

Tule mukaan Espoon harrastuspolun maksuttomiin harrastusryhmiin!

Espoon harrastuspolku tarjoaa maksuttomia harrastuksia 3.–9.-luokkalaisille koulupäivän jälkeen. Ryhmät kokoontuvat koululla, koulun lähistöllä tai etänä. Ilmoittautuminen on avoinna ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Harrastusryhmät alkavat viikolla 37, maanantaista 8.9.2025 alkaen.

Karamzinin koulun harrastusryhmät:

Parkour 3.–6.-luokkalaisille maanantaisin klo 15:00–16:00

Friigym-tunneilla harjoittelet voltteja, parkouria, street workoutia, akrobatiaa ja triikkausta. Friigym-parkour kehittää tasapainoasi, voimaasi ja ketteryttäsi sekä parantaa kehonhallintaasi. Pääset kokeilemaan erilaisia temppuja hyvässä seurassa ja toisia kannustaen. Voit tulla mukaan ilman aikaisempaa kokemusta. Tunneilla edetään helpoista vaikeampiin liikkeisiin ryhmän taitotason ja osallistujien toiveiden mukaan.

Ilmoittautuminen:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeUoCP2T3xcldsWYayB5lZplSQYxbNdilq_dlek7_JwnYBeq4w/closedform

Valokuvausharrastus 3.–6.-luokkalaisille tiistaisin klo 15:30–16:30

Oletko kiinnostunut valokuvauksesta ja kuvanmuokkauksesta? Opit erilaisia kuvaustekniikoita, kuvankäsittelyä ja saat paljon vinkkejä älypuhelimella kuvaamiseen! Tuntien ohjelma muokataan osallistujien toiveiden mukaisesti ja sinulla ei tarvitse olla aiempaa kokemusta valokuvauksesta.

Ilmoittautuminen: <https://forms.gle/YRXVPTbvhYAuPSrPA>

Tutustu alueen muihin harrastuksiin:

espoo.fi/fi/harrastushaku?q=harrastuspolku&areas=Leppävaara

Muista myös etäharrastusryhmät:

espoo.fi/fi/harrastushaku?q=harrastuspolku&extras=Näytä+vain+etäharrastukset

Lisätietoja: espoo.fi/harrastuspolku

Kom med i de avgiftsfria hobbygrupperna inom Hobbystigen i Esbo!

Hobbystigen i Esbo erbjuder avgiftsfria hobbyer för elever i årskurs 3–9 efter skoldagen. Grupperna samlas i skolan, i närheten av skolan eller på distans. Anmälningen är öppen och platserna fylls i anmälningsordning. Hobbygrupperna inleds vecka 37, med början måndagen den 8 september.

Hobbygrupper i Karamzinin koulu:

Parkour för åk 3–6 på måndagar kl. 15:00–16:00

Under friigymlektionerna tränar du volter, parkour, street workout, akrobatik och tricks. Friigym-parkour förbättrar din balans, styrka och agilitet samt förbättrar din kroppskontroll. Du får prova på olika tricks i gott sällskap och uppmuntra andra. Du kan

komma med utan tidigare erfarenhet. Under lektionerna framskrider vi från enkla till svårare rörelser enligt gruppens färdighetsnivå och deltagarnas önskemål.

Anmälan:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeUoCP2T3xcldsWYayB5lZplSQYxbNdilq_dlek7_JwnYBeq4w/closedform

Fotografering för åk 3–6 på tisdagar kl. 15:30–16:30

Är du intresserad av fotografering och bildredigering? Du får lära dig olika fototekniker, bildbehandling och får många tips för att ta bilder med smarttelefonen!

Lektionsprogrammet anpassas efter deltagarnas önskemål och du behöver inte ha tidigare erfarenhet av fotografering.

Anmälan: <https://forms.gle/YRXVPTbvhYAuPSrPA>

Bekanta dig med andra hobbyer i området: espoo.fi/sv/hitta-en-hobby?q=hobbystigen&areas=Alberga

Kom också ihåg hobbygrupperna på distans: espoo.fi/sv/hitta-en-hobby?q=hobbystigen&extras=Visa+endast+virtuella+aktiviteter

Mer information: espoo.fi/sv/kultur-och-fritid/hobbystigen-i-esbo

Join free hobby groups on the Espoo Hobby Path!

The Espoo Hobby Path offers free hobbies for pupils in grades 3–9 after the school day. The groups meet at school, near the school or remotely. Registration is open and spots are filled in order of registration. Hobby groups start in week 37, beginning Monday, September 8th.

Hobby groups in Karamzinin koulu:

Parkour for grades 3–6 on Mondays at 15:00–16:00

In Friigym classes, you'll practice flips, parkour, street workout, acrobatics and tricking. Friigym parkour develops your balance, strength and agility and improves your body control. You'll get to try different kinds of tricks in good company while encouraging others. You can join without prior experience. The classes will progress from easy to more difficult movements based on the group's skill level and the participants' wishes.

Registration:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeUoCP2T3xcldsWYayB5lZplSQYxbNdilq_dlek7_JwnYBeq4w/closedform

Photography for grades 3–6 on Tuesdays at 15:30–16:30

Are you interested in photography and photo editing? You'll learn various photography techniques and photo editing and get plenty of tips for taking photos with your smartphone! The class programme is adjusted according to the participants' wishes,

and you don't need prior experience of photography.

Registration: <https://forms.gle/YRXVPTbvhYAuPSrPA>

Explore other hobbies in the area:

espoo.fi/en/hobbysearch?q=Hobby+path&areas=Leppävaara

Don't forget the remote hobby groups:

espoo.fi/en/hobbysearch?q=Hobby+path&extras=Only+show+online+hobbies

Learn more: espoo.fi/en/culture-and-leisure/espoo-hobby-path