

URHEA

- URHEILUA JA ELÄMÄÄ VARTEN



Info 12.1.2026

OPPILAANA URHEA:SSA



TIISTILÄN KOULU



- yhtenäinen peruskoulu (vuosiluokat 1 – 9)
- uusi puurakenteinen koulu vuodesta 2024
- painotettua opetusta urheilussa vuodesta 2024



LEPPÄVAARAN KOULU



- yhtenäinen peruskoulu (vuosiluokat 1 – 9)
- liikuntapainotusta vuodesta 1994
- painotettua opetusta urheilussa vuodesta 2017



Painotetun opetuksen vaikutuksia

Koulumatkat

- saattavat pidentyä ja vievät aikaa
- oppilaan huoltajat vastaavat oppilaan koulumatkakustannuksista

Sisarukset

oppilaan nuoremalla siskolla/veljellä ei ole
sisaruusperusteeseen liittyvää oikeutta päästä samaan kouluun

Kaverit

- jäävät lähikouluun



A2-KIELI JA URHEA

Espoon suomenkielisessä perusopetuksessa hyväksyttävät perusteet kielen vaihtamiseen tai keskeyttämiseen ovat:

- Mikäli oppilas on siirtynyt opetukseen sellaiseen yläkouluun, jossa aiemmin opiskeltua kieltä ei opeteta
- Oppilaan laaja-alaiset oppimisvaikeudet tai haastava elämäntilanne, mikäli kielen opiskelu ei oppimisympäristöön tehdyistä muutoksista, annetusta tukiopetuksesta ja oppimisen tuesta huolimatta edisty



HARJOITUKSET JA OPISKELUUN OSALLISTUMISEN TOTEUTUMINEN

Urhea-oppilaiden on suoritettava opetussuunnitelman mukainen vähimmäistuntimäärä kokonaisuudessaan.

Tuntimäärästä ei voi poiketa urheiluharjoitusten vuoksi.

- Jos harjoitukset vaativat aikaisempaa lähtöä koulusta, oppilaan lukujärjestystä muokataan niin, että vaaditut tunnit toteutuvat muulla tavoin.



URHEA ESPOOSSA



Pääkaupunkiseudun
URHEILUAKATEMIA



URHEILIJASOPIMUS

Oppilas ja luokka

Urheiluseura(t)

Laji(t)

- urheilijasopimus
 - koulunkäynnin ja urheilun yhteensovittaminen

- URHEA-yhdyshenkilö

- oppilaspaikat
 - Leppävaaran koulu 48 oppilaspaikkaa
 - Tiistilän koulu 24 oppilaspaikkaa



Urhea-yläkoulutoiminnassa mukana oleminen velvoittaa noudattamaan seuraavia sopimuksen kohtia:

1. Urheilija osallistuu innokkaasti ja motivoituneesti hänelle soveltuviin seurojen vetämiin Urhea-harjoituksiin ja Kasva urheilijaksi-valinnaiskurssikokonaisuuteen. Urhea-suosittelee fysiikkavalmennusta toiseksi Urhea-harjoituskerraksi.

2. Liikunta- ja valmennustunnit ovat tärkeä osa nuoren urheilijan kokonaisharjoittelua ja tukevat monipuolisten urheilutaitojen kehittymistä. Urhea-oppilailta edellytetään esimerkillistä osallistumista, käyttäytymistä, opettajan/valmentajan apuna toimimista sekä muiden oppilaiden kannustusta ja kunnioitusta.

3. Urhea-toiminnassa mukana oleva sitoutuu panostamaan parhaansa mukaan omaan koulutyöhönsä ja oppimiseen sekä kouluyhteisössä esimerkillisesti toimimiseen.

5. Mikäli urheilijan motivaatio harjoittelua ja/tai koulunkäyntiä kohtaan osoittautuu puutteelliseksi tai hän muusta syystä haluaa jättäytyä pois toiminnasta, hänen kanssaan keskustellaan. Sopimus voidaan tarvittaessa purkaa joko määräajaksi tai kokonaan, jolloin oppilaalta evätään osallistuminen Urhean toimintaan. Sopimuksen purkamisesta vastaa rehtori.



HAKUAIKA 8.-15.1.2026

Espoolaiset hakijat

➡ *Wilma:n sähköinen hakulomake*

Ulkopaikkakuntalaiset/yksityiskoulu

➡ postita paperinen lomake alla olevin tiedoin
“*Hakemus URHEA-luokalle*”
Suomenkielisen perusopetuksen tulosyksikkö
Hallintopalvelut / Oppilaaksiotto 7. luokka
PL 31,
02070 ESPOON KAUPUNKI

T A I

➡ lähetä sähköpostitse osoitteella:
oppilasrekisteri@espoo.fi



VALINTAPÄÄTÖKSISTÄ

Oppilasvalinnan perusteena on soveltuvuuskoe

- hakijat valitaan valintakokeen kokonaispistemäärän mukaisessa järjestyksessä
- jos espoolaisten valintaperusteet täyttävien hakijoiden jälkeen on vielä vapaita paikkoja, voidaan toisessa kunnassa asuvia valita kokonaispistemäärän mukaisessa järjestyksessä

Päätökset toimitetaan hakulomakkeella valitulla tavalla:

- päätös julkaistaan Wilmassa 8.4.2026. Päätöstä ei postiteta.

T A I

- päätös postitetaan 8.4.2025 ja se on perillä viikolla 16. Päätöstä ei julkaista Wilmassa.



MONIPUOLISTA LIIKUNTAA JA URHEILUA

- perusopetuksen liikuntatunnit (2 h + 1 h 9. lk)
- *Kasva urheilijaksi* – tunnit (2 h, valtakunnalliset sisällöt)
- oman lajin valmennus: tiistaiaamut ja keskiviikkoiltapäivät
 - 2-4 h seurayhteistyönä:
 - jalkapallo
 - jääkiekko
 - taito- ja muodostelmaluistelu
 - koripallo
 - muut lajit
 - oman seuran/valmentajan kanssa räätälöity aamuharjoittelu
 - esim. tennis, sulkapallo, voimistelu, salibandy, uinti
- fysiikkaharjoitus
 - tiistaiaamuisin Leppävaaran liikuntahallilla kaikkien lajien urheilijoille
- liikunnan valinnaiskurssit



SOVELTUVUUSKOE

- Hakijoille ei lähetetä erillistä kutsua!
- www.soveltuvuuskoe.fi
- kaksivaiheinen: perusosa ja lajitesti
 - molempiin on osallistuttava
- jos haetaan Pohjois-Haagan yhteiskouluun
 - koulukohtainen osa on pakollinen osa arviointia
 - perustesti on suoritettava tässä koulussa



SOVELTUVUUSKOE: PERUSOSA 28.1.2026

- paikka
 - Leppävaaran liikuntahalli (Veräjätienkatu 6)
 - klo 8.00-12.00 hakijat A-L
 - klo 12.30-16.30 hakijat M-Ö
- varusteet
 - sisäliikuntavarustus
 - **sisäpelikengät**
 - eväät
 - vesipullo
- varapäivä: 9.2.2026



SOVELTUVUUSKOE: LAJITESTI 30.1.2026

- Suorituspaikka ja aikataulu
 - [Urhea:n nettisivulta.](#)
- Varapäivä 11.2.2026



... ENTÄ JOS HAKIJA SAIRASTUU...

- testejä ei voi jakaa kahdelle päivälle
- varapäivämahdollisuus
 - vain ne hakijat, jotka ovat olleet varsinaisena testipäivänä **sairaana** eivätkä ole voineet osallistua testiin
 - edellyttää lääkärin todistusta
 - huoltajan on ilmoitettava Urhea-opetusta tarjoavan koulun rehtorille viimeistään testipäivänä
- varapäivät
 - perusosa 9.2.2026
 - lajitesti 11.2.2026



SOVELTUVUUSKOEPÄIVÄN KULKUA

- olemme oppilaita vastassa liikuntahallin pääovella.
- vanhemmat voivat antaa viime hetken tsemnit eteisessä ja sen jälkeen ohjaamme oppilaat pukuhuoneisiin
 - sisäliikuntavarusteiden vaihto
 - haemme oppilaat pukuhuoneista liikuntasaliin

Pidetään yhdessä tämä tilaisuus rentona ja mukavana oppimiskokemuksena!



URHEA:N KAUTTA...



Kuva: Iltalehti



Kuva: Youtube



19 Kuva: Riitta Peltoniemi

