

Småbarnspedagogik

SEKRETESSBELAGD (24 § 1 mom. 25 och 32 punkten i offentlighetslagen (621/1999))

Fyll endast i blanketten om barnet följer en specialdiet eller annan diet som nämns nedan.

UPPGIFTER OM BARNET

Förnamn	Efternamn	Födelseår
Enhet för småbarnspedagogik		Grupp

Uppgifter om vårdnadshavaren

Vårdnadshavarens förnamn	Vårdnadshavarens efternamn	Telefon
E-postadress		

SPECIALDIET AV HÄLSOSKÄL

Fyll i fälten nedan om barnet har ett läkarintyg eller utlåtande av en legaliserad näringsterapeut.

☐ Diabetes (personlig måltidsplan som bilaga)	
☐ Celiaki,	
☐ tål glutenfritt havre	☐ tål inte glutenfritt havre
☐ tål glutenfri vetestärkelse	☐ tål inte glutenfri vetestärkelse

Födoämnesallergi med svåra symtom

Lista förbjudna födoämnen, vart och ett på en egen rad.

Markera i ruta 1 om det finns fara för en akut allergisk reaktion, dvs anafylaxi, mot maten.

Markera i ruta 2 om barnet får erbjudas produkter som "kan innehålla små mängder" eller har en liknande märkning.

Förbjudet födoämne	1. Fara för akut allergisk reaktion dvs anafylaxi	2. produkter med märkningen "kan innehålla små mängder" får serveras
_____	☐	☐
_____	☐	☐
_____	☐	☐
_____	☐	☐
_____	☐	☐
_____	☐	☐
_____	☐	☐

☐ Adrenalin spruta som reservmedicin. (Vårdnadshavaren är också skyldig att meddela småbarnspedagogikens personal om användningen av adrenalin spruta och om hur barnet ska vårdas om hen av misstag får i sig ett olämpligt födoämne.)

☐ Som bilaga finns en separat lista över tillåtna/förbjudna födoämnen. Skriv barnets namn och datum på listan.

Småbarnspedagogik

SEKRETESSBELAGD (24 § 1 mom. 25 och 32 punkten i offentlighetslagen (621/1999))

Födoämnesallergi med svåra symtom

- ☐ Måltidsdryck för mjölkallergiker:
- ☐ Annan diet på grund av hälsoskäl, vad?
- ☐ personlig dietplan som bilaga
- ☐ Läkartyg finns (behöver inte lämnas in till enhet för småbarnspedagogik)
- ☐ Utlåtande av en legaliserad näringsterapeut finns (behöver inte lämnas in till enhet för småbarnspedagogik)

Datum på läkartyg eller utlåtande av en legaliserad näringsterapeut

Annan diet

Läkartyg eller utlåtande av en legaliserad näringsterapeut behövs inte.

- ☐ Laktosfattig ☐ Laktosfri
- ☐ Vegetarisk diet (kan innehålla mjölkprodukter och ägg)
- äter ☐ fisk ☐ fågel
- ☐ Vegandiet (tillreds endast av vegetabiliska råvaror.)
- ☐ Religiös diet:
- ☐ inte griskött ☐ inte blodrätter ☐ inte nötkött

Annat att beakta

Anteckna här t.ex. födoämnen som orsakar lindriga allergisymtom (det räcker att dessa födoämnen flyttas undan eller de behöver undvikas bara då de är råa).

Ändringar i dieten

Om dieten ändras ska en ny blankett fyllas i och lämnas till personalen i enheten för småbarnspedagogik. Personalen ansvarar för att informera köket.

Meddelande om frånvaro

Frånvaro ska alltid meddelas till personalen i enheten för småbarnspedagogik, eftersom måltider tillagas separat. Personalen ansvarar för att informera köket.

UNDERSKRIFT

Jag försäkrar att uppgifterna är riktiga. Skriv ut blanketten och lägg till plats, tid och underskrift.

Plats	Tid	Underskrift
-------	-----	-------------

Småbarnspedagogik

SEKRETESSBELAGD (24 § 1 mom. 25 och 32 punkten i offentlighetslagen
(621/1999))

Dataskyddsbeskrivningen finns på Esbo stads webbplats:

<https://www.espoo.fi/fi/kaupunki-ja-paatoksenteko/turvallisuus/tietosuoja/konsernihallinnon-tietosuojaselosteet/erityisruokavalioiden-rekisteri-henkilotietojen-kasittely>

”Anmälan om diet” gäller i en driftsäsong (från höst till sommar).

Lämna in denna blankett ”**Anmälan om diet**” till personalen inom småbarnspedagogik i början av höstterminen. Vi förser barnet med basmat om deklarationen inte har lämnats in. Lämna in en ny blankett om dieten ändras eller om barnet byter enhet inom småbarnspedagogik.

Läkarintyg eller utlåtande av en legaliserad näringsterapeut behöver inte lämnas in till enheten. Esbo stad har rätt att vid behov be att läkarintyget till påseende.

Blanketten kan fyllas i på dator. Skriv ut den ifyllda blanketten, underteckna den och lämna in till barnets småbarnspedagogiska enhet.

Småbarnspedagogik

SEKRETESSBELAGD (24 § 1 mom. 25 och 32 punkten i offentlighetslagen (621/1999))

DIETER I SMÅBARNSPEDAGOGIKEN

En specialdiet kan följas vid småbarnspedagogikens måltider av hälsoskäl på basis av läkarintyg eller utlåtande av en legaliserad näringsterapeut. En specialdiet genomförs så att den som äter inte får något olämpligt födoämne. Måltiderna för den som följer en specialdiet tillreds på basis av den normala matlistan.

Läkarintyg krävs inte vid lindriga allergier, laktosfattig eller laktosfri diet, vegetarisk diet, vegandiet eller diet som grundar sig på religiösa skäl.

Anmälan om specialdiet är bindande.

SPECIALDIET AV HÄLSOSKÄL (på basis av läkarintyg eller utlåtande av en legaliserad näringsterapeut)**Diabetes**

Barnet äter samma mat som de andra. Då ett barn med diabetes börjar småbarnspedagogiken avtalar man om ett möte. I det deltar förutom barnets vårdnadshavare också representanter för småbarnspedagogik, den som ansvarar för köket och hälsovårdaren. Vid mötet avtalar man om praxis för måltider under vårdagen, till exempel om måltider, eventuella mellanmål och saft som ska serveras vid plötslig hypoglykemi (alltför lågt blodsocker). I enheterna skoter småbarnspedagogikens personal portioneringen av maten. Kökspersonalen hjälper vid behov.

Celiaki

Vete, råg och korn ersätts med glutenfria spannmål och glutenfria produkter, vars analyserade glutenhalt inte överstiger 20 mg/kg. En anmälan om specialdiet ska göras om barnet inte tål glutenfritt havre eller glutenfri vetestärkelse.

Allergi

Svårt allergisymtom eller centralt födoämne: Mjölk, ägg, vete, fisk och nötter är de vanligaste födoämnen som orsakar svåra allergiska reaktioner hos barn. En allergidiet baserar sig på läkarens diagnos och skriftliga läkarintyg. Alla födoämnen som ska undvikas vid måltiderna och som orsakar svåra eller besvärande symtom antecknas i anmälan om specialdiet och barnet ska ha läkarintyg över dem. Näringsmässigt centrala födoämnen ersätts med andra lämpliga födoämnen. Om dieten är speciellt begränsad, ska du också bifoga en personlig dietplan.

Vårdnadshavaren är skyldig att meddela småbarnspedagogikens personal om användningen av adrenalinspruta och om hur barnet ska vårdas om hen av misstag får i sig ett olämpligt födoämne.

När dieten ändras ska en ny anmälan om specialdiet lämnas till enheten för småbarnspedagogik.

Annan diet av hälsoskäl

Meddela vid den här punkten i blanketten om en annan diet av hälsoskäl, t.ex. en diet som behövs för behandling av IBS, det vill säga irritable tarm. Vid behov bifogas en personlig dietplan.

Småbarnspedagogik

SEKRETESSBELAGD (24 § 1 mom. 25 och 32 punkten i offentlighetslagen (621/1999))

Dietförsök

Dietförsök (att under en viss tid undvika ett specifikt födoämne) kan genomföras endast på basis av ett läkarintyg eller vid en FODMAP-diet på basis av ett utlåtande av en legaliserad näringsterapeut. Med blanketten för anmälan om specialdiet meddelas den exakta tidsperioden för dietförsöket. I dessa fall lämnar man bort de råvaror som enligt läkarintyget ska undvikas. Övriga dietförsök genomförs inte. Nya födoämnen testas alltid hemma.

Kliniska näringspreparat som FPA ersätter

Barnet eller vårdnadshavaren lämnar själv till köket de produkter som FPA ersätter enligt sjukförsäkringslagen, såsom kliniska näringspreparat eller produkter som kan jämföras med dem.

ÖVRIG DIET (inte läkarintyg eller utlåtande av en legaliserad näringsterapeut.)**Lindriga allergisymtom som försvinner av sig själv:**

Om barnet får lindriga symtom av ett födoämne beaktas det genom att man vid måltiderna flyttar undan födoämnet i fråga. Då behövs ingen specialdiet eller läkarintyg. Uppgifterna kan antecknas vid punkten Annat att beakta på blanketten. Vanliga födoämnen som kan orsaka lindriga symtom som går över av sig själv, såsom kliande i munnen och hudrodnad, är till exempel olika råa grönsaker och frukter (tomat, morot, äpple) speciellt hos barn som lider av pollenallergi och som har atopiskt eksem. Grönsaker som orsakar lindriga symtom då de är råa passar ofta utmärkt då de tillreds. Allergier mot tillsatsämnen och kryddor är mycket ovanliga.

Det är viktigt att barn och unga lär sig att äta mångsidigt. Ju fler födoämnen man undviker i dieten, desto svårare är det att sammanställa en näringsmässigt fullvärdig diet. När man äter mångsidigt grönsaker, frukter och bär får man säkert i sig bland annat många vitaminer och mineralämnen. Därför ska man lämna bort endast de födoämnen som har konstaterats orsaka sådana olägenheter att det anses vara motiverat att lämna bort dem från måltiderna i småbarnspedagogiken.

Laktosintolerans

Laktoshaltiga mjölkprodukter ersätts vid behov med laktosfattiga eller laktosfria produkter. Som måltidsdryck serveras laktosfattig mjölk/surmjölk eller laktosfri mjölkdryck. På blanketten meddelas om det är frågan om en laktosfattig eller en laktosfri diet.

Vegetarisk diet

Vegetarisk mat serveras dagligen i enheterna för småbarnspedagogik på basis av anmälan om diet. Den vegetariska maten som serveras är laktoovovegetarisk. Utöver spannmålsprodukter, grönsaker, frukter och bär innehåller den också mjölkprodukter och ägg. Maten kan också innehålla gelatin och andra animaliska ingredienser och tillsatsämnen.

Vegandiet

Om vegandiet ska meddelas med blanketten om specialdiet och anmälan är bindande. För den som följer en vegandiet rekommenderas ett besök hos en näringsterapeut så att man kan säkerställa att dieten är fullvärdig. Remiss till näringsterapeuten fås av barnrådgivningens hälsovårdare.

Veganmaten tillreds endast av vegetabiliska råvaror. Som måltidsdryck serveras veganerna osötad havre- eller sojadryck med tillsatt näringsämnen.

Småbarnspedagogik

SEKRETESSBELAGD (24 § 1 mom. 25 och 32 punkten i offentlighetslagen (621/1999))

Dieter av religiösa orsaker

Vid dieter som grundar sig på religiösa orsaker ersätts produkter/maträtter som innehåller griskött, nötkött eller blod huvudsakligen med vegetariska alternativ.

YTTERLIGARE UPPLYSNINGAR

Om du har frågor om att följa en specialdiet vid småbarnspedagogikens måltider, ta kontakt med kökspersonalen i enheten för småbarnspedagogik.

Om du behöver råd för att sätta ihop eller utvidga en diet för ett barn, kontakta barnsrådgivningens hälsovårdare. Hälsovårdaren hänvisar vid behov till mottagningen för en näringsterapeut vid Esbo stad.

Ytterligare upplysningar om kost för barn och hela familjen:

- Tillsammans kring matbordet – kostrekommendationer till barnfamiljer
<https://www.julkari.fi/handle/10024/137459>
- Mat ger hälsa och glädje - rekommendation om måltiderna inom småbarnspedagogiken
<https://www.julkari.fi/handle/10024/136167>

Ytterligare upplysningar om barns matallergier:

- God medicinsk praxis-rekommendationerna: Matallergier (barn) / patienter (www.kaypahoito.fi).
- Guiden Lasten ruoka-allergia -opas (www.allergia.fi)