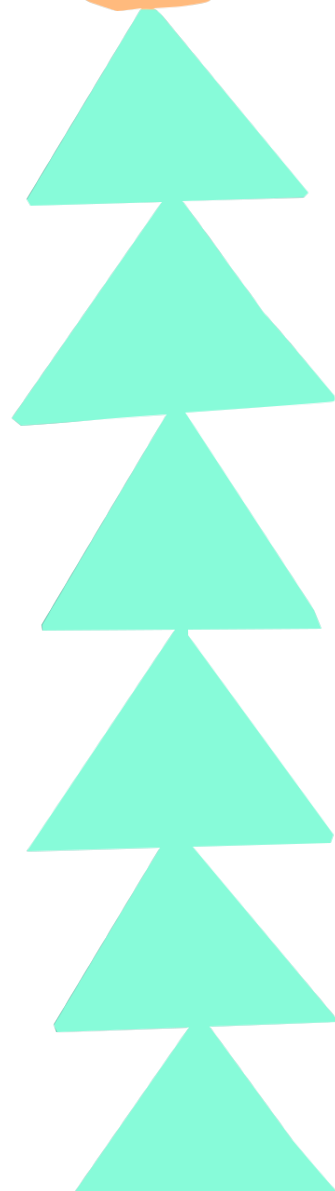
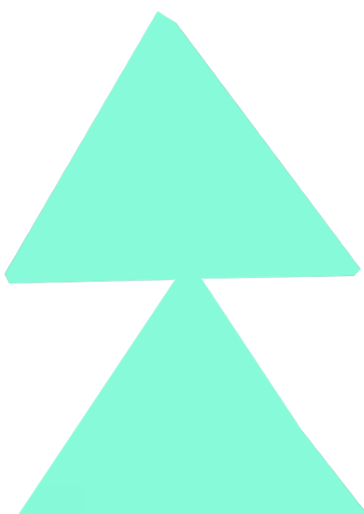
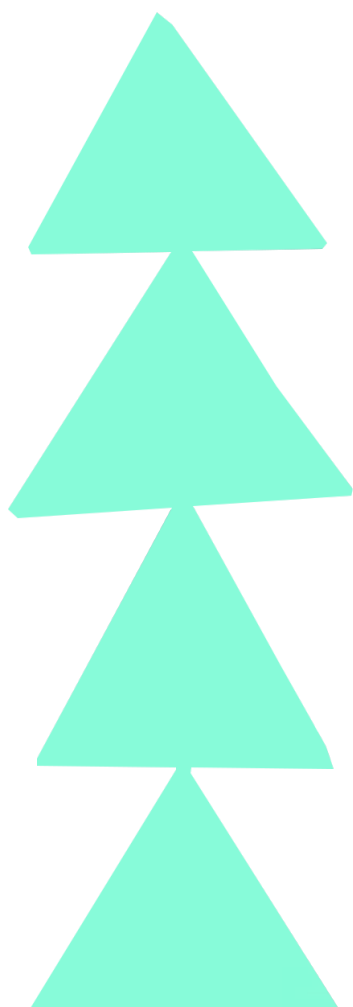


UT I SKOGEN!

Aktivitetskort för
småbarnspedagogikens
naturverksamhet



UT I SKOGEN!

Aktivitetskort för småbarnspedagogikens naturverksamhet

Ut i skogen är en temavecka för småbarnspedagogiken i Esbo. Syftet med veckan är att erbjuda barnen upplevelser och mångsidigt program i naturen, i enlighet med planen för småbarnspedagogik.

Du kan använda aktivitetskorten som stöd för temaveckan. Du kan använda aktivitetskorten som är lämpligast för din grupp, och med hjälp av dem planera och utföra hela veckans aktiviteter i naturen.

Aktivitetskorten är indelade i fem olika teman i enlighet med de lärområden som finns i planen för småbarnspedagogik. Varje tema har en egen färg:

Språkens rika värld

Jag utforskar min omgivning

Jag och vår gemenskap

Jag växer, rör på mig och utvecklas

Mina många uttrycksformer



ESPOO
ESBO

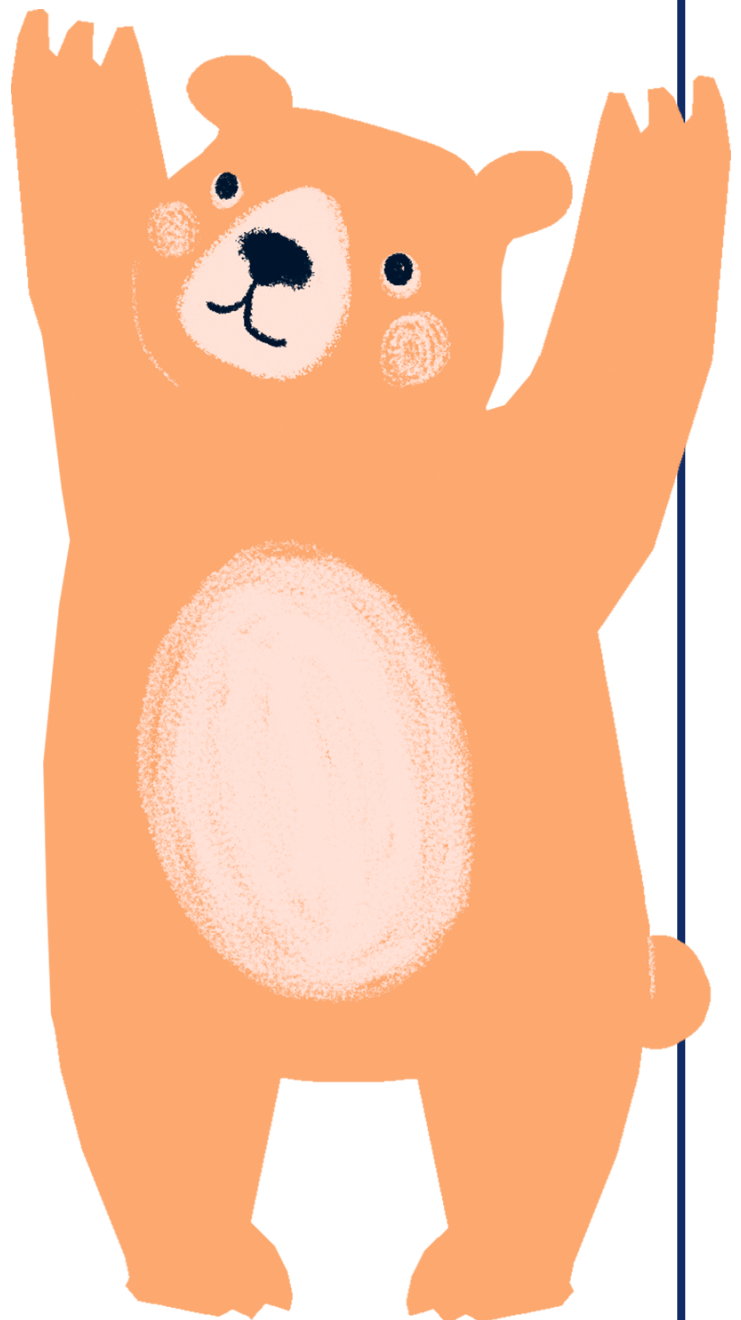
Esbo småbarnspedagogik
Illustrationer: Eveliina Netti



LEK: BJÖRNEN SÄGER

I leken kan man öva på lägesbegrepp och ord som handlar om skogen och att röra på sig. En vuxen är björnen, som ger instruktioner till barnen. Då barnen förstår hur leken går till kan de också vara björnen. Här är ett par exempel meningar som björnen kan säga.

- Stå på ett ben bredvid en stubbe.
- Sträck på dig och stå rak bakom en sten.
- Hoppa jämfota på en mosstuva.
- Sätt dig på huk under granens grenar.
- Snurra runt på stället.
- Smyg lågt som en mus.
- Sätt dig på huk bakom en kompis.
- Stå rak framför en trädstam.



LEK: FLUGSMÄLLAN

Den här leken är lämplig för förskolebarn. Barnen delas upp i två köer. De som står först i kön har en flugsmälla i handen eller till exempel en kvist. På lämpligt avstånd från köerna placeras två bokstäver bredvid varandra, till exempel A och O. Bokstäverna kan hängas upp till exempel i ett träd eller ritas på marken.

Den vuxna säger ett ord, till exempel ”ost”, och då springer de som står först i kön så snabbt som möjligt till den bokstav som ordet börjar på. Den första som slår till bokstaven med sin flugsmälla vinner och får ”stjäla” en annan deltagare till sitt lag. Båda deltagarna ställer sig sist i kön i vinnarlaget och följande i kön förbereder sig på nästa ord.

En annan variant av leken är att lyssna på vilket ljud som finns i slutet av ordet, eller om det är kort eller lång vokal i ordet, till exempel tal – tall.

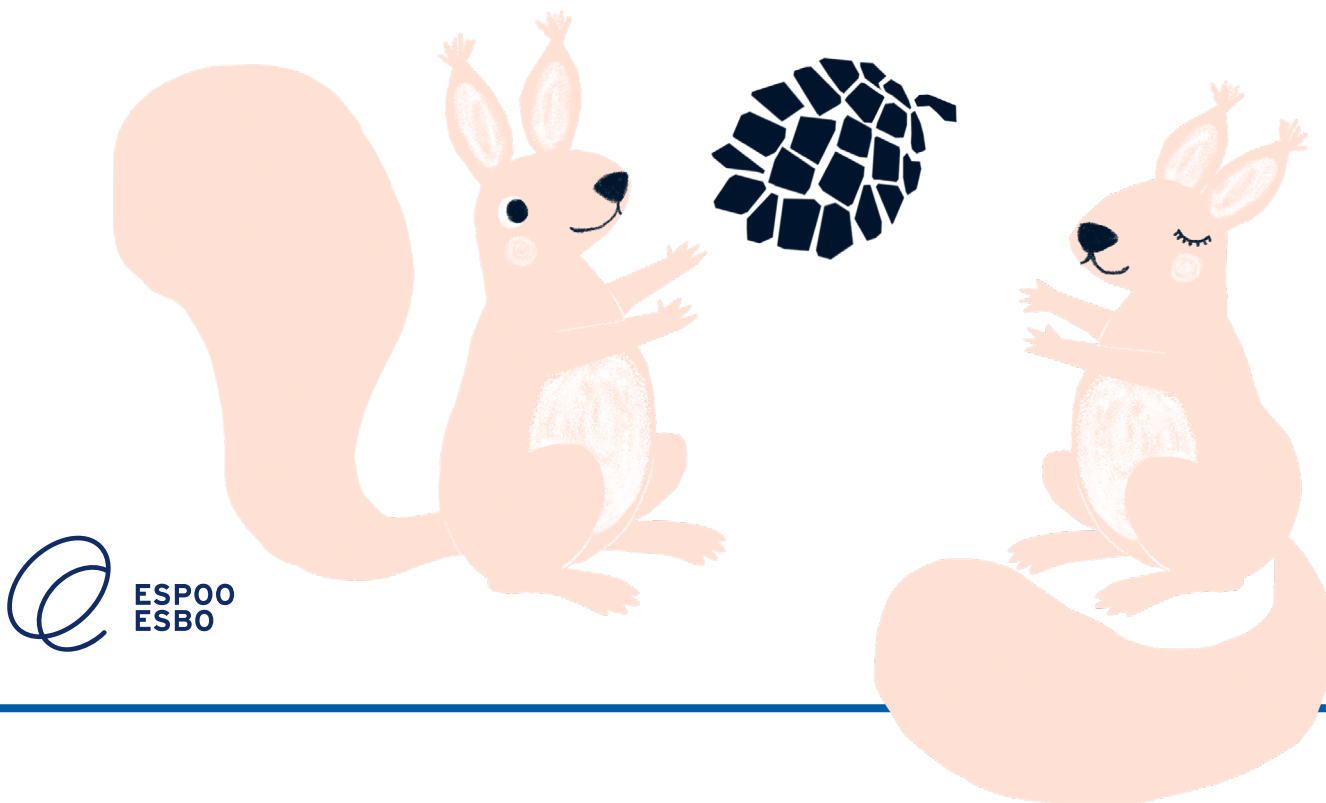
Tips: Det lönar sig att avsluta leken då det är lika många deltagare i båda lagen, eller då alla deltagare är i samma lag – då är alla vinnare!



KOTTETÄVLING

Samla först ihop en stor hög kottar och tävla sedan skämtsamt om olika kottepoäng.

- **Mitt i prick:** Bestäm varifrån ni ska kasta kottarna, och försök träffa trädstammarna. Ge poäng för varje träff.
- **Kottekorgboll:** Kasta kottar i olika mål; i paraplyer som är upphängda i träden, i hinkar eller i mål gjorda av käppar på marken.
- **Längdkast:** Kasta kottar i lag – nästa deltagare kastar sin kotte från den plats där föregående kastares kotte landade.
- **Kotterally:** Alla kottar samlas i en stor hög. Varje deltagare väljer ett träd som fungerar som bo. Vid trädets rot samlar deltagaren kottar från den gemensamma högen. Man får ta en kotte i taget. Till slut kan ni räkna hur många kottar deltagarna har samlat.
- **Kottegolf:** Spela kottegolf från mål till mål eller korg till korg. Ni kan till exempel använda hinkar som mål.



SKOGSYOGA

I skogen går det också bra att slappna av och ta det lugnt. Barnen lär sig om kroppsmedvetande, avslappning, koncentration och mild närvaro med hjälp av yogarörelser. Prova följande rörelser och hitta själv på egna:



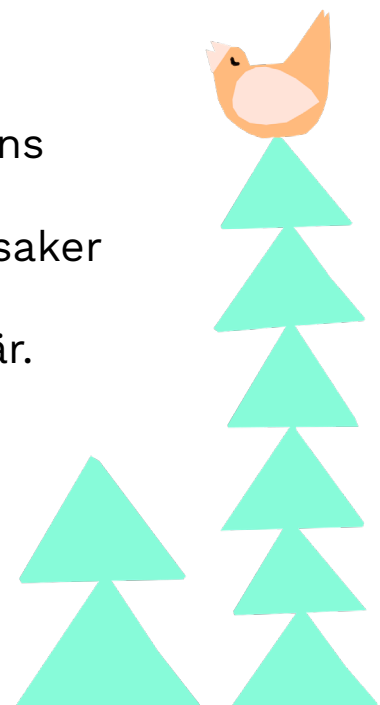
Tips: Du kan också ta foton på barnens yogarörelser och göra egna yogakort för din grupp. Av barnens egna yogakort kan man också göra ett set med yogakort som present till exempel på morsdag.

- **Visdomsträdet:** Lyft sedan upp den ena foten i luften och stöd den mot låret på det andra benet, så att benen bildar en trädstam. Lyft sedan upp händerna som trädgrenar
- **Sittande kaninen:** Stå först stadigt på båda benen. Sätt dig lite på huk, som om du satte dig på en stol. Lyft upp båda händerna som kaninöron och titta uppåt mot öronen.
- **Tänjande älgen:** Stå en liten bit ifrån ett träd och titta mot en trädstam. Luta dig med händerna mot trädstammen, med fingrarna pekande uppåt. Händerna är som jättestora horn, som älgen använder för att luta mot trädet. Låt bröstkorgen vara nära marken och andas lugnt.
- **Grodan på mossan:** Sätt dig på huk med händerna mellan benen. Luta dig framåt med händerna mot marken och böj huvudet neråt mot marken. Slut ögonen och koncentrera dig på att känna skogens dofter.

ÄVENTYRSBANA

Bygg en äventyrsbana i skogen! Testa till exempel:

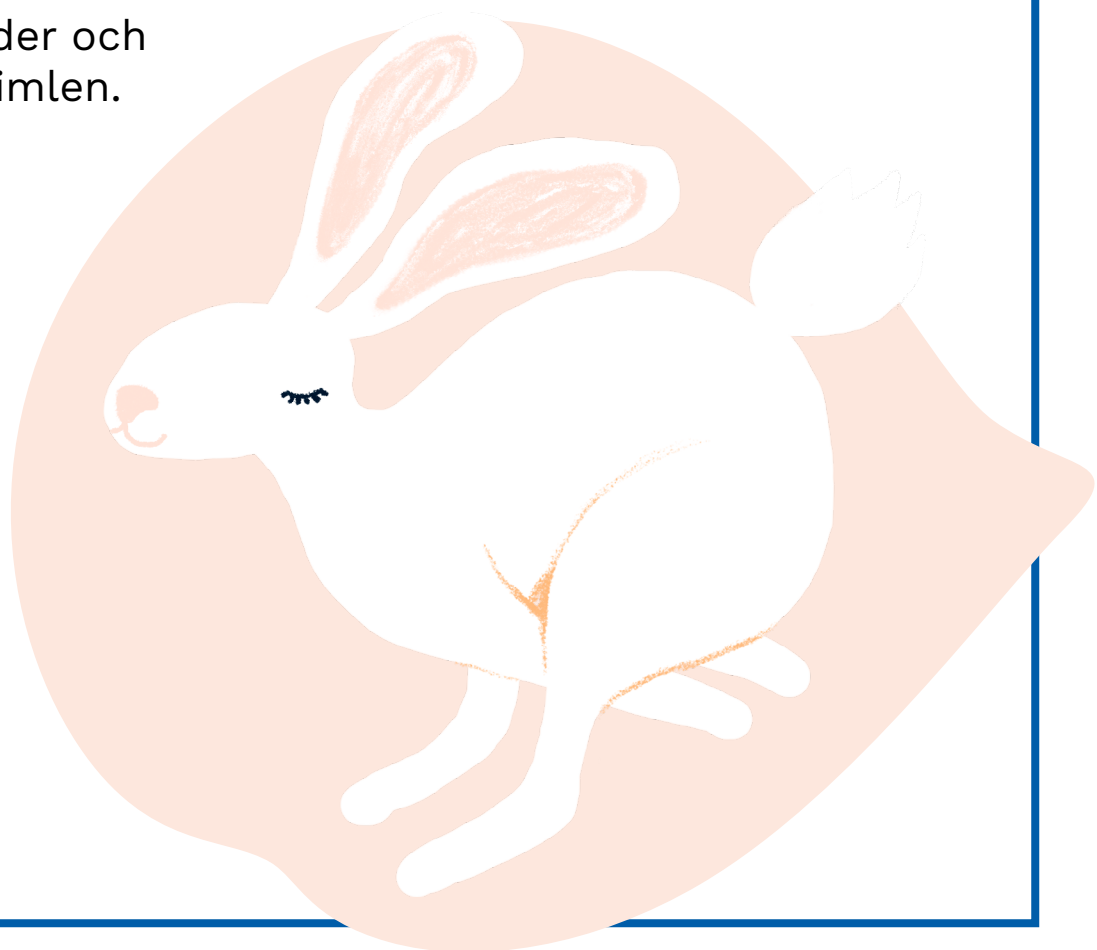
- **Balansbana:** spänn upp en slackline-lina mellan två träd och balansera längs den (slackline-linor finns i utflyktspaketet som kan lånas från redskapsutlåningen).
- **Spindelnät:** gör en labyrint av snören mellan träden. Försök gå igenom labyrinten utan att röra vid nätet.
- **Bergsklättring:** Fäst repet runt ett stadigt träd ovanför en svagt sluttande klippa. Klättra upp med hjälp av repet. Prova också på att klättra ner: luta bakåt och håll i repet.
- **Gunga i lianen:** Fäst ett stadigt rep runt en trädgren. Gunga med hjälp av lianen, till exempel från en stubbe till en annan.
- **Äventyr med klättersle:** Gör en bana i skogen med hjälp av tunt snöre. Banan kan gå genom olika sorters terräng. Barnen följer banan med hjälp av "säkerhetsselar". Som säkerhetsselar kan man till exempel använda en karbinhake som fästs vid midjan.
- **Olika sinnen:** Stoppa in kottar, stenar, käppar och annat i tygpåsar och känn på dem utan att titta. Lyssna på skogens ljud med ögonen slutna och räkna hur många olika ljud ni hör. Smaka på godsaker som finns i skogen, från harsyra och maskrosblad till granskott och olika bär.



SKOGSPARKOUR

Gör en parkourbana i skogen. Barnen får själva hitta på rörelser eller testa några av de följande rörelserna:

- Häng i en trädgren.
- Häng på en trädstam genom att krama om trädet med armarna och benen.
- Gå på ett träd som har fallit omkull.
- Balansera på ett ben stående på en sten.
- Hoppa från en sten till en annan.
- Spring på en stig.
- Hoppa jämfota över en stubbe.
- Gå på trädrötter.
- Sitt på en sten eller en stubbe och lyft händer och fötter mot himlen.



SJÄLVPORTRÄTT

Gör ett självporträtt av naturmaterial såsom käppar, kottar, blommor och stenar. Avsluta med en konstupställning och titta på var och ens självporträtt. Porträtten kan också ramas in med naturmaterial. Om ni tar foton på självporträtten kan ni också sammanställa en utställning för dagiset

Tips: Ni kan också göra självporträtt eller roliga ansikten av lera. Forma ansikten av lera direkt på trädstammarna. Ni kan dekorera ansiktena med småsten, pinnar och blad.



DOCKTEATER

Gör en scen och teatersalong för dockteaterföreställningar. Ni kan till exempel hänga upp ett stort lakan mellan två träd för att skapa en teaterscen. Använd till exempel snören och klädnypor för att fästa lakanet. Salongen kan till exempel bestå av en fallen trädstam, som barnen kan sitta på medan de ser på föreställningen och äter matsäck.

De vuxna kan först visa en bekant berättelse med handdockor. Efter det kan barnen skapa egna föreställningar.

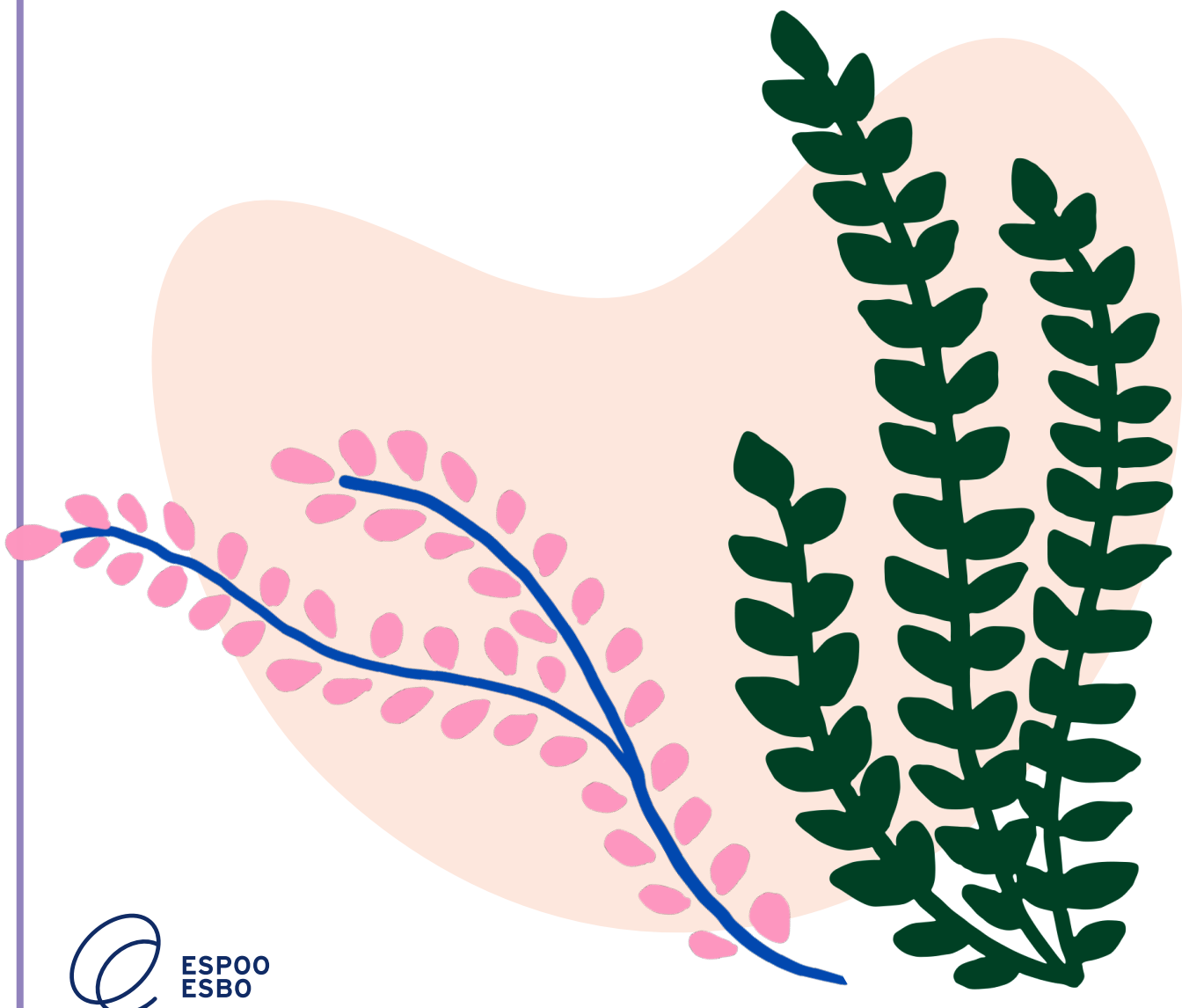


Tips: Använd handdockor då ni övar på allemansrätten och hur man går på utflykt säkert. I föreställningen kan något djur bete sig "tokigt" i skogen, till exempel bryta grenar från ett träd, söndra en myrstack eller plocka giftiga svampar. Barnen kan ge råd om hur man ska bete sig i naturen under föreställningens gång.

KONSTNÄRER I SKOGEN

Använd naturmaterial då ni målar och tecknar. På våren kan man till exempel använda blad och blommor, och på hösten går det bra att måla med bär. Man kan också använda barkbitar som färgpennor. Det lönar sig att använda ett starkt vattenfärgspapper med ett ritunderlag eller annat stöd under.

Pröva också att ta med vattenfärger eller färger på flaska till skogen, men använd granris, blad och ogräs i stället för penslar.



SKOGSORKESTER

Skogen är full av rytmer och instrument! Skapa olika ljud med naturmaterial. Hur låter det till exempel då man:

- Slår käppar mot varandra
- Knackar med en sten mot en klippa
- Slår på en fallen trädstam med en käpp
- "Blandar" löv som har fallit på marken, med händerna eller med käppar
- Hoppar i en vattenpöl
- Gnider två grankottar mot varandra



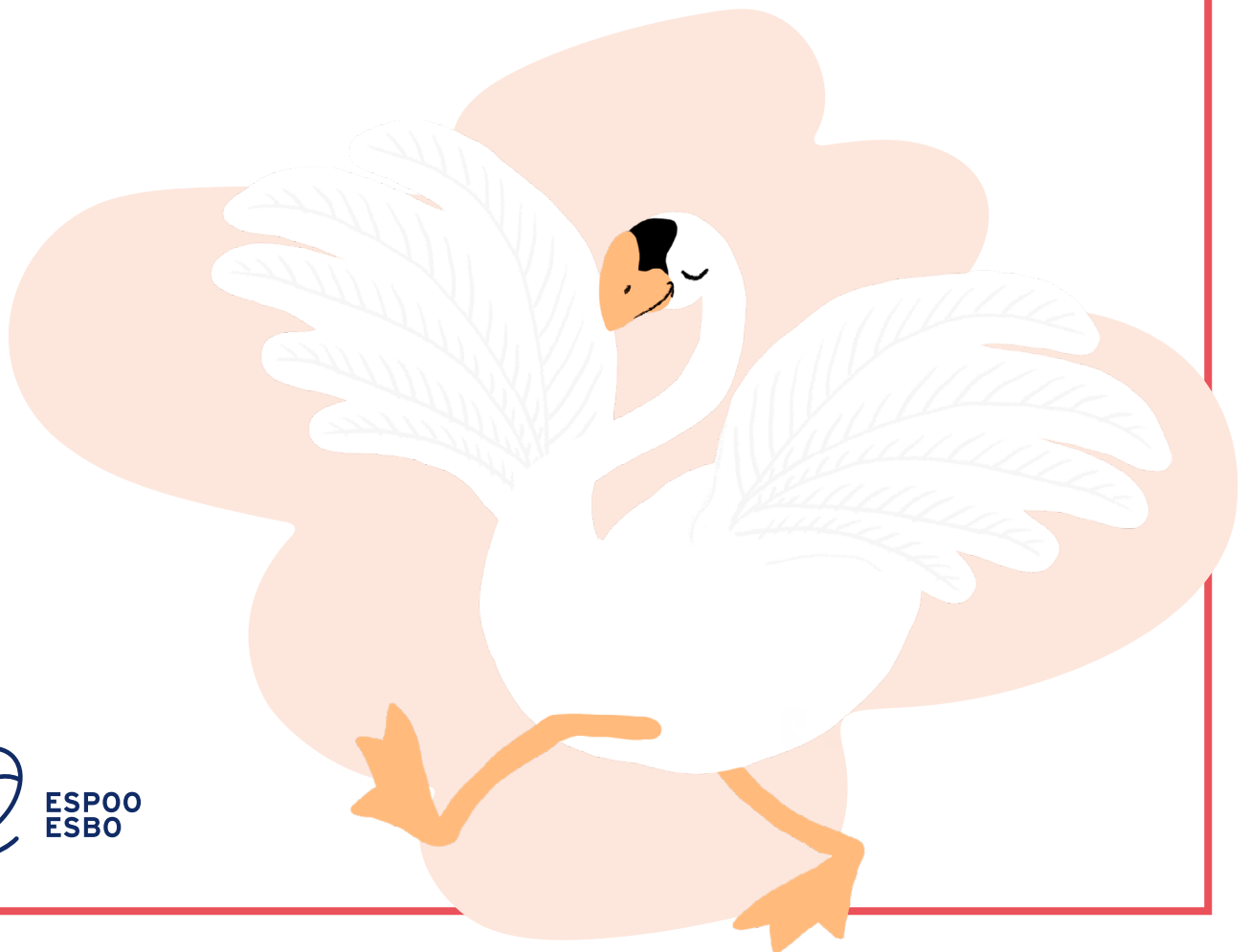
Gör en skogsorkester och spela sånger som ni kan med skogsinstrumenten! Testa till exempel:

- Ekorn satt i granen (Barnsånger På Svenska)
- Imse vimse spindel (Barnmusik, Svenska barnsånger, Barnens Favoriter)

FEST I SKOGEN

Ordna fester i skogen. Fundera först på vad som behövs för en bra fest. Det kan till exempel finnas musik, uppträdanden eller servering på festen. Här är några tips för en oförglömlig fest i skogen:

- Pynta en bekant plats i skogen med ballonger och flaggor. Städa upp tillsammans efter festen.
- Tillaga något gott på trangia-stormkök (finns i utflyktspaketet som kan lånas från redskapsutlåningen). Prova till exempel att göra popcorn eller plättar på trangian!
- Baka en kaka av naturmaterial; laga botten, fyllningar och dekorationer – och glöm inte ljusen! Man kan också leka att någon fyller år och sjunga för hen runt kakan. Vem kunde det vara?

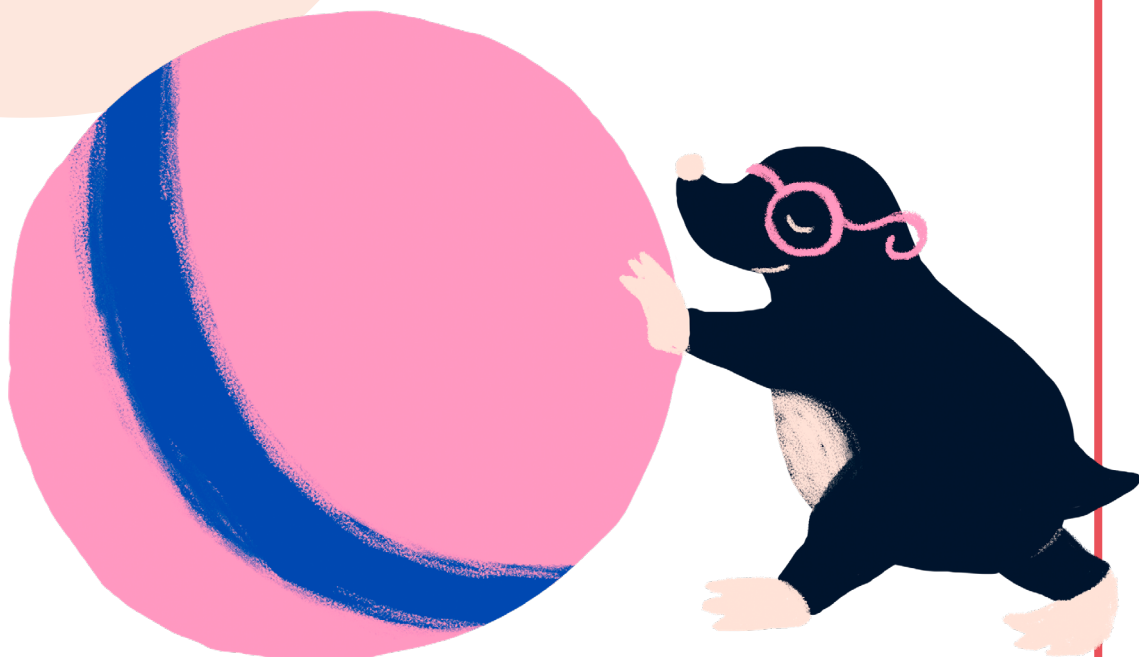


LEKSAKSDAG I SKOGEN

Tänk om ni skulle hålla en traditionell egen leksaksdag ute i skogen? Bekanta leksaker lockar till alldeles nya lekar då skogen fungerar som lekmiljö. En leksak som tål fukt och smuts (och som vid behov kan tvättas) är lämplig för skogsleksaksdagen. Det är bäst att lämna de allra minsta leksakerna hemma, så att de inte tappas bort i skogen.

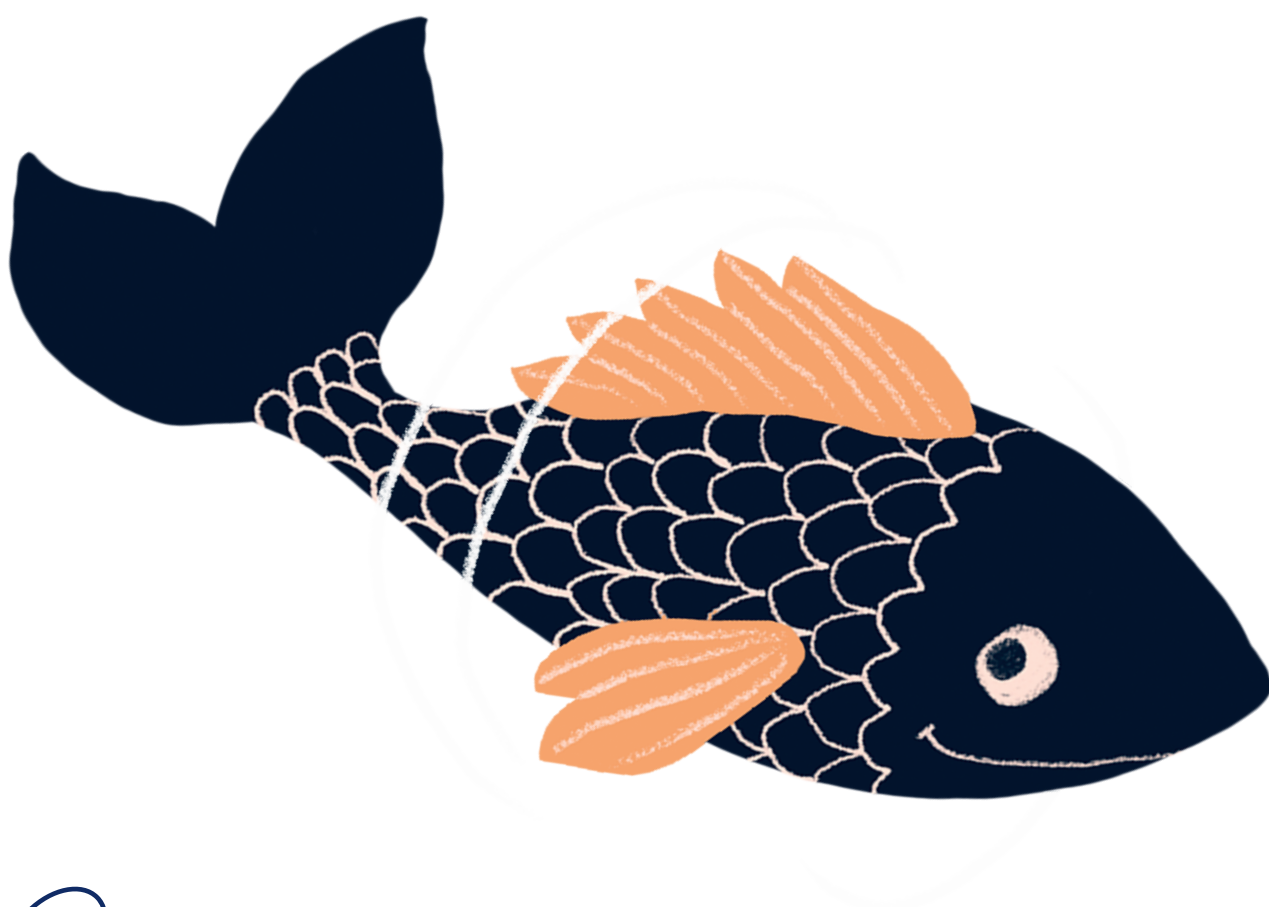
Tips: Lek gömma leksaken: det barn som gömmer sin leksak ger en vink om var leksaken finns, till exempel ”den är på en trädgren” eller ”den är bakom en stor sten”. Den som har gömt leksaken kan ge instruktioner till dem som letar: ”framåt, neråt, åt sidan...” Samtidigt lär sig barnen om platsbegrepp och att ge instruktioner.

Tips: Ta foton på era egna leksaker i skogen. Gör en utställning för daghemmet med temat ”Leksakernas skogsutflykt”. De vuxna kan skriva ner det som barnen berättar om bilderna, till exempel vad leksakerna gjorde på sin utflykt.



SARDINBURKEN

Sardinburken är en rolig version av den traditionella leken kurragömma. En av deltagarna gömmer sig medan de andra räknar till ett tal som ni har kommit överens om, till exempel 20. Alla går samtidigt och letar efter den som har gömt sig. Den deltagare som hittar den som har gömt sig, gömmer sig på samma ställe så att antalet gömda så småningom blir större. Man gömmer sig alltså som sardiner i en burk. Den som hittar de andra sist, får gömma sig till näst.



LAKAN-LEKEN

Den här leken passar bra för att lära sig namn och lära känna andra, men leken är också rolig för en grupp barn som känner varandra.

Barnen delas in i två lag. De vuxna håller upp ett stort lakan mellan lagen så att lagen inte ser varandra. Lagen väljer tyst ut ett barn från sitt lag. Barnet sätter sig alldeles nära lakanet. Då båda lagen har valt en deltagare och de sitter mittemot varandra med lakanet mellan sig, släpper de vuxna lakanet. Då ska de barn som sitter vid lakanet så snabbt som möjligt säga det andra barnets namn. Den som är snabbare får "stjäla" en deltagare till sitt lag.

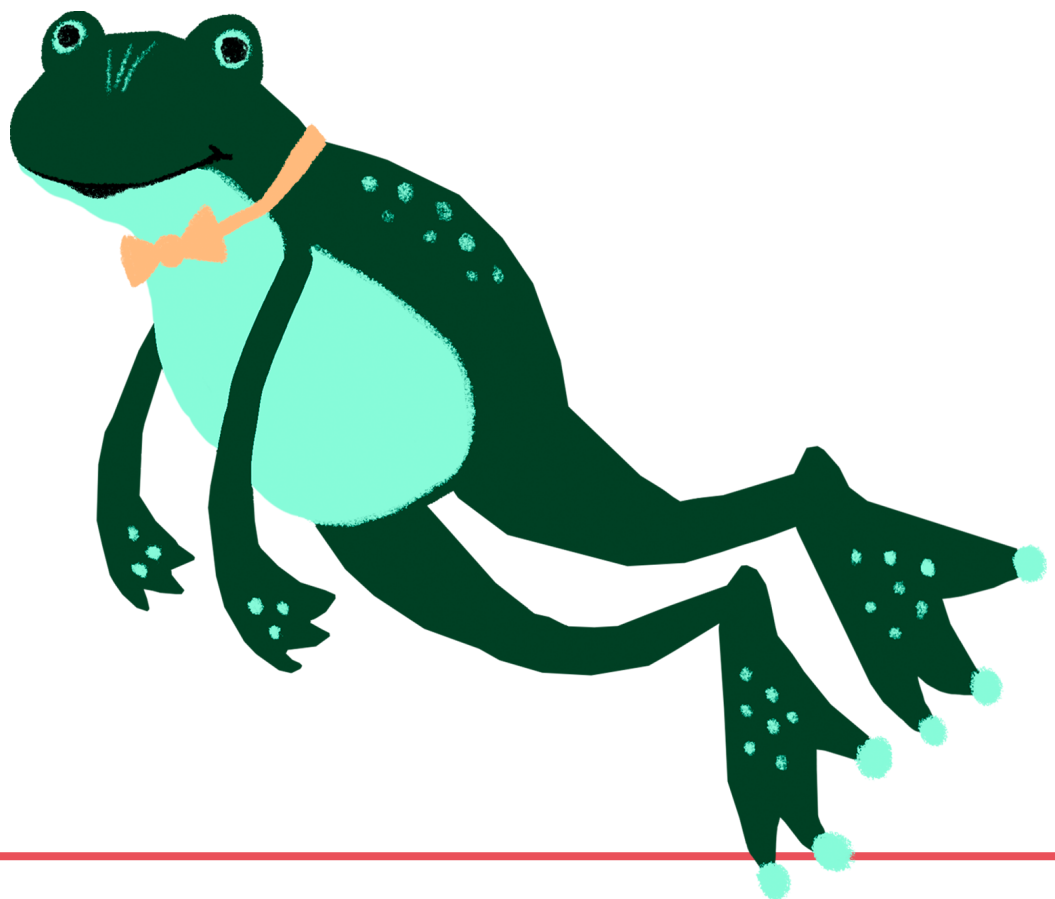


SKOGSDJURENS DAG PÅ FOTO

Skogen är många djurs hem, men hur ser vardagen måne ut för djuren i skogen? Hur ser nyckelpigans vardagsrum ut, eller hur ser det ut att äta middag med skogsmössen? Och hur ser ekorrems gym ut, eller uttrarnas simhall?

Sänk er till samma nivå som skogens djur och fotografera deras hem och vardagsbestyr. Ni kan ta foton på små plastdjur, mjukisdjur eller djurfigurer som barnen har pysslat ihop.

Till slut kan barnen berätta om fotona som de har tagit. Om ni vill kan ni lägga till ljudinspelningar till bilderna, till exempel med hjälp av apparna Draw&Tell eller Pages.



TALANDE TRÄD

Vad skulle träden säga om de hade en mun? Vad skulle stenar, kottar eller stubbar säga? I den här leken vaknar skogen till liv! Väck den skog ni har valt till liv genom att ta foton på den och lägga till bilder på munnar i appen ChatterPix. I appen kan ni dekorera fotona med klistermärken och till exempel lägga till ögon på figurerna.

Ni kan skapa ett ljudklipp då barnen pratar och spara det med fotot, så att det ser ut som att trädet talar!

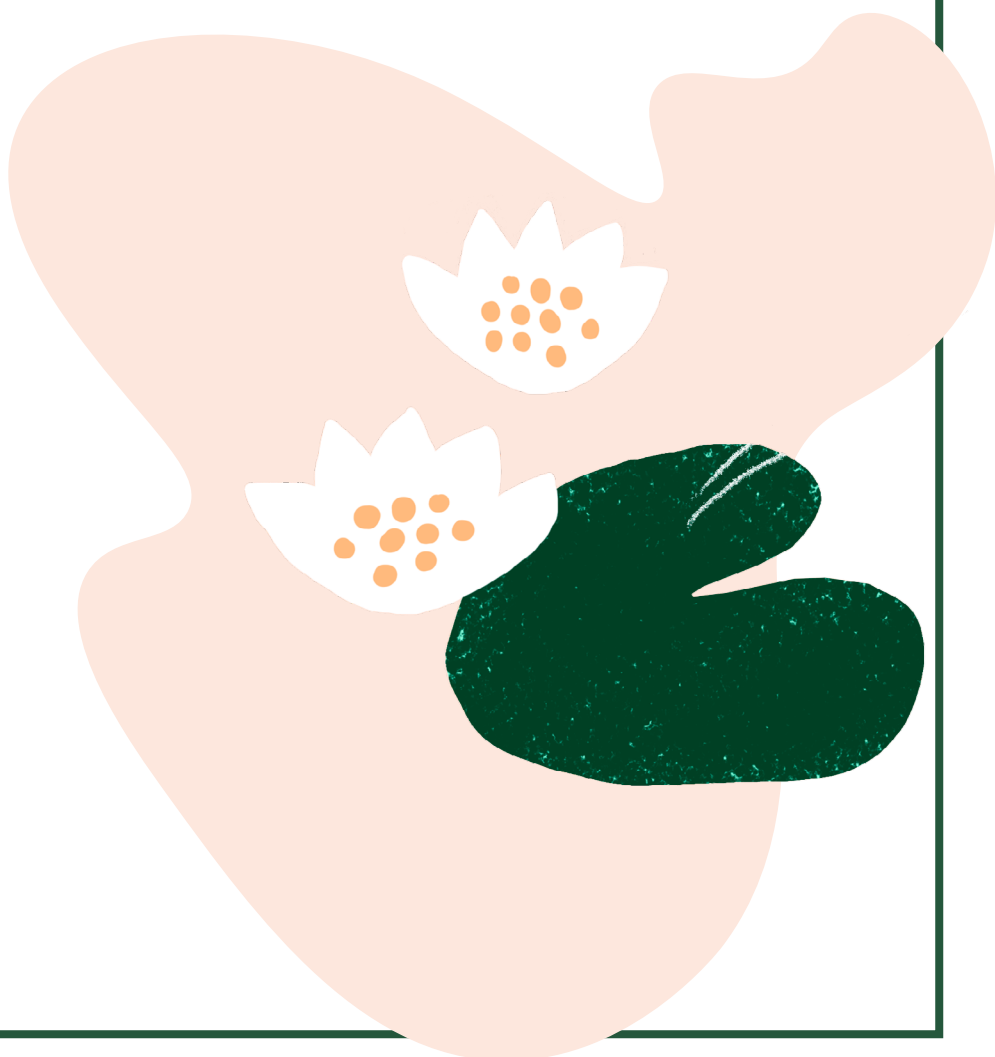


SIBELIUSASKEN

Kompositören Jean Sibelius var en stor vän av naturen, och det sägs att han brukade ha en liten ask med mossor i sin ficka. Doften av mossor gjorde det möjligt för honom att föreställa sig skogen oberoende av var han befann sig.

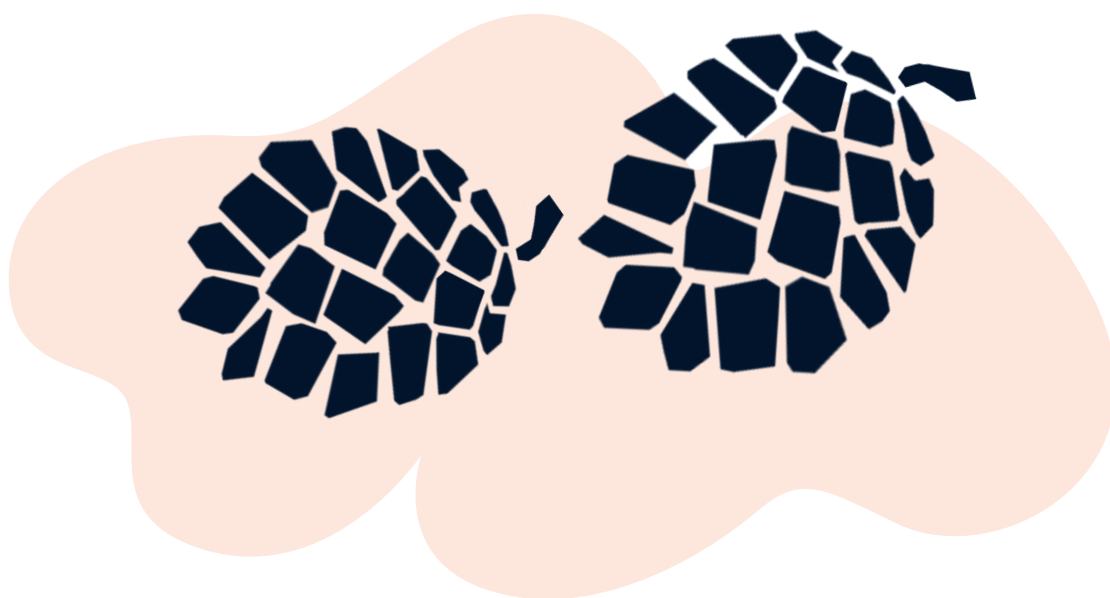
Gör en egen Sibeliusask genom att samla sådana saker i skogen som är viktiga för dig. Sätt sakerna i en tändsticksask. Du kan till exempel lägga dit bär, en barkbit, blommor, blad eller en liten grankvist – vad som helst som påminner dig om skogen då du själv inte är där.

Till slut kan var och en visa vad de har samlat i sin ask. Ni kan också göra en utställning eller ge asken till någon som gåva tillsammans med ett kort. I samband med att ni gör Sibeliusaskar kan ni lära er mer om Sibelius, fundera på förhållanden till skogen och öva på allemansrätten. Ni kan också dekorera tändsticksaskarna.



KOTTEKODNING

Sekvensering med kottar: Öva på att göra sekvenser med gran- och tallkottar. Försök göra olika serier, till exempel tallkotte-tallkotte-grankotte. Var och en kan göra en egen serie och sedan fortsätta på en kompis serie. Ni kan markera en upprepad sekvens i serien genom att ringa in den med till exempel rött garn.



Skogsprogrammering: Bestäm hur olika saker i skogen rör sig, till exempel:

- Kotte = jämfotahopp på stället
- Sten = sätt dig på huk
- Käpp = stå på tårna med händerna i luften

Gör en serie av saker och låt dem fungera som instruktioner för programmeringen. Följ seriens instruktioner i rätt ordning från vänster till höger.

SKUGGANSIKTEN

Titta på olika skuggor då det är soligt. Hur ser trädets skugga ut? Hur ser min skugga ut? Vad händer med skuggan då jag rör på mig?

Ge era skuggor ansikten. Leta upp en jämn och solig plats, där ni gör ansikten till skuggfigurerna av naturmaterial såsom käppar, stenar och blad. Kom ihåg att skuggan syns framför dig om du står med ryggen mot solen.



När skuggfigurens ansikte är färdigt ställer du dig framför ansiktet, så att skuggan från ditt eget huvud syns på samma ställe som skuggfigurens ansikte. Ni kan hitta på olika roliga ställningar för skuggfigurerna och ta foton på dem.