rata on kuivunut niin paljon, että kuskit uskalsivat tulla vaihtamaan kuivan kelin renkaat, **Lewis Hamilton** heistä ensimmäisenä. Seuraavalla kierroksella Verstappenin lähtiessä renkaiden vaihdosta, vihreä valo syttyi liian aikasin ja hän osui omalle pysähdykselleen pyrkivään Antonelliin. Osuma ei hirveän kova ollut, mutta rikkoi Verstappenin etusiiven. Antonelli puolestaan ei pystynyt osuman takia kääntymään renkaiden vaihtoon, vaan joutui seuraavalla kierroksella tulla uudestaan varikolle, jolloin renkaiden vaihto onnistui, mutta aikaa italialainen menetti paljon. Samaan aikaan radalla **Carlos Sainz** käänsi mutkaan liian aggressiivisesti ja osui seinään rikkoen vasemman takarenkaansa. Antonellin kanssa samalla kierroksella kisaa johtava Piastri kävi vaihtamassa renkaat ja seuraavalla Norris. Juuri kun Norris pääsi varikolle kuva leikkasi **Fernando Alonso**, joka oli seinässä. Myöhemmin hidastuksista nähtiin, että **Liam Lawson** osui häneen. Alonson takia turva-auto tuli radalle, jonka takia kaikki joutuivat hidastamaan. Norrisin ollessa varikolla turva-auton tullessa, hän oli yksi suurimmista hyötyjistä ja ohitti Piastrin. Turva-auton tullessa radalle, kisaa oli jäljellä vain muutama kierros, jotka ajettiin turva-auton takana. Sprintin jälkeen **Alex Albonille**, joka hienosti oli kisan neljäs annettiin aikarangaistus, kuten myös **Oliver Bearmanille** ja Lawsonille.

Sprintissä pistelle pääsevien lopullinen järjestys: Lando Norris, Oscar Piastri, Lewis Hamilton, George Russell, Lance Stroll, Yuki Tsunoda, Kimi Antonelli ja Pierre Gasly.

Illan aika-ajoissa ei suuria yllätyksiä ollut. Hamilton jäi aika-ajojen toiseen osioon ja **Esteban Ocon** pääsi viimeiseen osioon. Verstappen otti paalun ennen Norrisia vain 0.065 sekunnin erolla. Kolmas oli jälleen hyvin ajava Antonelli, joka jäi Norrisista 0.002 sekuntia. Piastri jäi neljänneksi.

Sunnuntain pääkisaan lähdettäessä radan ympäristössä oli rankkoja sateita ja sateen uhka oli koko kisan ajan suuri, mutta sade ei rata-alueelle saapunut missään vaiheessa. Kisaan Verstappen sai hyvän kiihdytyksen, mutta hän lukitsi renkaat ensimmäiseen mutkaan ja Norris pääsi rinnalle. Verstappen on tunnettu siitä, ettei hän luovuta sijaa helpolla eikä sitä tehnyt nytkään. Hän menetti hieman autonsa hallinan ja ajatti Norrisin sääntöjenrajamaille radan ulkopuolelle. Norris tippui tilanteessa kuudenneksi. Norrisin onneksi McLarenien vauhti läpi kisan oli ylivoimaista muihin nähden. Kahdeksan kierrosta meni ennen, kun hän nousi kolmanneksi. Norrisin noustua kolmanneksi Verstappen ja Piastri aloittivat huiman kamppailun kisan johtoasemasta useamman kierroksen ajan. Kun Piastri viimein pääsi Verstappenin ohi, oli Norris ottanut isoksi kasvaneen eron kiinni ja hän oli jo alle sekunnin päässä Verstappenista. Norrisilla ei ollut yhtään helpompi työ ohittaa Verstappenia kuin Piastrilla. Norrisin monen kierroksen kamppailun jälkeen pääsi Verstappenin ohi, mutta ero siinä vaiheessa Piastriin oli kasvanut jo lähes kymmeneen sekuntiin. Kisan puolessavälissä Bearmanin auto hajosi ja siitä seurasi virtuaalinen turva-auto. Verstappen sekä Antonelli olivat juuri ennen tätä käyneet varikolla, jonka takia he menettivät muutamia sijoja.

Oscar Piastri voitti kilpailun noin viidellä sekunnilla tiimikaveriinsa Lando Norrisiin verrattuna. McLaren kaksikosta ero taakse oli yli kolmekymmentä sekuntia, joka missä tahansa Formula luokassa on erittäin suuri. Kolmas oli George Russell, jonka takana pisteille tulivat Max Verstappen, Alex Albon, Kimi Antonelli, Charles Leclerc, Lewis Hamilton, Carlos Sainz ja Yuki Tsunoda.

Keskiviikkona 7.5. Alpine ilmoittaa korvaavansa tulokkaan **Jack Doohanin** viime kaudella Williamsilla positiivisesti yllättäneellä argentiinalaisella **Franco Colapintolla**. Colapinto korvasi myös viime kaudella alisuorittaneen kuskin-Alpinella luotto ei taida olla täysin myöskään Colapintoon, sillä hän on Alpinen toinen kisa kuski seuraavat viisi kierrosta, jonka jälkeen Alpinen tekee uuden arvion, että kumpi kuski saa jatkaa. Hieman rajua on, että kuuden osakilpailun jälkeen tulokas heitetään pihalle. Alpinen tiimipomo Olivier Oakes erosi päivää ennen ilmoitusta kuskivaihdosta.

Kuskien pistetilanne kuuden kisaviikonlopun jälkeen.

sija	kuski, kansalaisuus	kuskin pisteet	kuskin tiimi
1.	Oscar Piastr i, Aus	131	McLaren Mercedes
2.	Lando Norris , Gbr	115	McLaren Mercedes
3.	Max Verstappen , Ned	99	Red Bull Racing Honda RBTP
4.	George Russell , Gbr	90	Mercedes
5.	Charles Leclerc , Mon	53	Ferrari
6.	Kimi Antonelli , Ita	48	Mercedes
7.	Lewis Hamilton , Gbr	41	Ferrari
8.	Alexander Albon , Tha	30	Williams Mercedes
9.	Esteban Ocon , Fra	14	Haas Ferrari
10.	Lance Stroll , Can	14	Aston Martin Aramco Mercedes
11.	Yuki Tsunoda , Jap	9	Red Bull Racing Honda RBTP
12.	Pierre Gasly , Fra	7	Alpine Renault
13.	Carlos Sainz , Esp	7	Williams Mercedes
14.	Nico Hülkenberg , Ger	6	Kick Sauber Ferrari
15.	Oliver Bearman , Uk	6	Haas Ferrari
16.	Isak Hadjar , Fra	5	Racing Bulls Honda RBTP
17.	Fernando Alonso , Esp	0	Aston Martin Aramco Mercedes
18.	Liam Lawson , Nzl	0	Racing Bulls Honda RBTP
19.	Jack Doohan , Aus	0	Alpine Renault
20.	Gabriel Bortoleto , Bra	0	Kick Sauber Ferrari

Tiimien pistetilanne kuuden kisaviikonlopun jälkeen.

sija	tiimit	tiimien pisteet
1.	McLaren Mercedes	246
2.	Mercedes	141
3.	Red Bull Racing Honda RBTP	105
4.	Ferrari	94
5.	Williams Mercedes	37
6.	Haas Ferrari	20
7.	Aston Martin Aramco Mercedes	14
8.	Racing Bulls Honda RBTP	8
9.	Alpine Renault	7
10.	Kick Sauber Ferrari	6

Formula 2: Saudi-Arabian lauantain sprinttikilpailussa nähtiin Campos Racingin dominanssia, kun **Arvid Lindblad** ja hänen tallikaverinsa **Pepe Martí** ajoivat kaksoisvoittoon. Lindblad on historian nuori F2-osakilpailun voittaja ollessaan vain 17-vuotias. Hieman Lindbladin voiton loistetta himmensi se, ettei hän ajanut ruutulipulle ensimmäisenä. MP Motosportin **Richard Verschoor** oli ensimmäinen ruutulipulla, mutta hän oli saanut viiden sekunnin aikarangaistuksen, joka pudotti hänet neljänneksi. Kolmannen sijan sai Rodin Motorsportin **Alex Dunne**, joka on ollut yksi kauden positiivisista yllättäjistä.

Sunnuntain pääkilpailussa Verschoor ei jättänyt mitään sattuman varaan. Hän otti vakuuttavan voiton hallitsemalla kilpailua alusta loppuun. Toiseksi sijoittui DAMS Lucas Oilin **Jak Crawford**, joka ei aivan pysynyt Verschoorin vauhdissa, mutta ajoi tasaisen ja virheettömän kilpailun. Kolmanneksi nousi ART Grand Prix'n **Victor Martins**, joka oli ensimmäistä kertaa tällä kaudella palkintokorokkeella.

sija	kuski, kansalaisuus	kuskin pisteet	tiimit	tiimien pisteet
1.	Richard Verschoor , Ned	53	Campos Racing	65
2.	Josep Maria Martí , Esp	41	MP Motosport	59
3.	Leonardo Fornaroli , Ita	40	Invicta Racing	48
4.	Alexander Dunne , Irl	35	Hitech TGR	45
5.	Luke Browning , Gbr	33	Rodin Motosport	35
6.	Victor Martins , Fra	28	ART Grand Prix	28
7.	Arvid Lindblad , Gbr	24	DAMS Lucas Oil	21
8.	Jak Crawford , Gbr	20	Prema Racing	15
9.	Dino Beganovic , Swe	12	AIX Racing	11
10.	Gabriele Minì , Ita	12	Van Amersfoort racing	3
11.	Joshua Dürksen , Par	11	Trident	0
12.	Roman Stanek , Cze	8		
13.	Oliver Goethe , Ger	6		
14.	Sebastián Montoya , Col	3		
15.	Rafael Villagómez , Mex	3		
16.	Kush Maini , Ind	1		
17.	Ritoma Miyata , Jap	0		
18.	Amaury Cordeel , Bel	0		
19.	Sami Meguetounif , Fra	0		
20.	Cian Shields , Gbr	0		
21.	John Bennett , Gbr	0		
22.	Max Esterson , Usa	0		

Formula 3: Kaksi mielenkiintoista kisaviikonloppua on takana F3-sarjassa, joista jälkimmäinen ajettiin Bahrainissa. Aika-ajoista lähtien suomalaisella **Tuukka Taponella** oli hyvä vauhti ja hänoli kuudenneksi nopein. Lauantain sprinttiin hän lähti seitsemäntenä ja nousi jo ensimmäisellä kierroksella useita sijoituksia ja muutenkin kisa oli vahva häneltä. Ruutulipulle hän ajoi kolmantena, vain **Nikola Tsolov** ja **Freddie Slater** hänen edellä. Sunnuntain kisan lähtö onnistui Taposelta jälleen upeasti ja muutaman kierroksen päästä hän oli kolmas. Kolmantena Taponen ajoi pitkään, mutta rengaskuluma oli harmittavasti liian kovaa ja hän tippui neljänneksi. Kisan voitti **Rafael Câmara** ennen **Callum Voisinia** ja **Tim Tramnitziä**.

sija	kuski, kansalaisuus	kuskin pisteet	tiimit	tiimien pisteet
1.	Rafael Câmara , Bra	56	Trident	93
2.	Tim Tramnitz , Ger	30	MP Motosport	42
3.	Callum Voisin , Gbr	27	Campos Racing	40
4.	Noah Strømsted , Den	27	Rodin Motorsport	37
5.	Nikola Tsolov , Bul	23	Van Amersfoort Racing	29
6.	Martinius Stenshorne , Nor	20	AIX Racing	27
7.	Tuukka Taponen , Fin	20	Hitech TGR	20
8.	Théophile Naël , Fra	19	ART Grand Prix	20
9.	Nikita Bedrin , Ita	17	Dams Lucas Oil	10
10.	Tasanopol Inthraphuvasak , Tha	13	Prema Racing	2
11.	Santiago Ramos , Mex	10		
12.	Freddie Slater , Gbr	10		
13.	Roman Bilinski , Pol	10		
14.	Charlie Wurz , Aut	10		
15.	Alessandro Guisti , Fra	10		
16.	Matías Zagazeta , Per	6		
17.	Christian Ho , Sin	4		
18.	Mari Boya , Spa	4		
19.	Bruno del Pino , Spa	2		
20.	Noel León , Mex	1		
21.	Ugo Ugochukwu , Usa	1		
22.	Joshua Dufek , Aut	0		
23.	Laurens Van Hoepen , Ned	0		
24.	James Wharton , Aus	0		
25.	Louis Sharp , Nzl	0		
26.	Gerrad Xie , Chi	0		
27.	Javier Sagrera , Spa	0		
28.	Nicola Lacorte , Ita	0		
29.	Brando Badoer , Ita	0		
30.	Ivan Domingues , Por	0		
31.	Nicola Marinangeli , Ita	0		

Formula 1 Academy: Kauden kolmas kisaviikonloppu ajettiin Miamissa. Aika-ajoissa rata oli kostea, mutta muutamia pyörähtämisiä lukuun ottamatta ei onnettomuuksia sattunut. Nopein oli **Chloe Chambers**.

Ensimmäisen kisan lähdössä **Ella Lloyd** jarrutti hieman liian myöhään ja osui edessä ajavaan rikkoen oman autonsa. Käännetyn lähtöjärjestyksen takia hieman taaempaa lähtenyt **Doriane Pin** hyötyi Lloydin huolettomuudesta ja nousi toiseksi. Kisaa johtava **Emma Felbermayr** sekä Pin taistelivat muutaman kierroksen ajan. Felbermayr lukitsi renkaansa ja Pin, **Aurelia Nobels** sekä Chambers pääsivät heti ohi. Tämän jälkeen Felbermayr jatkoi tasaista tippumista. Kisasta ei ohituksia puuttunut, mutta samaan aikaan tuntuu, ettei mitään tapahtunut. Doriane Pin voitti ennen Alisha Palmowskia ja Chole Chamberssia. Lopuille pistesijoille pääsivät Maya Weug, Nina Gademan, Aurelia Nobels, Tina Hausmann ja Rafaela Ferreira.

Sunnuntain osakilpailua ei pystytty ajamaan erittäin rankan sateen takia.

sija	kuski, kansalaisuus	kuskin pisteet	tiimit	tiimien pisteet
1.	Maya Weug , Ned	64		
2.	Doriane Pin , Fra	63		
3.	Chole Chambers , USA	55		
4.	Alisha Palmowski , Gbr	44		
5.	Alba Larsen , Den	28		
6.	Ella Lloyd , Gbr	23		
7.	Tina Hausmann , Sui	13		
8.	Nina Gademan , Ned	12		
9.	Emma Felbermayr , Aut	10		
10.	Rafaela Ferreira , Bra	9		
11.	Aurelia Nobels , Bra	3		
12.	Lia Block , USA	2		
13.	Joanne Ciconte , Aus	2		
14.	Aiva Anagnostiadis , Aus	1		
15.	Chole Chong , Gbr	1		
16.	Courtney Crone , USA	0		
17.	Nicole Havrda , Can	0		
18.	Ava Dobson , USA	0		
19.	Wei Shi , Chi	0		
20.	Farah Alyousef , KSA	0		

Ralli: Kalle Rovannerä avaus Kanarian ralliin oli vuosikymmenen paras. Hän oli nopein kaikilla perjantain ja lauantain erikoiskokeilla paitsi viimeisellä, jossa hän jäi 0.6 sekuntia **Elfyn Evanssista**. Kanarian ralli oli vuoden ensimmäinen ralli, jota Rovannerä dominoi täysin. Kauden alku ei ole lähtenyt Rovannerältä niin lennokkaasti, kuten ennen kauden alkua ennakoitiin. Nyt Rovannerä kuitenkin näytti, miksi hän on suurin mestarisuosikki tälle kaudelle. Piste-ero kärkeen oli kasvanut yli viiteen kymmeneen pisteeseen, mutta nyt Rovannerä sai kavennettua eron noin neljääkymmeneen.

Koko rallin ajan haastatteluissa muut kuskit ylistivät suomalaisen vauhtia ja osa jopa vitsaili rallin keskeyttämisestä Rovannerä huiman vauhdin takia. Rovannerä itse kommentoi erikoiskokeiden jälkeen, ettei aja edes täysiä. Myös katsojat pystyivät huomaamaan, että Rovannerällä ei kaikki ollut pelissä. Ajolinjoja mutkissa vertaamalla muihin näkyy hyvin, miten varmistellen Rovannerä ajoi. Riskiä ei lauantain aikana ollut järkevää ottaa, sillä ero taakse oli jo perjantain jälkeen noin puolessa minuutissa. Sunnuntaina Rovannerä ei kuitenkaan säästellyt vaan hän oli päivän nopein ja Power Stagen nopein ja ansaitsi niillä itselleen 5+5 lisäpistettä. Puolikkaan kauden ajava rallilegenda **Sébastien Ogier** oli toinen ja Toyotan kolmoisvoiton varmisti sarjaa johtava Evans. Rovannerä lisäksi WRC 1 -luokassa ajaa yksi suomalainen, **Sami Pajari**, joka joutui keskeyttämään teknisen vian takia. Seuraava ralli ajetaan Portugalissa toukokuun puolessa välissä.

sija	kuski, kansalaisuus	kuskin pisteet
1.	Elfyn Evans , Gbr	109
2.	Kalle Rovannerä , Fin	66
3.	Thierry Neuville , Bel	59
4.	Sébastien Ogier , Fra	58
5.	Ott Tänak , Est	57
6.	Adrien Fourmaux , Fra	44
7.	Takamoto Katsuta , Jap	39
8.	Sami Pajari , Fin	19
9.	Grégoire Munster , Lux	16
10.	Mārtiņš Sesks	8
11.	Gus Greensmith	8
12.	Joshua McErlean	8

