

## **Aloite: Kasvisruoasta mieluisampaa**

Espoo on sitoutunut kestävän kehityksen tavoitteisiin ja hiilineutraaliuteen vuoteen 2030 mennessä. Yksi konkreettinen tapa edistää näitä tavoitteita on kehittää koulujen ruokapalveluita niin, että ne tukevat ekologisesti, taloudellisesti ja sosiaalisesti kestävää tulevaisuutta. Kasvisruoka on tärkeä osa ilmastoviisasta ruokavaliota, mutta sen houkuttelevuus ja laatu vaikuttavat suoraan siihen, kuinka hyvin oppilaat sitä valitsevat ja kuinka paljon ruokaa päätyy hävikkiin.

Monissa kouluissa kasvisruoan laatu, maku ja monipuolisuus vaihtelevat. Oppilaat ovat tuoneet esiin, että kasvisvaihtoehdot eivät aina ole yhtä maistuvia tai ravitsevia kuin muut vaihtoehdot. Tämä johtaa siihen, että osa oppilaista jättää kasvisruoan ottamatta tai syömättä, mikä lisää ruokahävikkiä. Laadukas ja houkutteleva kasvisruoka puolestaan lisää oppilaiden halukkuutta syödä päivittäinen koululounas, mikä vähentää ruokahävikkiä ja tukee oppilaan jaksamista koulussa.

Kasvisruoan laatua ja houkuttelevuutta voidaan parantaa kehittämällä ruokalistoja, käyttämällä laadukkaita raaka-aineita sekä tarjoamalla henkilöstölle koulutusta kasvisruokien valmistuksessa. Tämän lisäksi rahoitusta on tarpeen lisätä, jotta kasvisruokien raaka-aineisiin ja valmistukseen voidaan panostaa pitkäjänteisesti. Oppilaiden ja henkilökunnan osallistaminen ruokalistojen suunnitteluun ja palautteen antamiseen auttaa varmistamaan, että ruoka vastaa paremmin käyttäjien toiveita ja tarpeita. Samalla ruokahävikin määrää tulisi seurata ja vähentää järjestelmällisesti esimerkiksi mittaamalla, analysoimalla ja raportoimalla sen kehitystä. Näillä toimenpiteillä voidaan edistää kestävän kehityksen tavoitteita: vähentää ympäristökuormitusta, säästää resursseja ja kustannuksia sekä tukea terveellisiä ja vastuullisia ruokailutottumuksia.

Thomas Karppinen