

Aloite: Matalan kynnyksen urheilujoukkueita nuorille Espooseen

Kaikki meistä tietävät, että liikunta tekee jokaiselle hyvää. Mielessäsi on ehkä joskus käynyt uuden urheiluharrastuksen aloittaminen, mutta olet päättänyt hylätä ajatuksen jostakin syystä. Olisiko jokin näistä ongelmista sitten ollut ratkaistavissa matalan kynnyksen urheilujoukkueilla?

Aloitteen tavoitteena on lisätä liikunnan harrastusmahdollisuuksia erityisesti niille nuorille, jotka eivät koe kovatasoista kilpaurheilua omakseen. Tämä vahvistaisi nuorten fyysistä ja henkistä terveyttä, edistäisi heidän sosiaalista elämäänsä ja loisi positiivista yhteishenkeä eri taustoista tulevien nuorten välille.

Säännöllinen liikunta edistää niin fyysistä kuin henkistä hyvinvointia. Liikunta myös vähentää stressiä ja lisää sosiaalista yhteenkuuluvuutta. Monet nuoret eivät osallistu urheiluharrastuksiin korkean hintatason, tiukkojen taitovaatimusten tai kilpailukeskeisen ilmapiirin vuoksi. Matalan kynnyksen urheilujoukkueet tarjoaisivat kaikille mahdollisuuden osallistua liikuntaan omalla tasollaan.

Monet nuoret haluaisivat rentoa yhdessäoloa urheilun parissa samanikäisten kanssa. Kuitenkin kaikki nuorille (13–17-vuotiaat) tarkoitetut urheilujoukkueet ovat melko kovatasoisia. Harjoituksia olisi neljä kertaa viikossa, ja viikonloput olisivat täynnä kisoja ja turnauksia. On myös todella suuri kynnys lähteä mukaan porukkaan, jossa osa on harrastanut jopa kymmenen vuotta, ja ovat huomattavasti taitavampia. Toki kaupunki järjestää ilmaisia harrastuskerhoja koulun jälkeen, mutta se ei ole trendikkäin harrastusmuoto. Nuoret haluavat myös yhteisöllisyyttä, jota voisi saada urheiluseurojen kautta.

Espoo on monimuotoinen kaupunki, jossa on tärkeää varmistaa, että kaikilla nuorilla on tasavertaiset mahdollisuudet harrastaa liikuntaa riippumatta heidän perhetaustastaan tai taloudellisesta tilanteestaan.

Olisi hienoa luoda positiivista yhteishenkeä eri taustoista tulevien nuorten välille.

Ehdotan, että Espoon kaupunki tekisi yhteistyötä Espoolaisten urheiluseurojen kanssa, jotta Espooseen voitaisiin perustaa matalan kynnyksen urheilujoukkueita, jotta yhä useammalla nuorella olisi mahdollisuus harrastaa liikuntaa ilman korkeita

Espoon kaupunki
Nuorisovaltuusto

kustannuksia tai vaatimuksia urheilutaidoista. Espoo voisi esimerkiksi antaa taloudellista tukea seuroille, jotka tällaista toimintaa järjestävät.

Lisätiedot:

Lahja Pietilä
Espoon nuorisovaltuusto
Pietilalahja@gmail.com
045 3319906