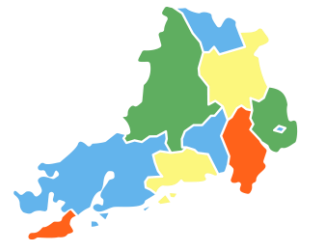




Opiskeluterveydenhuollon palvelut ammattikoulussa

Diat: terveydenhoitaja Anne Lehtovirta



Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue
Västra Nylands välfärdsområde

Terveystenhoitaja tukenasi

Opiskeluterveydenhuolto on pääsääntöisesti ennaltaehkäisevää.

1. vuoden opiskelijat kutsutaan lukuvuoden aikana terveystarkastukseen.

Terveystenhoitajalle voit myös hakeutua, jos terveydentilassasi ilmenee opiskelukykyn vaikuttavia tekijöitä kuten:

- väsymystä
- mielialaoireita
- olet huolissasi päihteiden käytöstäsi

Terveystenhoitajan puoleen voit kääntyä, kun **tarvitset tietoa terveydestä tai terveystpalveluista**.

Lisäksi opiskeluterveydenhuolto palvelee **seksuaaliterveys- ja ehkäisyasioissa** sekä toteuttaa **kutsuntojen ennakoterveystarkastuksia**.

[Lääkäripalveluihin pääset tarvittaessa terveystenhoitajan arviointikäynnin jälkeen.](#)



Jos sairastut opiskelupäivän

- Koulun terveydenhoitaja ei tee sairaslomista, poissaoloista tai vastaanottokäynneistä kirjallisia todistuksia
- Sovi poissaoloista opettajasi kanssa
- Jos sairastumisesi jatkuu:
 - Selvitä tarvitsetko sairaslomatodistuksen ja huomioi, että **sairaslomatodistusta ei saa jälkikäteen vaan sinun on soitettava terveysasemalle samana päivänä, kun sairastut**

Ensimmäisen vuosikurssin terveystarkastukset

- Terveystarkastajan vastaanotolla keskustellaan terveydentilastasi, kartoitetaan fyysiset, psyykkiset ja sosiaaliset voimavarasi ja haasteesi
- Vastaanotolla mitataan:
 - Verenpaine
 - Pituus ja paino



Terveystenhoitaja järjestää
sinulle tarvittaessa tukea
opiskeluhuollosta, esim. varaa
ajan opiskeluterveydenhuollon
lääkärille, ohjaa sinut
psykologille tai kuraattorille

Tarvittaessa voimme pohtia
yhdessä sinun, opetuksen
tuen ja opiskeluhuollon kanssa
juuri sinulle sopivia ratkaisuja,
joilla saat riittävästi tukea
opintoihisi

Rokotukset

- Jos sinulta puuttuu rokotuksia, **saat ne maksutta** joko terveystarkastuksen yhteydessä tai muuna sinulle sopivana ajankohtana
- Yleisimpiä opiskeluterveydenhuollossa annettuja rokotteita:
 - **HPV- eli papilloomavirusrokote**: suojaa sinua papilloomavirukselta
Papilloomaviruksen on todettu aiheuttavan syöpiä ja syövän esiasteita pään, kaulan, genitaalien ja peräaukon alueilla
 - **dTap- eli jäykkäkouristus-kurkkumätä-hinkuyskärokote**: suojaa sinua jäykkäkouritusta aiheuttavalta taudinaiheuttajalta. Jäykkäkouristukselta voi suojautua vain ottamalla rokotteen. dTap-rokote antaa myös suojaa kurkkumätää ja hinkuyskää aiheuttavia taudinaiheuttajia vastaan
Jäykkäkouritusta aiheuttava bakteeri on yleinen kaikkialla maailmassa. Bakteeria esiintyy paljon eläinten suolistossa ja maaperässä. Bakteerin erittämä myrky aiheuttaa kouristeluun ja hengitysongelmiin johtavan hengenvaarallisen taudin.
 - **Kausi-influenssarokotus riskiryhmille**

Opiskeluterveydenhuollon muita palveluita



Kutsuntojen ennako-
terveystarkastukset



Laboratorio-,
fysioterapia- ja
ravitsemusterapia-
lähetteet

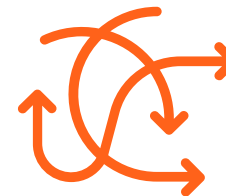
Vaihtoonlähtijän info



Mielenterveyden
kartoitus- ja tukikäynnit



Kehity huippu-
urheilijaksi
infotilaisuudet



Keskittymishaasteiden
kartoitus tarvittaessa

Elämäntapamuutosten
tukikäynnit



Seksuaaliterveys/
ilmainen ehkäisy



Terveystenhoitajat:

Anne Lehtovirta

Paikalla: ma-pe

anne.lehtovirta@luvn.fi

Puh.043 825 6906

sähköinen ajanvaraus: <https://espoo.terveytesi.fi/citizenportal/#/login/>

Kaikki terveydentilaan liittyvät yhteydenotot toivomme Lunna-sovelluksen kautta. Lunna-sovellus on Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen terveystenhoitajien uusi maksuton, tietosuojattu yhteydenottokanava. Yllä QR-koodi Lunna-sovellukseen.

Viivi Laitila

Paikalla: to

viivi.laitila@luvn.fi

puh. 040 186 9827



Näin varaat ajan

Voit varata ajan olemalla yhteydessä **Lunna-sovelluksen kautta, puhelimitse, tekstiviestillä, sähköpostilla, Wilmassa tai piipahtamalla työhuoneella.**

sähköinen ajanvaraus: [Kansalaisen terveyspalvelu](#)

*Huom. Terveystilaa koskevat kysymykset ohjaamme aina tietosuojattuun Lunna-sovellukseen.
Wilmassa emme käsittele näitä.*

Terveystenhoitaja on paikalla **pääsääntöisesti arkipäivinä, virka-aikana.**





Käytettävissäsi myös

Espoon keskitetty koulu- ja opiskeluterveydenhuolto

Kamreerintie 2 A, 3. kerros

Espoon keskus

Ajanvaraus- ja
neuvontapuhelin:

**arkisin klo 9-13, p.
0291512690**

Länsi-Uudenmaan
terveydenhuollon

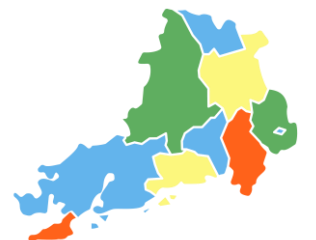
[Kansalaisen terveyspalvelu](#)



Tervetuloa!

Olemme täällä sinua varten

Lisätietoa [opiskeluterveydenhuollon](#) palveluista saat myös
[LUVN:n kotisivuilta](#)



Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue
Västra Nylands välfärdsområde