



Leppävaaran lukio

vanhempainilta 22.10. klo 18

Tervetuloa!

**Kodin ja lukioiden
yhteistyö tukee
nuorten
hyvinvointia sekä
oppimista**



Huoltajan rooli lukiolaisen opiskelussa – tukea tarvitaan yhä

**Viisi tapaa tukea nuoresi
oppimista ja kehitystä**



1. Ole kiinnostunut opinnoista ja oppimisesta

Lukiossa opittavat asiat ovat usein vaikeita, ja opiskelu ja oppiminen voivat tuntua hankalilta. Huoltajan on hyvä silloin kannustaa lukiolaista hakemaan apua lukion tukirakenteista: läksykerhoista tai -pajoista, opettajilta ja muilta opiskelijoilta. Kiinnostuksen osoittaminen lukion arkea kohtaan kannustaa oppimaan.

2. Kannusta omatoimisuuteen ja vastuullisuuteen

Kannusta nuorta ottamaan vastuuta tehtävistään. Samalla on tärkeää tarjota apua silloin, kun haasteita ilmenee. Tasapaino kannustamisen ja tuen välillä auttaa saamaan onnistumisen tunteita ja kehittymään itsenäiseksi oppijaksi.

3. Luo selkeä ja rauhallinen rutiini kotona

Järjestä kotona rauhallinen ympäristö opiskelulle. Säännölliset rutiinit auttavat keskittymään paremmin ja hallitsemaan tehtäviä ilman, että ne kasaantuvat.

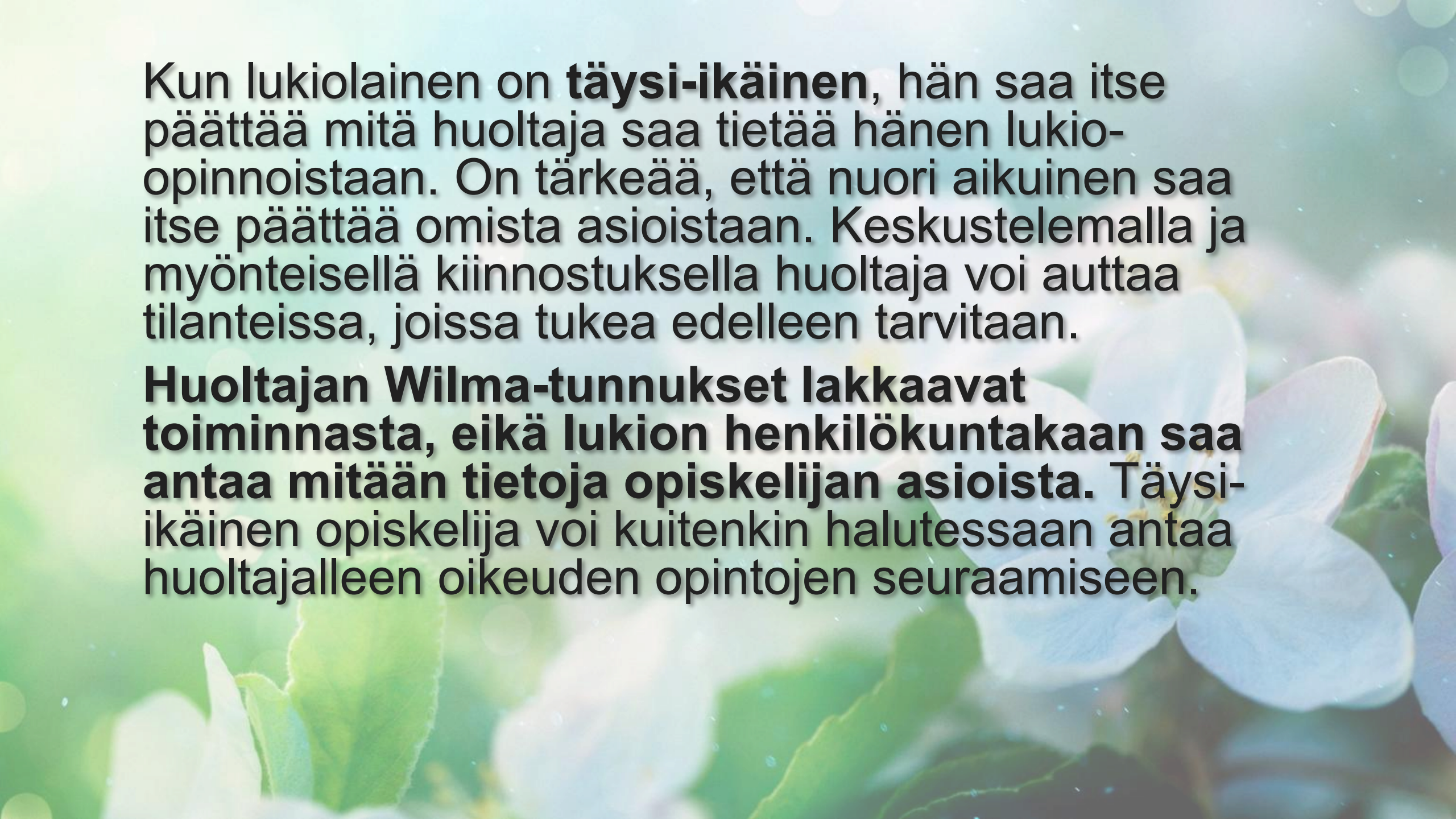
4. Huolehdi levosta ja hyvinvoinnista

Oppiminen ja kehitys sujuvat parhaiten, kun nuori on levännyt ja voi hyvin. Riittävä uni, terveellinen ravinto ja liikunta tukevat jaksamista ja hyvinvointia myös opinnoissa. Liiallinen ruutuaika voi häiritä keskittymistä ja unen laatua. Nuoren voi olla välillä vaikea itse arvioida, mikä on sopiva määrä.

5. Ole kiinnostunut myös mahdollisista jatko-opinnoista tai työelämään siirtymisestä

Osa nuorista siirtyy toisen asteen opinnoista työelämään ja osa jatkaa opiskelua. Kannattaa kysellä nuoren tulevaisuudensuunnitelmista.

Oppivelvollisuusikä jatkuu 18 ikävuoteen saakka, mikä tarkoittaa sitä, että huoltajan on huolehdittava siitä, että oppivelvollinen suorittaa koko oppivelvollisuuden. Lukiolaisen pitää käydä oppitunneilla ja opintojen suorittamiseen liittyvissä tilaisuuksissa. Mikäli nuori joutuu olemaan pakottavasta syystä poissa, huoltaja selvittää poissaolon mahdollisimman nopeasti.



Kun lukiolainen on **täysi-ikäinen**, hän saa itse päättää mitä huoltaja saa tietää hänen lukio-opinnoistaan. On tärkeää, että nuori aikuinen saa itse päättää omista asioistaan. Keskustelemalla ja myönteisellä kiinnostuksella huoltaja voi auttaa tilanteissa, joissa tukea edelleen tarvitaan.

Huoltajan Wilma-tunnukset lakkaavat toiminnasta, eikä lukion henkilökuntaakaan saa antaa mitään tietoja opiskelijan asioista. Täysi-ikäinen opiskelija voi kuitenkin halutessaan antaa huoltajalleen oikeuden opintojen seuraamiseen.

Opiskeluterveydenhoitopalvelut lukion 2.-4. -luokan opiskelijoille

- Leppävaaran lukion terveydenhoitajat: **Anne Lehtovirta** ma-pe, **Viivi Laitila** torstai. Lääkäri paikalla n. joka toinen viikko.
- 2.opiskeluvuoden aikana 2008-syntyneille pojille pidetään *kutsuntojen ennakkoterveystarkastus* koululla. Tähän sisältyy 30min th-aika ja 30min lääkäriaika (Wilmaviesti tarkastusten aloittamisesta on jo laitettu)
- Opiskelijat voivat hakeutua terveydenhoitajan vastaanotolle missä tahansa opiskelukykyä haittaavassa asiassa
- **Ajanvaraus:** (huom. Wilman kautta aikoja ei enää saa varata)
 - **Lunna**-sovelluksen kautta viesti
 - [sähköinen ajanvaraus](#),
 - Puhelimitse: Anne/ 043 825 6906, Viivi/ 040 186 9827
 - tulemalla käymään th:n luona

Opiskeluhuollon kuraattori ja psykologi

Kuraattori Iina Vikman

**Yhteydenotot: Lunna sovelluksen kautta/
iina.vikman@luvn.fi/ 040 636 5374**

Kuraattorin kanssa voi keskustella esimerkiksi seuraavista aiheista:

arjessa selviäminen ja elämäntilanteen muutokset
tunne-elämä ja mielen hyvinvointi
motivaatio ja voimavarojen lisääminen
kaverisuhteet, lähisuhteet tai perhetilanne

Kuraattorin kanssa keskusteleminen on aina luottamuksellista ja vapaaehtoista. Kuraattoripalvelut ovat osa sosiaalihuollon palveluja ja kuraattorin asiakastyössä syntyneet tiedot kirjataan sosiaalihuollon asiakasrekisteriin.

Psykologi Minna Niinimäki

**yhteydenotot: minna.niinimaki@luvn.fi / Wilma/
050 544 3136**

Psykologin kanssa voi keskustella esimerkiksi seuraavista aiheista:

tunne-elämä ja psyykkinen hyvinvointi
keskittyminen ja arjessa suoriutuminen
ihmissuhteet
haasteet opiskelussa

Keskustelut psykologin kanssa ovat vapaaehtoisia ja luottamuksellisia. Psykologin asiakastyössä syntyneet tiedot kirjataan terveydenhuollon asiakasrekisteriin.

Vanhempana voit ottaa yhteyttä opiskeluhuoltoon, jos sinulla on huoli nuoren hyvinvoinnista. Nuoren kanssa on hyvä jutella ensin yhteydenotosta. Opiskeluhuollon tapaamiset ovat nuorelle vapaaehtoisia. Täysi-ikäisen opiskelijan asioista emme voi keskustella ilman opiskelijan lupaa. Voit kuitenkin olla yhteydessä, jos kaipaat tukea tai neuvoja nuoreen liittyvään tilanteeseen.

Erityisjärjestelyt ylioppilaskirjoituksissa

Kokelas voi suorittaa ylioppilastutkinnon kokeet poikkeavasti seuraavin perustein:

- sairauden tai vamman
- lukemisen ja kirjoittamisen erityisvaikeuden
- vieraskielisyyden
- muun niihin rinnastettavan syyn vuoksi (esim. erityisen vaikea elämäntilanne)

“Edellä mainitut syyt eivät automaattisesti oikeuta erityisjärjestelyjen käyttöön, vaan edellytyksenä on, että syy estää kokelasta suorittamasta koetta samalla tavoin kuin muut kokelaat.”

Erityisjärjestelyitä voivat olla mm.

- Lisäaika (2h)
 - Erillinen pienryhmätila
 - Oikeus suurentaa kirjasinkokoa
 - Oikeus käyttää erillistä näyttöä
 - Lepäämisen tarkoitettu tila
-
- Erityisjärjestelyjen **sisältö määräytyy tapauskohtaisesti** syiden luonteen ja niiden aiheuttamien vaikeuksien asteen mukaisesti.

Erityisjärjestelyiden hakeminen ja lisätiedot

- **Kevään** kirjoitusten osalta hakemukset tulee lähettää **30.11. mennessä**
- **Syksyn** kirjoitusten osalta hakemukset tulee lähettää **30.4. mennessä**
- **Huomioi, että hakemusten tulee olla vireillä kuukautta aiemmin!** (Poikkeuksena äkilliset sairastumiset)

Lisätietoja: Jesse Puhakka ja Emilia Känä, Leppävaaran erityisopettajat

<https://www.ylioppilastutkinto.fi/fi/tutkinnon-toimeenpano/erityisjarjestelyt>



Ajankohtaista ohjauksen puolelta

EMMI KLINK

OPINTO-OHJAAJA

Toinen opiskeluvuosi

- Alustava **ylioppilaskirjoitussuunnitelma** tehty viime keväänä
- **Pakollisia ja valinnaisia opintojaksoja**
 - Osallistuminen 2.vuoden kevään 2026 yo-kirjoitukseen?
 - Ilmoittautuminen opojen kautta marraskuussa
 - Valmistautuminen 3.vuoden syksyn 2026 yo-kirjoitukseen
- **Jatko-opintosuunnitelma** OP02-opintojaksolla



Lukion opintokertymä väh. 150 op

	1. periodi	2. periodi	3. periodi	4. periodi	5. periodi	
1. vuosi	12op	12op	12op	12op	12op	-> 60 op
2. vuosi	12op	12op	12op	12op	12op	-> 120 op
3. vuosi	10 op	10 op	10 op	Jos opintoja kasassa alle 150 op tai pakollisia opintoja puuttuu, voi tässä vielä täydentää	Opinnot kunnossa 30.4. mennessä	-> 150 op

Abin muistilista

- **Valmistautuminen kevään yo-kirjoitukseen**
 - Syksyn yo-kirjoitusten tulokset 13.11.
 - Ilmoittautumislomake täytetään Wilmassa
 - Vahvistus allekirjoituksella 12.-13.11. tai 17.11.
 - (Mahdollisesti syksyn 2026 yo-kirjoitukseen ilmoittautuminen tulosten tultua toukokuussa)
- **Hakeutuminen jatko-opintoihin** (haku- ja kellonajat!)
- **Valmistuminen: Vähintään 150 opintopistettä täyttyy reunaehtoineen 30.4. mennessä**
 - 94 tai 102 op pakollista
 - vähintään 20 op valtakunnallisia valinnaisia
 - oppimäärät kunnossa



Oppiaineen oppimäärä kunnossa:

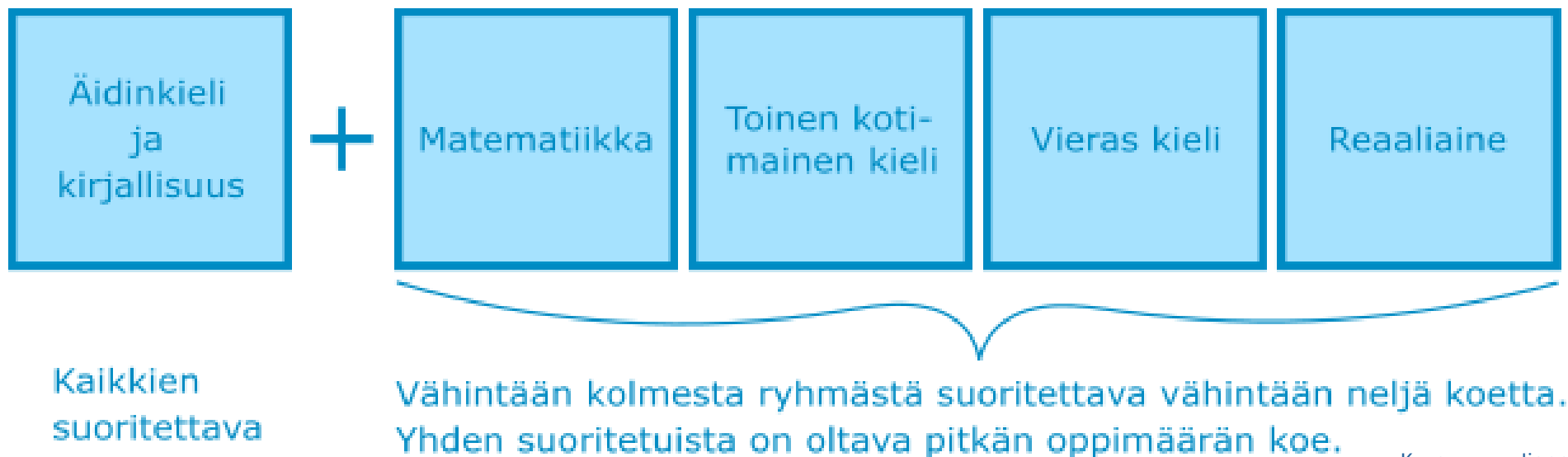
Pakolliset ja valtakunnalliset valinnaiset	Hylättyjen määrä
2-5 opintopistettä	0 opintopistettä
6-11 opintopistettä	2 opintopistettä
12-17 opintopistettä	4 opintopistettä
18 opintopistettä tai enemmän	6 opintopistettä

A high-angle, slightly blurred photograph of a classroom. Several rows of black plastic chairs with attached wooden desks are visible. The floor is a light-colored, polished wood. The text "YLIOPPILÄSKIRJOITUKSET" is overlaid in the center in a white, stylized, serif font.

YLIOPPILÄSKIRJOITUKSET

Ylioppilastutkinnon rakenne

- Tutkintoon kuuluu vähintään 5 koetta



Kuva: www.ylioppilastutkinto.fi

- Yo-tutkinto tulee suorittaa **kolmen peräkkäisen** kirjoituskerran aikana
- Hyväksytyjä kokeita voi uusia rajattomasti, hylätyn kokeen voi uusia kolme kertaa

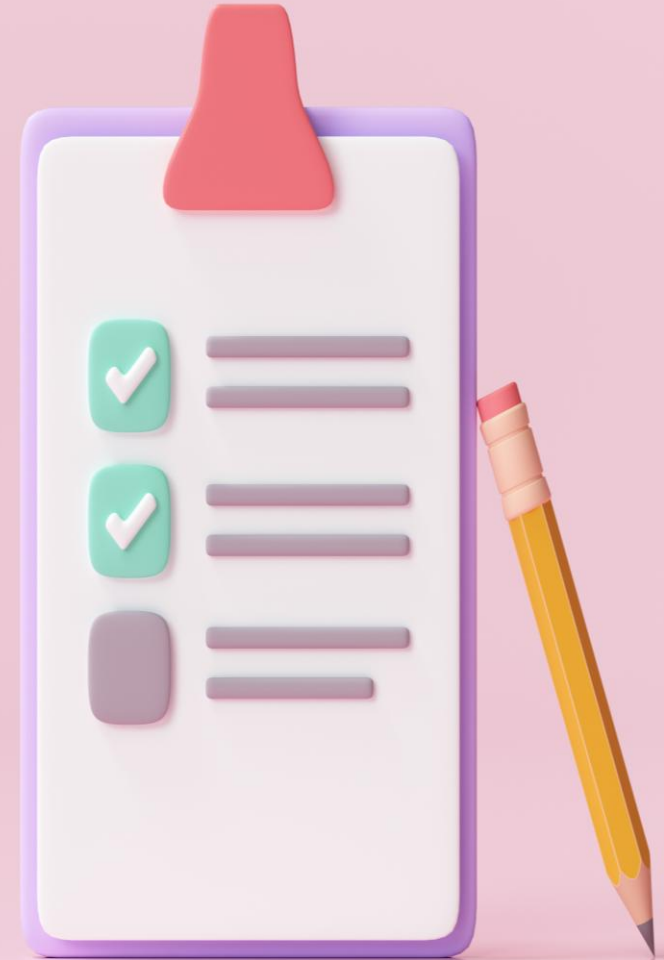
Miten valita yo-aineet?

Pohdinnan tueksi:

- Mitkä oppiaineet kiinnostavat?
- Missä oppiaineissa menestyn? Mitkä ovat vahvuudet?
- Mitä oppiaineita tarvitsen jatko-opintojen kannalta?

Yo-suunnitelmassa huomioitava ainereaalien koepäivät:

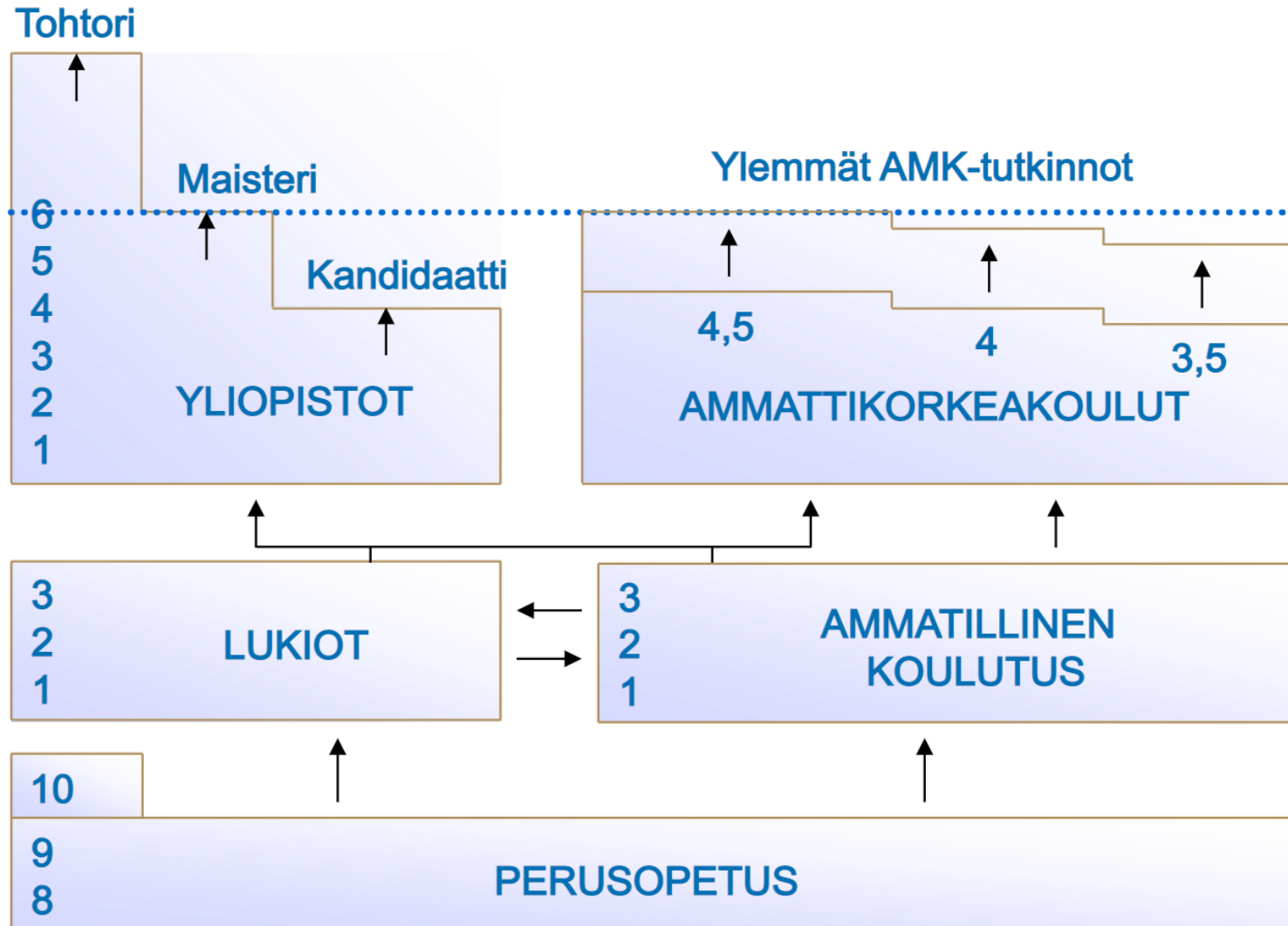
- PS/ FI/ HI/ FY/ BI (vain yksi aine/päivä)
- UE, UO tai ET/ YH/ KE/ GE/ TE (vain yksi aine/päivä)
- Kokeiden kysymykset pohjautuvat oppiaineen pakollisiin ja valtakunnallisiin valinnaisiin opintoihin



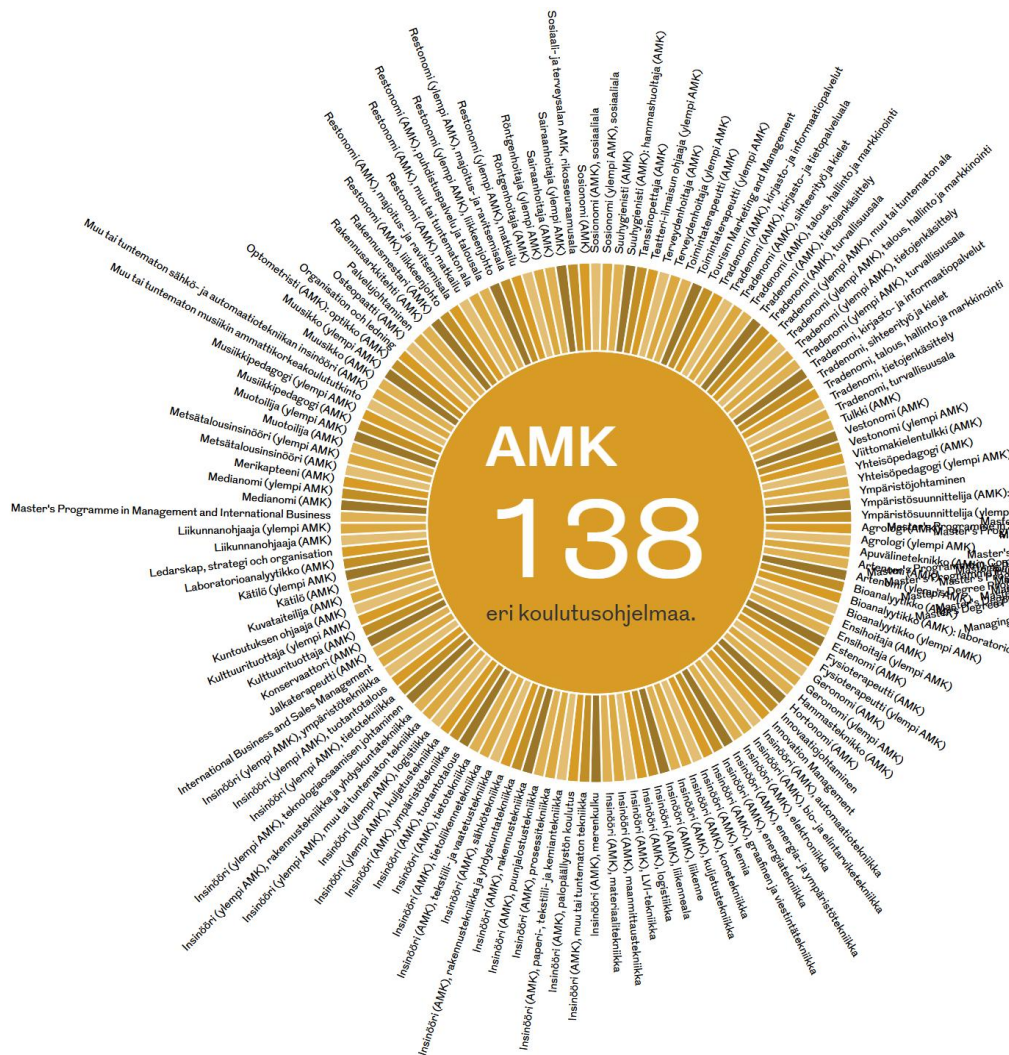
A top-down view of a person's arms and hands working on a wooden desk. The person is wearing a white t-shirt and a silver watch on their left wrist. Their left hand is on a laptop keyboard, and their right hand is on a tablet keyboard. Several papers and a binder are scattered on the desk. The text "JATKO-OPINNOT" is overlaid in the center in a white, stylized font.

JATKO-OPINNOT

Suomen koulutusjärjestelmä



Millaisia mahdollisuuksia koulutukseni tarjoaa minulle?



→ Koulutusohjelmien hakemisto



→ **Pääaineiden hakemisto**

lähde: korkeakoulujen
uraseurantakyselyt
2017–2024

Yhteishakujen aikataulut

www.opintopolku.fi



KEVÄÄN ENSIMMÄISEN YHTEISHAKU:

7. – 21.1.2026 (päättyy klo 15.00)

- Vieraskieliset koulutukset ja Taideyliopisto
- Voi hakea max. 6 vaihtoehtoon ja tulla valituksi kaikkiin: ei priorisointia hakukohteiden välillä

KEVÄÄN TOINEN YHTEISHAKU:

10. – 24.3.2026 (päättyy klo 15.00)

- Yliopisto- ja ammattikorkeakouluhaku
- Voi hakea max. 6 vaihtoehtoon ja tulla valituksi **yhteen:** aseta hakukohteet **mieluisuusjärjestykseen**

Hakulomake täytetään opintopolku.fi

Hakukelpoisuus ja valintaväylät

HAKUKELPOISUUS:

- Yliopistot: ylioppilastutkinto
- Ammattikorkeakoulut: lukion oppimäärä ja/tai ylioppilastutkinto

VALINTAVÄYLÄT KORKEAKOULUIHIN:

1. Todistusvalinta: yo-arvosanat

- Yliopistoissa 5-6 yo-ainetta (pl. taidealat)
- Ammattikorkeakouluissa 5 yo-ainetta (pl. Diakin tulkin koulutus ja kulttuuriala)

2. Valintakoevalinta:

- Ennakkomateriaali ja/tai kokeessa jaettava materiaali
- Soveltuvuuskokeet (esim. opettajankoulutus), taidealojen valintakokeet, arkkitehtuurin piirustus- ja suunnittelukoe

3. Joillakin aloilla avoimen väylän haku: mahdollisuus tulla valituksi avoimessa yliopistossa/AMK:ssa suoritettujen opintojen perusteella



[Etusivu](#)[Koulutukset & hakeminen](#)[Todistusvalinta](#)[Valintakokeet](#)[Yhteystiedot](#)

Todistusvalinnan pisteytykset vuodesta 2026

- Yliopistojen todistusvalinnassa pisteytetään 5-6 yo-ainetta (lääketiede 6)
- Kaikilla aloilla huomioidaan äidinkieli /S2!

Sisällysluettelo

- Kuka voi tulla valituksi todistusvalinnalla?
- Pistetaulukot
 - Kynnysehdot
 - Vähimmäispistemäärä
- Suoravalinta

Katso sinua kiinnostavan alan pisteytys

[Biokemia](#)[Biologia ja ympäristötieteet](#)[Biolääketiede](#)[Elintarviketieteet](#)[Farmasia](#)[Filosofia](#)[Fysiikan, kemian, matematiikan ja tietojenkäsittelytieteen opettajankoulutukset](#)[Fysiikka](#)[Geotieteet](#)[Historia](#)[Informaatikoverkostot](#)[Kasvatustieteet](#)[Kauppatieteet](#)[Kemia](#)[Kirjallisuustieteet](#)[Kotimaiset kielet](#)[Kulttuurien tutkimus](#)[Liikunnan yhteiskuntatieteet](#)[Liikuntabiologia](#)[Liikuntapedagogiikka](#)[Logopedia](#)[Lääketieteelliset alat](#)[Maantiede](#)[Maataloustieteet](#)[Matematiikka, tilastotiede ja datatiede](#)[Metsätieteet](#)[Nanotiede](#)[Oikeustieteet](#)[Psykologia](#)[Ravitsemustiede](#)[Taiteiden tutkimus](#)[Taloustiede](#)[Tekniikka](#)[Teologia](#)[Terveystieteet](#)[Tietojenkäsittelytieteet](#)[Tietojärjestelmätiede](#)[Valmennustiede](#)[Vieraat kielet alkeistasolta](#)[Vieraat kielet, joissa vaaditaan kielen osaamista](#)[Viestintätieteet](#)[Yhteiskuntatieteet](#)

9 kansallista valintakoetta:



Valintakokeet

G:

Yhteinen osio

Viestintätieteiden
eriytyvä osio

Oikeustieteen
eriytyvä osio

A	B	C	D	E
- fysiikka - kemia - matemaattiset tieteet - nanotiede - tietojenkäsittelytiede - tekniikan alat, DI-tutkinto <i>+ yllä olevien opettajankoulutukset</i>	- biokemia ja molekyylibiotieteet - biolääketiede - farmasia - lääketiede - eläinlääketiede - hammaslääketiede - ravitsemustiede	- biologia ja ympäristötieteet - elintarviketieteet - geotieteet - maantiede - maataloustieteet - metsätieteet	- logopedia - psykologia - terveys- ja hoitotieteet - valmennustiede - liikuntabiologia	- kasvatus- tieteet - liikunta- pedagogiikka
F	G	H	I	
- kauppatieteet - taloustiede - tietojärjestelmätiede - ympäristö- ja elintarviketalous	- hallintotiede - oikeustieteet - sosiaalitieteet - yhteiskuntatieteet - viestintätieteet	- filosofia - historia - kulttuurien tutkimus - taiteiden tutkimus - teologia	- kotimaiset kielet - vieraat kielet ja kielitieteet - kirjallisuustieteet	

ETUSIVU

HAKIJALLE

OPISKELU

KOULUTUKSET

KARTTA

TAPAHTUMAT

HAKEMINEN

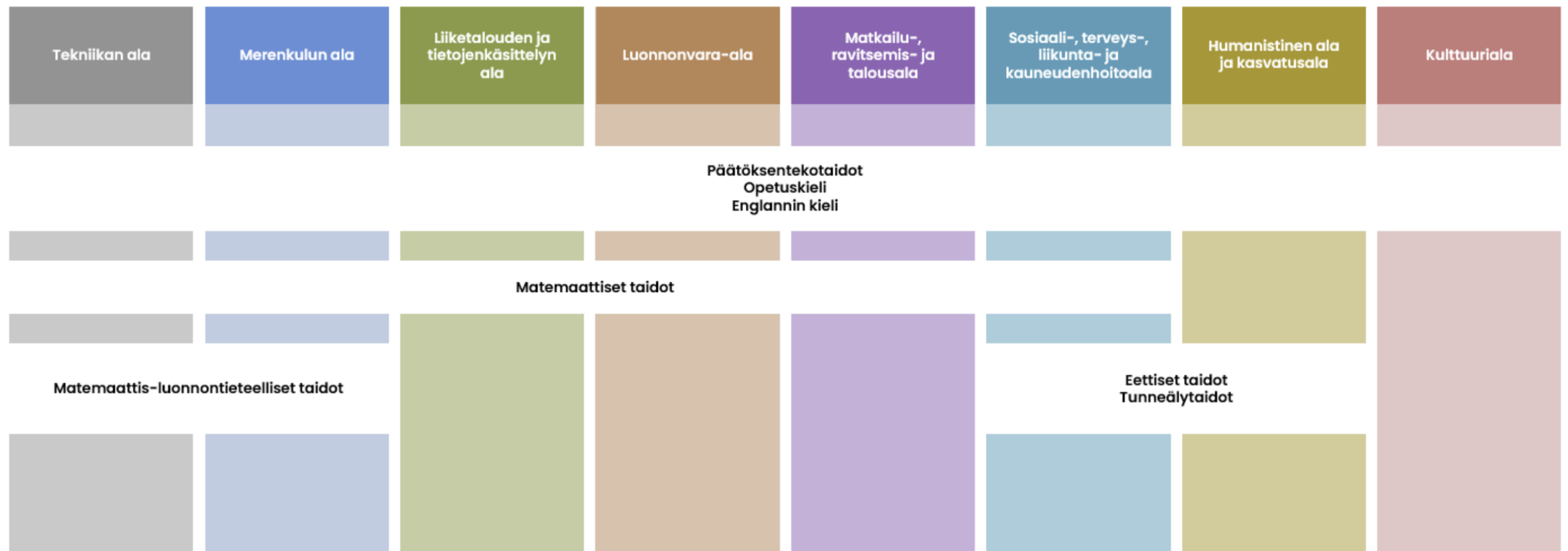
VALINTATAVAT

VALLU-VALINTAKOE

AINE	AINE / TASO	L	E	M	C	B	A
Äidinkieli ¹⁾		46	41	34	26	18	10
Matematiikka	Pitkä	46	43	40	35	27	19
	Lyhyt	40	35	27	19	13	6
Vieras/toinen kotimainen kieli ²⁾	Pitkä	46	41	34	26	18	10
	Keskipitkä	38	34	26	18	12	5
	Lyhyt	30	27	21	15	9	3
Ainereaali tai vieras kieli ³⁾	Fysiikka	30	27	21	15	9	3
	Kemia	30	27	21	15	9	3
	Biologia	30	27	21	15	9	3
	Maantiede	30	27	21	15	9	3
	Terveystieto	30	27	21	15	9	3
	Psykologia	30	27	21	15	9	3
	Filosofia	30	27	21	15	9	3
	Historia	30	27	21	15	9	3
	Yhteiskuntaoppi	30	27	21	15	9	3
	Uskonto/ET	30	27	21	15	9	3
	Vieras kieli (pitkä/lyhyt)	30	27	21	15	9	3

AMK-valintakoe

Kuvio 1. AMK-valintakokeen osiot koulutusaloittain.





Opiskelijavalinta

Valintojen tulokset:

- Todistusvalintojen tulokset tulevat lähtökohtaisesti ennen pääsykokeita (viim. 25.5.)
- Pääsykokeiden / valintojen tulokset tulevat:
 - 1. yhteishausta viimeistään **27.5.2026**
 - 2. yhteishausta viimeistään **2.7.2026**

Paikan vastaanottaminen:

- Voit ottaa vastaan vain yhden opiskelupaikan
- Vastaanota opiskelupaikka, kun kaikkien hakujen valintatulokset ovat tulleet.
- Kevään 2026 ensimmäisessä ja toisessa yhteishaussa paikka on otettava vastaan ennen **9.7.2026 klo 15.00**
- Korkeakoulut varaavat osan opiskelupaikoista niille, joilla ei ole korkeakoulututkintoa tai opiskelupaikkaa korkeakoulussa (**ensikertalaiskiintiö**) -> Hakeminen ei poista ensikertalaisuutta!

Työmarkkinatuki

- Alle 25-vuotiaana velvollisuus hakea vähintään kahteen ammatillisia valmiuksia antavaan koulutukseen, jotta voi saada työmarkkinatukea
- Pääsykokeisiin osallistuminen ja muut koulutuksen hakemiseen kuuluvat vaiheet ovat pakollisia
- Jos opiskelupaikan saa, se pitää vastaanottaa



Vaihtoehtoja mahdolliselle välivuodelle

- Avoimet korkeakoulut
- Kansanopistot
- Jatkuva haku ammatillisiin koulutuksiin
- Ulkomailla opiskelu
- Työnteko kotimaassa tai ulkomailla





Ohjaus lukion jälkeen

- **Ohjaamotalo**
 - Apua ja neuvoa mm. koulutusvalintoihin ja työnhakuun
- **Omnia Palvelutori**
 - Tietoa koulutusvaihtoehtoista
 - Ohjausta valintojen tekemiseen
- **Työ- ja elinkeinotoimisto**
 - Työnhaku- ja neuvontapalvelut
 - Ura- ja ammatinvalintapsykologit
- **Leppävaaran lukion opinto-ohjaajat**



Yhteystiedot

Opinto-ohjaajat:

Emmi Klink

Ryhmät 2A, 2B, 3A, 3B, 4B

emmi.klink@espoo.fi

0406344028

Heidi Hyyryläinen

Ryhmät 2C, 2D, 3E, 3D, 4A

heidi.hyyrylainen@espoo.fi

0468773707

Saimi-Helena Kytölä

Ryhmät 2E, 2F, 3C, 3F

saimi-helena.kytola@espoo.fi

0406343958

Carolina Tiainen

Ryhmät 2G, 2H, 3G, 3H

carolina.tiainen@espoo.fi

0406369282



Kiitos!